



داروهای افیونی و درد: آنچه باید بدانید

اگر دچار آسیب دیدگی، جراحی یا کار دندانپزشکی عمده دارید، احتمالاً احساس درد می کنید. درد بخشی عادی از زندگی و بهبودی است. با پزشک خود در مورد مؤثرترین روش کاهش درد با کمترین خطر صحبت کنید.

درمان های دردی غیر افیونی خطرات کمتری دارند.

برای دردی که احتمالاً ظرف یک یا دو هفته برطرف می شود، بهتر است همیشه با درمان های غیر افیونی شروع کرد. مخدرها ممکن است در ابتدا به کنترل درد کمک کنند، اما معمولاً لازم نیستند. گزینه های دیگری که ممکن است به همین خوبی جواب دهند اما خطرات بسیار کمتری را بررسی کنید.

- داروهای تسکین دهنده درد بدون نسخه
- فیزیوتراپی
- ورزش
- کمک حرفه ای برای کمک به مقابله با اثرات عاطفی درد

مخدرها داروهای تجویزی قوی هستند

مخدرها می توانند انتخاب مناسبی برای درمان درد شدید از جمله درد ناشی از سرطان و یا بلافاصله پس از عمل جراحی عمده باشند. با این حال، داروهای مانند ویکودین، پرکاست و اکسی کانتین بسیار قدرتمند هستند و می توانند کشنده باشند. همه مخدرها حتی در صورت مصرف بر اساس دستور عوارض جانبی جدی مانند اعتیاد و بیش مصرفی (اوردوز) دارند.

اوپیوئید ها عموزاده های شیمیایی هروئین بوده و بسیار اعتیاد آور هستند

ممکن است در طول زمان نسبت به مخدرها دچار مقاومت شوید، بنابراین باید برای دریافت همان میزان تسکین بیشتر و بیشتر استفاده کنید. هرچه دوز مخدرها بالاتر باشد خطرناک تر هستند. حتی ممکن است پس از یک زمان کوتاه معتاد شوید.

داروهای متداول تجویزی عبارتند از:

کدئین

دیولودید

فنتانیل

هیدروکودون (ویکودین)

هیدرومورفون

متادون

مپریدین

مرفین

MS Contin

اکسیمورفون (اوپانا)

اکسی کتون (اکسی کانتین)

پرکاست

اینها تنها برخی از داروهای تجویزی هستند. اگر نسخه ای برای درد دریافت کنید، از پزشک خود بپرسید آیا آن دارو مخدر است.

اگر برای درد کوتاه مدت برای شما مخدر تجویز شد:



به محض قطع استفاده از مخدرها آن ها را از بین ببرید.*



همیشه با دکتر در مورد مدیریت بهتر درد خود بدون مصرف مخدرهای تجویزی صحبت کنید.



پایین ترین دوز ممکن را برای کوتاه ترین دوره زمانی مصرف کنید.



نسخه باید فقط برای میزان مصرف سه تا هفت روز باشد (که اغلب به کمی حتی 10 قرص است).

* ایالت کینگ ده ها داروخانه دارد که می توانند از داروهای استفاده نشده شما را به صورت رایگان از بین ببرند. نزدیکترین داروخانه نزدیک خود را در آدرس زیر پیدا کنید: www.takebackyourmeds.org

اپیدمی مخدر



در سال 2015 به تنهایی، **718** نفر در واشنگتن در اثر بیش مصرفی مربوط به مخدرها جان خود را از دست دادند.

اداره بهداشت ایالت واشنگتن

بیش مصرفی مواد مخدر علت اصلی مرگ اتفاقی در ایالات متحده و ایالت واشنگتن است و اعتیاد به مواد مخدر باعث در حال فراگیر شدن است.

انجمن آمریکایی اعتیاد پزشکی



در واشنگتن، **57** درصد از افرادی که در حال حاضر از هروئین استفاده می کنند، قبل از شروع مصرف هروئین، به مخدرهای تجویزی وابسته بودند.

موسسه سوء مصرف الکل و مواد مخدر UW



در سطح ملی، **4** نفر از **5** نفر از مصرف کنندگان جدید هروئین این کار را با استفاده ناصحیح از مسکن های تجویزی شروع کردند.

انجمن آمریکایی اعتیاد پزشکی



بیش از **3** مورد از **5** مورد مرگ و میر بیش مصرفی با مواد مخدر مرتبط است.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری

نوجوانان و مخدرها

1 نفر از **5** نوجوانان داروهای تجویزی را امتحان می کنند.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری



95% از والدین معتقدند که فرزند آنها هرگز داروهای تجویزی را به دلیلی به غیر از استفاده مورد نظر آن ها مصرف نکرده است.

مشارکت برای کودکان و نوجوانان دور از دارو



بیش از **4** نفر از **10** نوجوانی که سوء مصرف داروهای تجویزی داشتند، آن را از صندوقچه داروهای پدر و مادرشان برداشته بودند.

مشارکت برای کودکان و نوجوانان دور از دارو



تقریباً **نیمی** از جوانانی که هروئین تزریق می کنند، از سوء مصرف داروهای تجویزی شروع کردند.

موسسه ملی سوء مصرف مواد

مصون نگه داشتن کودکان و نوجوانان

گاهی اوقات در زمانی که اشتباه است برای کودکان و نوجوانان داروهای مخدر تجویز می شود. یا ممکن است بیشتر از نیازشان برای آن ها قرص تجویز شود. نوجوانان همچنین ممکن است داروهایی که در صندوقچه داروهای شما پیدا می کنند را امتحان کنند.

در صورت امکان پذیر بودن، این **3** دستورالعمل ساده را دنبال کنید:

3 پس از تمام شدن درمان داروهای افیونی اضافی خود را به روش ایمن از بین ببرید آنها را در دسترس نگه ندارید.

2 مخدرها را دور از دسترس کودکان و نوجوانان در جای امن نگهداری کنید.

1 برای افراد **20** ساله یا جوانتر، نسخه برای بیش از **3** روز (حداکثر **10** قرص) تجویز نکنید.

* ایالت کینگ ده ها داروخانه دارد که می توانند از داروهای استفاده نشده شما را به صورت رایگان از بین ببرند. نزدیکترین داروخانه نزدیک خود را در آدرس زیر پیدا کنید: www.takebackyourmeds.org