

오피오이드 약제 및 통증: 귀하가 알아야 할 사항

부상, 수술 또는 주요 치과 치료의 경험이 있는 경우 통증이 발생할 수 있습니다. 통증은 삶과 치료의 정상적인 부분입니다. 최소한의 위험으로 가장 효과적으로 통증을 완화할 수 있는 방법에 대하여 의사와 상담하십시오.

비 오피오이드 통증 치료는 위험이 거의 없습니다

한두 주 후에 발생할 수 있는 통증의 경우 항상 비 오피오이드 통증 치료로 시작하는 것이 가장 좋습니다. 오피오이드는 처음에는 통증 조절에 도움이 될 수 있지만 보통 필수적이진 않습니다. 똑같이 작용하지만 훨씬 위험이 적은 다른 옵션을 고려하십시오.

- 처방전 없이 살 수 있는 통증 완화제
- 물리 치료
- 운동
- 통증의 감정적 영향에 대처하는 전문적인 도움

오피오이드는 강력한 처방 의약입니다

오피오이드는 암 또는 큰 수술 직후 등에 심한 통증을 치료하는데 적합한 선택이 될 수 있습니다. 그러나 바이코딘(Vicodin), 퍼코셋(Percocet) 및 옥시콘틴(OxyContin) 등의 약제는 매우 강력하며 치명적일 수 있습니다. 처방대로 복용하더라도 모든 오피오이드는 중독 및 과다 복용 등과 같은 심각한 부작용이 있습니다.

오피오이드는 화학적 헤로인 계열이며 중독성이 매우 강합니다

시간이 지남에 따라 오피오이드에 대한 내성을 키울 수 있으므로 같은 수준의 통증 완화를 위해 점점 더 많이 복용해야 합니다. 복용량이 높을 수록 오피오이드는 더 위험해 집니다. 짧은 기간이 지난 후에도 중독될 수 있습니다.

일반적으로 처방되는 오피오이드:

- 코데인
- 딜라우디드
- 펜타닐
- 하이드로콘(바이코딘)
- 하이드로모르폰
- 메타돈
- 메페리딘
- 모르핀
- MS 콘틴
- 옥시몰론(오파나)
- 옥시코돈(옥시콘틴)
- 퍼코셋

이것은 처방약 오피오이드의 일부일 뿐입니다. 통증에 대한 처방을 받은 경우 오피오이드인지 의사와 물어보세요.

단기간의 통증에 대하여 오피오이드를 처방 받은 경우:



처방전은 3~7일 분량이어야 합니다(보통 이것은 10알뿐입니다).



가장 짧은 기간 동안 가능한 한 최저량을 복용합니다.



처방된 오피오이드를 복용하지 않고 통증을 더 잘 관리할 수 있도록 항상 의사와 상의하십시오.



오피오이드 약제의 사용을 중단하는 즉시 폐기하십시오.*

*King County에는 사용하지 않은 약물을 무료로 폐기할 수 있는 10여 곳의 약국이 있습니다. www.takebackyourmeds.org 에서 근처의 약국을 찾아보세요.

오피오이드 자료 및 사진

오피오이드의 급속한 확산

약물 남용은 미국과 워싱턴 주에서 사고사의 **주원인**이며 오피오이드 중독이 이렇게 급속한 확산을 주도하고 있습니다.

미국 중독의학협회(American Society of Addiction Medicine)



2015년에만 워싱턴 주민 **718명**이 오피오이드 관련 약물 과다 복용으로 사망하였습니다.

워싱턴주

보건부(Washington State Department of Health)



5건 중 3건 이상의 약물 남용 사망에는 오피오이드가 관련되어 있습니다.

질병통제예방센터



전국적으로, **5명 중 4명**의 새 헤로인 사용자들이 처방 통증제를 남용하며 시작되었습니다.

미국 중독의학협회(American Society of Addiction Medicine)



워싱턴에서 현재 헤로인을 사용 중인 사람들의 **57%**는 헤로인을 사용하기 전에 처방약 오피오이드에 의존하였습니다.

UW 알코올 및 약물 남용

연구소(Alcohol and Drug Abuse Institute)

10대와 오피오이드

10대 5명 중 1명은 처방약물로 시험합니다.

질병통제예방센터



헤로인을 주입하는 젊은이들의 약 **절반**은 처방약 남용으로 시작했습니다.

국립 약물 남용

연구소(National Institute on Drug Abuse)



처방약을 오용 또는 남용한 **10대 10명 중 4명 이상**이 부모님의 약물 보관함에서 꺼냈다고 합니다.

청소년 약물 남용

예방연대(Partnership for Drug-Free Kids)



부모의 95%는 자녀들이 용도 이외의 이유로 처방약을 복용한 적이 절대로 없는 것으로 믿고 있습니다.

청소년 약물 남용

예방연대(Partnership for Drug-Free Kids)

어린이와 청소년의 안전한 보호

간혹 어린이와 청소년들이 금지되어야 할 오피오이드를 처방 받는 경우가 있습니다. 또는 필요한 것보다 더 많이 처방 받을 수도 있습니다. 청소년들도 귀하의 약물 보관함에서 찾은 약물로 실험할 수 있습니다.

가능하면 다음의 간단한 **3가지** 지침을 따르십시오.

1 20세 이하 누구든 처방약을 **3** 일본(최대 **10알**) 이상 채우지 마십시오.

2 오피오이드를 어린이와 청소년으로부터 멀리 안전하게 보관하십시오.

3 복용이 끝난 후 남은 오피오이드는 안전하게 폐기하십시오*. 약물을 주변에 두지 마십시오.

*King County에는 사용하지 않는 약물을 무료로 폐기할 수 있는 10여 곳의 약국이 있습니다. www.takebackyourmeds.org 에서 근처의 약국을 찾아보세요.