



Vailaau Opioid & Tigā: Mea e Manaomia ona e Iloa

Afai na iai sou manu'aga, taotoga pe na faia se galuega tele o ou nifo, sa ono iai ni ou tigā. O le tigā o se vaega e masani ona iai i le olaga ma mo le faaleleia o se manu'a. Talanoa i lau foma'i pe faapefea ona e mauaina ne mea e faate'a ai le tigā ae itiiti ona lamatiaga.

O LE NON-OPIOID TOGAFITIGA E FAATE'A AI LE TIGA E ITIITI ONA LAMATIAGA

Mo tigā e foliga mai o le a te'a ese i se vaiaso pe lua vaiaso, e sili ona lelei pe a amata i togafitiga o le non-opioid e faate'a ai tigā. E ono fesoasoani le Opioids e pulea ai le tigā i le taimi muamua, ae e masani lava e lē manaomia. Manatu i nisi vala e ono aoga ae itiiti foi ni lamatiaga.

- Vailaau e faate'a ai le tigā e faatau sa'o mai faleoloa
- Togafitiga o le fofo le tino
- Faamalositino
- Fesoasoani faapolofesa e onosaia ai āuga o tigā tau faalogona

O LE OPIOIDS O LE VAILAAU MAI LE FOMA'I E MALOLOS TELE

E mafai ona avea le Opioids o se filifiliga sa'o mo le togafitia o tigā matuitui, e pei o ia e mafua mai le kanesa, pe faatoa uma lava se taotoga tugā. Peitai, o vailaau e pei o le Vicodin, Percocet ma le OxyContin e malolosi tele ma e mafai ona oti ai. E tusa lava pe inuina e pei ona faatonuina, o opioids UMA LAVA e iai auga matuiā e pei o le pulea e na vailaau ma ua ova tele le faaogaina.

O OPIOIDS O VAILAAU E TAUSOGA MA LE HEROIN MA E MAUALUGA TELE LE PULEA AI

E mafai ona e atia'e le mafai ona talia e lou tino le opioids a'o faagasolo le taimi, ma o le a e manaomia ai le mauaina se faatelega atili ina ia maua ai le mapusaga lea na iai muamua. O le maualuga o le vailaau (dose), o le tele foi lena o lamatiaga o le opioids. E mafai ona pulea ai oe i se taimi puupuu.

Tele lava o opioids faatonu mai le foma'i:

- Codeine
- Dilaudid
- Fentanyl
- Hydrocodone (Vicodin)
- Hydromorphone
- Methadone
- Meperidine
- Morphine
- MS Contin
- Oxycodone (Opana)
- Oxycodone (OxyContin)
- Percocet

O nisi nei o opioids e faatonu mai foma'i. Afai e te mauaina ni vailaau ua faatonu mai le foma'i mo tigā, fesili i lau foma'i poo se opioid.

Afai ua fai sau talavai mo se opioid mo se tigā e lē umi se taimi:



O le talavai e tatau e mo na o le tolu i le fitu aso le umi (e masani lava pe na o le 10 fualaau).



Ave le fualaau e sili ona maualalo le dose mo se vaitaimi e sili ona puupuu.



Talanoa e le aunoa i le faoma'i e tusa ai ma le pulea lelei o ou tigā e aunoa ma le inuina o vailaau mai le foma'i o le opioids.



Tia'i vailaau opioid i le taimi lava e taofi ai lou faaogaina.*

*E tele fale talavai ai King County e mafai ona latou tia'iina au vailaau mai foma'i ma e le totogia. Saili le fale talavai e pito lata ane ia oe: www.takebackyourmeds.org.

Mea Moni i Opioids & Fuainumera

LE MALA O LE OPIOID

O le ova o le faaaogaina o vailaau o le mafuaaga **sili lea** o le maliu faafuase'i i le US ma i le setete o Uosinitone, ma o le pulea e le opioid ua faapea ona faapogaia ai lenei mala.

American Society of Addiction Medicine



I le 2015 lava ia e, **718** tagata i Uosinitone na maliliu ona sa ova le faaaogaina o le opioids.

Washington State Department of Health



E sili atu i le **3 mai le 5** latou na maliliu ona ua ova le faaaogaina o vailaau na aafia i le opioid.

Centers for Disease Control and Prevention



I le atunuu atoa e, **4 i le 5** latou e fou i le faaaogaina o le heroin na amata mai ona o le faaaoga seseina o vailaau e faate'a ai tigā na faatonuina e foma'i.

American Society of Addiction Medicine



I Uosinitone o le, **57%** o tagate o faaaogaina nei le heroin sa ola faalagolago i le opioids mai foma'i a'o le'i amata ona latou tagofia le heroin.

UW Alcohol and Drug Abuse Institute

TALAVOU MA OPIOIDS

E 1 mai le 5 talavou ua latou faata'ita'i i vailaau mai foma'i.

Centers for Disease Control and Prevention



E toetiiti lava **mai le afa** o tagata talavou o tuiina le heroin i o latou tino na amata mai i le faaaogaseseina o vailaau na faatonu mai e foma'i.

National Institute on Drug Abuse



E sili atu i le **4 mai le 10** talavou na faaaoga sese pe soona faaaoga vailaau mai foma'i na latou aveina mai pusa o teu ai vailaau a o latou matua.

Partnership for Drug-Free Kids (Paaga mo Tamaiti Laiti e Sa'oloto mai Vailaau)



E 95% o matua e talitonu e le'i faaaogaina lava e a latou fanau ni vailaau faatonuina mai foma'i mo nisi mafuaaga e ese mai lea na fuafua e faaaoga iai.

Partnership for Drug-Free Kids (Paaga mo Tamaiti Laiti e Sa'oloto mai Vailaau)

TAUSIA LE SAOGALEMU O TAMAITI LAITI MA TALAVOU

O nisi tiami e fatonu ai e foma'i opioids mo tamaiti laiti ma talavou ae sa lē tatau ona faia faapea. Poo le avatu iai o talavai e tele fualaau e faaaoga nai lo ia sa tatau ona iai. E ono faataitai foi talavou i le faaaogaina o vailaau oona i vailaau ia latou e mauaina i le mea o teu ai au vailaau.

Mulimuli i taiala faigofie nei e 3 pe a mafai ona fai:

1 AUA LE FAATUMUINA talavai i le sili atu ma le 3 aso e manaomia ai (tele lava e 10 fualaau) mo soo se tasi e 20 tausaga le matua pe ititi ifo.

2 TEU MALU LELEI opioids mai tamaiti laiti ma talavou.

3 TIA'I MA LE SAOGALEMU* ni opioids o totoe pe a uma ona e faaaogaina. Aua le tuu ai pea i le fale.

*E tele fale talavai i King County e mafai ona latou tia'iina au vailaau mai foma'i ma e le togotia. Saili le fale talavai e pito lata ane ia oe: www.takebackyourmeds.org.