



Daaweynta XANUUN BAABI'YAHA & Xanuunka: Maxaad u baahan tahay inaad ogaato

Haddii aad dhaawacantay, qaliin ama shaqada culus ee ilkaha, waxaa laga yabaa inaad xanuun qabto. Xanuunka wuxuu qeyb ka yahay noloshada iyo bogsashada. Kala hadal dhakhtarkaaga wax ku saabsan sida aad u heli karto xanuun baabi'iyasha waxyeelada aad ugu yar leh.

DAAWOYINKA XANUUN BAABI'YAHA AAN AHEYN-XANUUN BAABI'YAHA WAXAY LEEYIHIIN HALIS YAR

Wixii xanuun ka waxaa dhici karto inay ku baxo toddobaad ama labo, marwalba way wanaagsan in la bilaabo daawooyinka xanuun baabi'iyaha aan aheyn-xanuun-baabi'iyaha. Xanuun-baabi'iyaha waxaa laga yabaa inay kaa caawinay xakameynta xanuunka, laakiin sida caadiga ah lagama marmaan ma ahan. Tixgali ikhtiyaarada kale ee laga yaabo inay ku shaqeyn sidoo kale laakiin leh khatar yar.

- Xanuun baabi'iyasha aan la qorin
- Daaweynta jirka
- Jimicsiga
- Caawin xirfad leh oo la xariira dhibaatooyinka dareenka ee xanuunka

XANUUN BAABI'YAHA WAA DAAWO AAD U XOOG BADAN

Opioid-yada waxay noqon karaan dookha loogu talagalay in lagu daaweyo xanuunka darran, sida kansarka ama kadib qaliinka degdeg ah. Si kasta ahaate, daawooyinka sida, Vikodin, Perkaset iyo OksiKontin aad ayay u xoogan yihiin waana lagu dhiman karaa. Xitaa haddii aad u qaadan wayso sida lagu faray, opioid OO DHAN waxay leeyihiin waxyeelo halis ah sida la qabsiga iyo kuuro xad dhaaf ah.

XANUUN BAABI'YAHA WAA KIIMIKO AY ILMO ADEER YIHIIN HEROIN WAXAANA LOOLA QABSADAA AAD

Waxaad dhisi kartaa u dulqaadashada opioid-yada waqti badan, sidaa darteed waxaad u baahan tahay inaad qaado wax badan si aad u hesho caafimaad isku mid ah. Kuuraha badan, waa khatarta aad u badan. Xitaa waxaad la qabsan kartaa kadib muddada-gaaban.

Daawada caadiga ah ee XANUUN BAABI'YAHA:

- Sodeine
- Dilaudid
- Fentanyl
- Hydrokodone (Vicodin)
- Hydromorfone
- Methadone
- Meperidine
- Morfine
- MS Kontin
- Oksimorphone (Opana)
- Oksisodone (OkiKontin)
- Perkaset

Kuwani waa qaar ka mid ah oo kaliya daawada opioids. Haddii aad u qaadato daawada xanuun, weydii dhakhtarkaaga inay tahay opioid.

Haddii lagugu qoray pioid xanuunka muddada-gaaban:



Daawo qaadashada waa in ay noqonaa oo kaliya sadex ilaa toddobo-maalin (inta badan tani waxay ka yar tahay 10 kaniini).



Qaado kuuraha ugu yar muddada ugu waqti gaaban.



Marwalba kala hadal dhakhtarkaaga wax ku saabsan maareynta wanaagsan ee xanuunkaaga iyada oo aad qaadanin daawada opioid-yada.



Duug daawooyinka opioid sida ugu dhaqsiyaha baddan marka aad joojiso isticmaalkooda.*

*Gobolka King wuxuu leeyahy farmashiyaal badan oo lacag la'aan ku duugaya daawooyinka aan la isticmaalin. Ka hel midka ugu dhaw adiga www.takebackyourmeds.org.

Xaqiiqaha XANUUN BAABI'YAHA & Tirooyinka

XANUUN BAABI'YAHA FAAFA

Kuuraha xad dhaaf ah **wuxuu sababaa** dhimashada shilka ah ee Mareykanka iyo Gobolka Washington, iyo la qabsiga opioid waxay keentaa faafid.

Bulshada Markeykanka ee La qabsashada Daawada



2015 kaligeed, **718** oo ku nool Washington ayaa u dhinta xaadi badan ee kuuraha opioids.

Waaxda Caafimaadka Gobolka Washington



In ka badan **5tiiba 3** maandooriyaha xaadi badan waxay keeno opioid.

Xarumaha Xakamaynta iyo Ka Hortagga Cudurrada



Qaran ahaan, **5tiiba 4** isticmaalayaasha ku cusub herion waxay sheegeen inay xanuun baa'biyaha si qaldan u isticmaalaan.

Bulshada Markeykanka ee La qabsashada Daawada



Washington, **57%** dadka hadda waxay isticmaalaan ku tiirsanaanta heroin ee ku jirta daawada opioids ka hor inta aysan bilaaban isticmaalista heroin.

Khamriga UW iyo Machadka Xadudubka Maandooriyaha

DHALINTA IYO OPIOID-YADA

1kiib 5 dhalinyarada waxay la kulmaan daawooyinka la qoray.

Xarumaha Xakamaynta iyo Ka Hortagga Cudurrada



Ku dhawaad **kala bar** dadka da'da yar waxay ku duraan heroin oo ah bilowga xadgudubka maandooriyaasha.

Machadka Qaranka ee Xadgudubka Maandooriyaha



In ka badan **10kiiba 4** dhalinta ku tacadiya ama ku xadgubka daawada la qoray waxay ka qaataan qaanada armaajada waalidka.

Iskaashiga Caarruur Maandooriye-la'aan ah



95% waalidiinta waxay rumeysan yihiin inay marnaba u qaadanin daawada sabab aan ka aheyn isticmaalista.

Iskaashiga Caarruur Maandooriye-la'aan ah

KA ILAALINTA CARRUURTA & BADQABKA DHALINTA

Mararka qaar carruurta waxaa laga yaabaa in loo qoro marka aysan aheyn in loo qoro. Ama waxaa laga yaabaa in lagu siiyo warqadda kaniiniyo badan marka ay u baahan yihiin. Dhalinta waxaa laga yabaa inay sidoo kale ka helan daawadaada qanada armaajada.

Raac 3 tilmaam ee fudud marka walba oo ay surtagal tahay:

1 HA BUUXININ daawada in ka badan 3-maalin kuuraha (ugu badnaan 10 kaniini) qofka 20 jirk ah ama yar.

2 DUKAAN AMMAAN AH ka dheer carruurta iyo dhalinta.

3 DUUGIDA AMMAANKA AH* ee opioids dheeraadka marka aad dhammeyso. Ha heysanin iyaga.

*Gobolka King wuxuu leeyahy farmashiyaal badan oo lacag la'aan ku duugaya daawooyinka aan la isticmaalin. Ka hel midka ugu dhaw adiga www.takebackyourmeds.org.