



Опіюючі препарати та біль: ЩО ВИ ПОВИННІ ЗНАТИ

Якщо у вас була травма, хірургічне або велике стоматологічне втручання, ви можете відчувати біль. Біль є нормальною реакцією організму та невід'ємною частиною одужання. Запитайте у свого лікаря, як ви можете отримати максимально ефективне знеболення з мінімальним ризиком.

ЛІКУВАННЯ БОЛЮ ЗА ДОПОМОГОЮ НЕОПІЮЮЧИХ ПРЕПАРАТІВ МАЄ МЕНШЕ РИЗИКІВ

Для болю, що має бути ліквідованим за тиждень або два, знеболення найкраще починати з неопіюючих анальгетиків. Опіюючі можуть допомогти у початковому знеболенні, але зазвичай у них немає потреби. Слід розглянути інші варіанти, що можуть мати аналогічну ефективність, проте менше ризиків.

- Безрецептурні знеболювальні препарати.
- Фізіотерапія.
- Лікувальна фізкультура.
- Професійна психологічна допомога пацієнтам з емоційними наслідками болю.

ОПІЮЮЧІ — СИЛЬНОДІЮЧІ РЕЦЕПТУРНІ ПРЕПАРАТИ

Вони можуть бути препаратами вибору для лікування сильного болю, що може супроводжувати онкологічні захворювання або виникати одразу після великого хірургічного втручання. Проте такі лікарські засоби, як Вікодин (Vicodin), Перкоцет (Percocet) та Оксиконтин (OxyContin) є дуже сильними та можуть мати фатальні наслідки. Навіть якщо ви будете застосовувати їх згідно з інструкціями, УСІ опіюючі можуть мати серйозні побічні ефекти, зокрема залежність та передозування.

ОПІЮЮЧІ МАЮТЬ ХІМІЧНУ СПОРІДНЕНІСТЬ ДО ГЕРОЇНУ ТА ВИСОКИЙ РИЗИК РОЗВИТКУ ЗАЛЕЖНОСТІ

З часом у вас може розвинутихся толерантність до опіюючій, що призведе до збільшення дози для отримання такого ж знеболювального ефекту, як і на початку лікування. Зі збільшенням дози небезпечність опіюючій зростає. У вас навіть може розвинутихся залежність від них за короткий проміжок часу.

Найчастіше призначувані опіюючі

Кодеїн (Codeine)

Ділаудід (Dilaudid)

Фентаніл (Fentanyl)

Гідрокодон (Hydrocodone),
також входить до складу
препарату Вікодин (Vicodin)

Гідроморфон (Hydromorphone)

Метадон (Methadone)

Меперідин (Meperidine)

Морфін (Morphine)

МС контин (MS Contin)

Оксиморфон (Oxymorphone),
або Опана (Opana)

Оксикодон (Oxycodone),
або Оксиконтин (OxyContin)

Перкоцет (Percocet)

Наведені лише деякі з переліку рецептурних опіюючій. Якщо лікар виписав вам рецепт на знеболювальний засіб, запитайте, чи належить він до опіюючій.

Якщо вам призначили опіюючі для короткочасного знеболення...



Застосування препарату має тривати від трьох до семи днів (найчастіше призначається курсова доза не перевищує 10 таблеток)



Слід застосовувати мінімально можливу дозу протягом мінімально припустимого проміжку часу



Обов'язково проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо можливості більш ефективного знеболення без застосування опіюючій



Після припинення застосування опіюючій препаратів слід якнайшвидше утилізувати їх залишки*

* В околиці Кінг є багато аптек, що безкоштовно утилізують ваші невикористані залишки препарату. Найближчу до вас подібну аптеку можна знайти на сайті: www.takebackyourmeds.org.

Ілюстровані факти щодо опіоїдів

ЕПІДЕМІЯ ВЖИВАННЯ ОПІОЇДІВ

Передозування наркотичних препаратів є **провідною причиною** випадкової смерті в США та штаті Вашингтон; залежність від опіоїдів очолює цю епідемію.

Американське товариство аддиктивної медицини (American Society of Addiction Medicine)



Більш ніж **3 з 5** випадків смерті від передозування наркотиків пов'язані з опіоїдами.

Центри з контролю й профілактики захворювань (Centers for Disease Control and Prevention)



У цілому в країні **4 з 5** нових споживачів героїну починали із зловживання рецептурними знеболювальними препаратами.

Американське товариство аддиктивної медицини (American Society of Addiction Medicine)



У Вашингтоні лише в 2015 р. **718** осіб померли від передозування опіоїдів.

Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон (Washington State Department of Health)



У Вашингтоні **57%** осіб, що зараз вживають героїн, до початку вживання героїну вже мали залежність від рецептурних опіоїдних препаратів.

Інститут зловживання алкоголем та наркотиками Вашингтонського університету (UW Alcohol and Drug Abuse Institute)

ПІДЛІТКИ ТА ОПІОЇДИ

Один із п'яти підлітків пробує вживати рецептурні наркотичні препарати.

Центри з контролю й профілактики захворювань (Centers for Disease Control and Prevention)



Близько **половини** молодих людей, що вживають ін'єкційний героїн, починали із зловживання рецептурними наркотичними препаратами.

Національний інститут зловживання наркотиками (National Institute on Drug Abuse)



Більш ніж **4 з 10** підлітків, що зловживали або перевищували дозу рецептурних наркотичних препаратів, взяли їх із аптечки своїх батьків.

Партнерство за дітей без наркотиків (Partnership for Drug-Free Kids)



95% батьків вірять, що їхня дитина ніколи не вживала рецептурний наркотичний препарат з іншої причини, окрім як за призначенням.

Партнерство за дітей без наркотиків (Partnership for Drug-Free Kids)

ЯК ВБЕРЕГТИ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ

Інколи дітям та підліткам призначають опіоїди без нагальної потреби. Або їм можуть видати рецепт на кількість таблеток, що перевищує потрібну. Підлітки також можуть спробувати лікарські засоби, що знайдуть у вашій аптечці.

У всіх можливих випадках дотримуйтесь наведених нижче 3 простих правил.

1 НЕ ВИПISУЙТЕ рецепт на кількість таблеток препарату, що перевищує 3-денну потребу (максимум 10 таблеток) для будь-якого пацієнта віком 20 років або молодшого.

2 НАДІЙНО ЗБЕРІГАЙТЕ опіоїди якнайдалі від дітей та підлітків.

3 БЕЗПЕЧНО УТИЛІЗУЙТЕ* усі невикористані залишки опіоїдів після закінчення лікування. Не тримайте їх про запас.

* В окрузі Кінг є багато аптек, що безкоштовно утилізують ваші невикористані залишки препарату. Найближчу до вас подібну аптеку можна знайти на сайті: www.takebackyourmeds.org.