

Nadiifinta iyo Nadiifinta/Jeermisdilka

1. Nadiif	2. Raaci	3. Nadiifi/ Jeermisdilka
<p>Ku nadiifi saabuun iyo biyo</p> <p>Ku masah tuwaal warqada</p>	<p>Ku buffi biyo</p> <p>Tuwaal warqada Ugu tir meeska si qalalan</p>	<p>Ku nadiifi/Jeermisdilka biyaha baliijka*</p> <p>U ogolow inay hawada ku qalasho ama ku harto baliijka miska dushisa ugu yaraan 2 daqiiqo, kadib ku tir tuwaal warqada</p>

- * Sagxadaha Cuntada, Jikada, iyo Fasalada: tixraac “Qaabka Loogu darayo Baliij”
- * Dhacaamada Jirka iyo Qubeyska/Xafaayadeynta: tixraac “Qaabka Loogu darayo Baliij”