

Roséola

Estimado(a) padre/madre o tutor,

Le estamos brindando esta hoja informativa:

porque usted o su hijo puede haber estado expuesto a la roséola. Si usted cree que a su hijo ha desarrollado roséola, contacte su proveedor médico. Notifique su proveedor de cuidado infantil o preescolar inmediatamente después de que se haya realizado el diagnóstico.

solo con fines informativos.

¿Qué es la roséola?

La roséola es una infección viral infantil. La roséola es generalmente una infección leve que usualmente afecta a los infantes y niños menores de 4 años. Es muy común y la mayoría de niños han contraído esta infección para cuando entran al kínder. La roséola es producida por un virus de herpes humano 6 (HHV-6) o herpes HHV-7.

¿Cuáles son los síntomas de la roséola?

Los niños que son expuestos a la roséola y llegan a infectarse generalmente tendrán síntomas entre 5 y 15 días después. Hay una variedad de síntomas asociados a la roséola. Usualmente el niño tiene una fiebre más de 103°F (puede ser tan alto como 106°F) que dura de 3 a 7 días. Una vez que la fiebre desaparece, al 80% de los niños les sale un sarpullido rojo granuloso que se extiende del torso al cuerpo. El sarpullido desvanece en cuestión de horas o días.

¿Cómo se transmite la roséola?

No está claro cómo se transmite exactamente este virus, pero se piensa que puede transmitirse a través del contacto con secreciones infectadas respiratorias y orales de personas sanas.

¿Quién está en riesgo de contraer la roséola?

La roséola es más común en niños entre las edades de 6 y 24 meses de edad, pero también ocurre en niños de hasta los 4 años de edad.

¿Cómo se diagnostica la roséola?

No existen pruebas disponibles actualmente para confirmar un diagnóstico de roséola. Los doctores confirman un diagnóstico de la roséola por el sarpullido revelador o, en algunos casos, por un análisis de sangre para detectar anticuerpos contra la roséola.

¿Cómo se trata la roséola?

El tratamiento para la roséola requiere mantener al niño lo más cómodo posible. Podría incluir brindarle líquidos adecuados y mantener al niño fresco y cómodo.

Medicamentos para reducir la fiebre, como acetaminofén. *No le dé aspirina a un niño con fiebre*, ya que esto ha sido relacionado con el Síndrome de Reye.

¿Excluir de un entorno grupal?

Los niños con roséola no necesitan ser excluidos del cuidado grupal a menos que tengan otros síntomas, que requieran exclusión, como fiebre* con cambios de comportamiento.

* La fiebre se define como: una temperatura mayor de 100°F (37.8°C) bajo el brazo o 101°F (38.3°C) por vía oral.

Referencia: *Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics)*

- [Manejo de enfermedades infecciosas en el Cuidado infantil y Escuelas](#), página 143

Este documento fue impreso del sitio web del Programa de Cuidado Infantil de Seattle y el Condado de King (Seattle King County Child Care Program) por su centro de cuidado infantil o escuela. Solo es para información y no pretende sustituir una consulta con su proveedor de atención médica. Este documento no es válido después del 06/2019.

Child Care Health Program

401 Fifth Avenue ■ Seattle, WA 98104-1818 ■ tel: 206.263-8262 ■ fax: 206.205.6236

Adapted from the Snohomish Health District