

Cepillado de Dientes en el Lavabo

Cada sitio es único y puede ser necesario modificar las instrucciones que se dan a continuación.

Preparación

- ◆ Cada niño(a) debe tener su propio cepillo de dientes con su **nombre claramente escrito en el mango**. No se permite compartirlo ni tomar otro prestado.
- ◆ Use un **lavabo para lavarse las manos en el aula (no en el baño)**. Limpie, enjuague y desinfecte el grifo y el lavabo.
- ◆ Los niños, y los maestros que ayudan en la actividad, **se deberán de lavar las manos antes de cepillarse** los dientes. Los maestros también pueden usar guantes desechables.
- ◆ Llene una jarra con agua que provenga de un suministro de agua limpia (por ejemplo, de un fregadero de preparación de alimentos o un dispensador de agua).
- ◆ Para evitar la contaminación entre los alimentos, el(la) **maestro(a) deberá de distribuir puntos de pasta dental con fluoruro alrededor del borde de la taza o el plato** (como se muestra en la imagen).
 - Menos de 3 años → un punto del tamaño de un arroz
 - 3-6 años → un punto del tamaño de un chícharo



Reemplace los cepillos de dientes de cada 3-4 meses, o antes si hace contacto con el cepillo dental de otro niño(a) o con una superficie sucia, o si es utilizado por otro niño, o cuando las cerdas se desgasten.

Supervisión del cepillado de dientes

- ◆ El maestro(a) toma del estante el cepillo de dientes del estudiante, luego le pone un solo punto de la pasta dental que se encuentra dispensada en la orilla del plato, después se lo da al niño(a) junto con un vaso de papel que contiene una pequeña cantidad de agua limpia.
- ◆ El niño(a) comienza a cepillarse la superficie de las muelas, luego continúa alrededor de la boca con movimientos de izquierda a derecha y de arriba a abajo. **El cepillado continúa durante 2 minutos.** (La exposición a la pasta dental con fluoruro es beneficiosa incluso si se usa una técnica de cepillado inadecuada).
- ◆ El niño(a) toma un pequeño sorbo de agua del vaso de papel para enjuagarse la boca, escupiendo luego el agua y los residuos de pasta de dientes en el lavabo o en el vaso.
- ◆ El niño(a) sostiene el cepillo de dientes sobre el lavabo, luego el maestro(a) vierte agua de la jarra sobre el cepillo de dientes para enjuagarlo. **(Nunca use agua de un lavabo para enjuagar un cepillo de dientes).**



Limpieza

- ◆ El niño(a) entrega el cepillo de dientes al maestro(a), quien lo coloca en el lugar designado para el estudiante en el área de secado.
- ◆ El niño(a) tira el vaso de papel a la basura.
- ◆ Los niños se lavan las manos después de cepillarse los dientes.
- ◆ El lavabo se limpia siguiendo el proceso de 3 pasos (limpiar, enjuagar, desinfectar).