

Nettoyage et désinfection pour une maison saine

Un nettoyage plus sûr dans le cadre du



COVID-19

Suivez ces recommandations relatives aux méthodes plus sûres de nettoyage et d'élimination des germes pour aider à prévenir la propagation des maladies.

Un nettoyage général suivi d'une désinfection peut éliminer les germes qui provoquent des maladies telles que le COVID-19. Effectuer votre nettoyage en utilisant les produits et méthodes les moins dangereux est la meilleure façon d'assurer la sécurité de tous les occupants de votre maison.

Connaître les risques



Asthme

(S'il s'agit d'une condition préexistante)



Peau irritée

De nombreux produits ménagers et fournitures de nettoyage contiennent des substances chimiques qui peuvent causer une irritation des yeux ou de la gorge, provoquer des maux de tête et d'autres problèmes de santé comme l'asthme. Cela est dû à l'inhalation de vapeurs de produits comme l'eau de Javel ou l'absorption de substances chimiques par la peau. Passer à une méthode ou un produit de nettoyage plus sûr peut aider à éviter ces risques pour la santé.



Yeux irrités



Maux de tête

Évitez les produits dont l'étiquette indique les mentions suivantes **CAUTION (ATTENTION)**, **WARNING (AVERTISSEMENT)**, **DANGER** ou **POISON**.

Ceux-ci contiennent des substances chimiques toxiques qui sont nocives pour votre santé. Préférez plutôt des produits dont l'étiquette indique EPA « Safer Choice » (Choix plus sûr) ou « Cradle to Cradle » (Zéro pollution/entièrement recyclable). Ces produits sont moins toxiques et présentent moins de risques pour votre santé.

Utilisez des produits de nettoyage moins toxiques

Vous pouvez fabriquer des produits nettoyants domestiques à partir d'ingrédients courants comme le bicarbonate de soude, le vinaigre, le liquide vaisselle et l'eau.

Ceux-ci peuvent être combinés et utilisés pour nettoyer la plupart des surfaces de votre maison. Découvrez une méthode de nettoyage plus sûre dans le programme de gestion des déchets dangereux à l'adresse hazwastehelp.org.

Utilisez un désinfectant homologué par l'EPA pour garantir qu'il élimine efficacement les germes.

Afin d'obtenir des désinfectants moins toxiques, procurez-vous des produits dont l'étiquette comporte la mention **CAUTION (ATTENTION)** plutôt que **WARNING (AVERTISSEMENT)**, **DANGER** ou **POISON**. D'autres options moins toxiques comprennent des produits qui contiennent de l'éthanol, de l'isopropanol (alcool isopropylique), du peroxyde d'hydrogène, de l'acide L-lactique et de l'acide citrique.

En moyenne, un produit nettoyant sur trois que vous trouverez dans le commerce comporte la mention **DANGER** ou **POISON**. Connaître les risques chimiques et les alternatives plus sûrs peut vous aider à nettoyer plus efficacement et en toute sécurité.



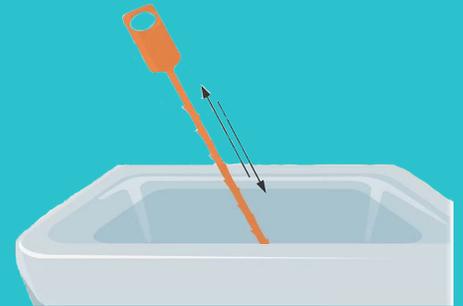
Éponge



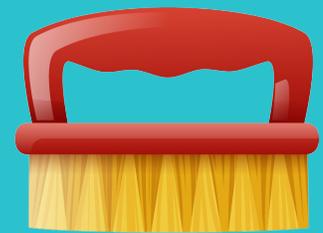
Chiffon en microfibres

Utilisez des outils de nettoyage plus sûrs

Utilisez de l'eau ou un produit de nettoyage moins toxique avec ceux-ci pour nettoyer la plupart des surfaces.



Outil de nettoyage de tuyau d'évacuation



Brosse de lavage

1. Commencez avec le nettoyage

Le nettoyage permet d'éliminer les germes, la saleté et les impuretés des surfaces ou des objets. Commencez par utiliser du savon, votre solution de nettoyage moins toxique, de l'eau et effectuez des mouvements de friction pour enlever la saleté et les germes des surfaces.

Nettoyez avant de désinfecter

2. Portez un équipement de protection

Prenez des mesures pour protéger votre peau et vos yeux : portez des gants et une protection pour les yeux, de préférence des lunettes de sécurité. Protégez vos poumons en ouvrant les fenêtres pour respirer de l'air frais.

3. Désinfection après nettoyage

La désinfection détruit presque tous les germes infectieux par action chimique, si le produit est utilisé tel que recommandé. Elle n'a aucun effet sur la saleté, le sol ou la poussière. Après avoir nettoyé une surface, utilisez un désinfectant homologué par l'EPA et adapté à celle-ci. Essayez ces surfaces de nouveau.

En savoir plus sur un nettoyage plus sûr et comment protéger votre famille du COVID-19

Pour des conseils de nettoyage et de désinfection plus sûrs, veuillez visiter

Programme de gestion des déchets dangereux du Comté de King
Hazwastehelp.org

Pour obtenir des mises à jour et des ressources concernant le COVID-19 pour le Comté de King, veuillez visiter

Santé publique-Seattle et Comté de King
www.kingcounty.gov/depts/health

Pour plus d'informations sur l'utilisation de désinfectants contre le COVID-19, veuillez visiter

Agence de protection de l'environnement (EPA)
www.epa.gov/coronavirus



Vous avez des questions ? Contactez

Baba Badru

Gestionnaire du programme des services résidentiels
babatunde.badru@kingcounty.gov
(206) 263-1555

Julia Singer

Programmes de sensibilisation pédagogique pour services résidentiels
julia.singer@kingcounty.gov
(206) 263-1670

Formats alternatifs disponibles :
206-263-8899 ou TTY Relay (Centre relais
téléphonique) : 711

LHWMP_0343_French May 2020