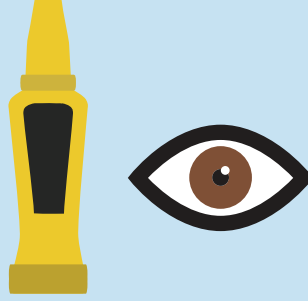


# په ماشومتوب کې د سرب سره مخ کېدو مخنیوی کول

## د سرب بالقوه سرچینې



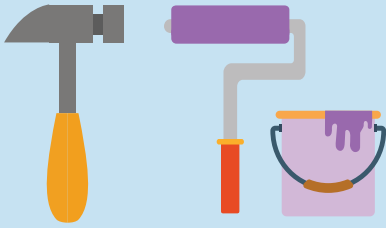
د 1978 نه مخکې جوړ شوي  
کورونو رنګ



سینګار توکي لکه سرمه،  
کچل، او کهول



زړې نانځکې چې رنګ  
شوي یا فلزي دي



کار یا مشغلې لکه  
تعمیرات او رنګ



دودیز دارو لکه ازارکون،  
گریټا، پیلوهه، گزارډ، او ځینې  
آیورویډیا درمل



وارد شوي توکي لکه د پخلي لوڅي او  
خاورین لوڅي

## د نورو معلوماتو

لپاره 206-296-4692 ته تلیفون وکړئ

بدیل بڼې موجود دي:

711 ریلی: TTY | 206-263-1650



**Hazardous Waste  
Management Program**

GOVERNMENTS WORKING TOGETHER FOR  
A HEALTHIER AND CLEANER KING COUNTY

په بیاځل کارېدونکي پانه چاپ شوی. مهرباني وکړئ ریسایکل یې کړئ.

LHWMP\_0328\_Pashto May 2020

# په ماشومتوب کې د سرب سره مخ کېدو مخنیوی کول

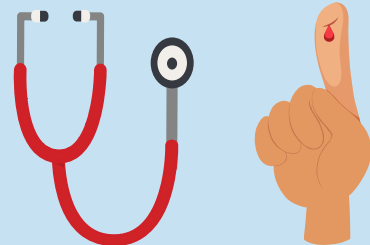
## څنگه خپل ماشوم خوندي وساتئ



لاسونه او نانځکې په صابون  
او اوبو پاکې کړئ



په اونۍ کې یوځل دوره لنده او په  
شوره پاکه کړئ



د خپل ماشوم وینه د سرب لپاره  
معاینه کړئ



بوټان دروازه کې پرېردئ یا د دروازې په پای یې پاک کړئ

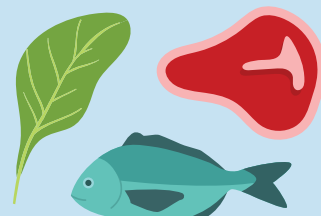
خپل ماشوم ته هغه خواړه ورکړئ چې دا ولري:



کلشیم



ویتامین سي



وسپنه