

# Resumen del año

Lo más destacado del informe anual de Best Starts for Kids 2023 ●●●●



...

## ¡Gracias!

Best Starts for Kids agradece a nuestros socios comunitarios la compasión, la sabiduría y la experiencia que comparten con las comunidades del condado de King. Gracias por brindarle apoyo a cada bebé nacido y niño criado en el condado de King para que crezcan felices, sanos, seguros y bien desarrollados.



## Índice

### INTRODUCCIÓN

**4 Best Starts for Kids y nuestro enfoque**

### TEMAS

**5 Temas clave de 2023**

**6 Satisfacción de las necesidades de las familias**

**8 Priorización del bienestar y la salud mental**

**10 Cultivo de oportunidades para niños y jóvenes**

**12 Fortalecimiento de la fuerza laboral**

**14 Desarrollo del poder y la capacidad de la comunidad**

### EVALUACIÓN

**16 Dónde brinda servicio Best Starts**

### INVERSIONES

**17 Qué financia Best Starts**



# Best Starts for Kids

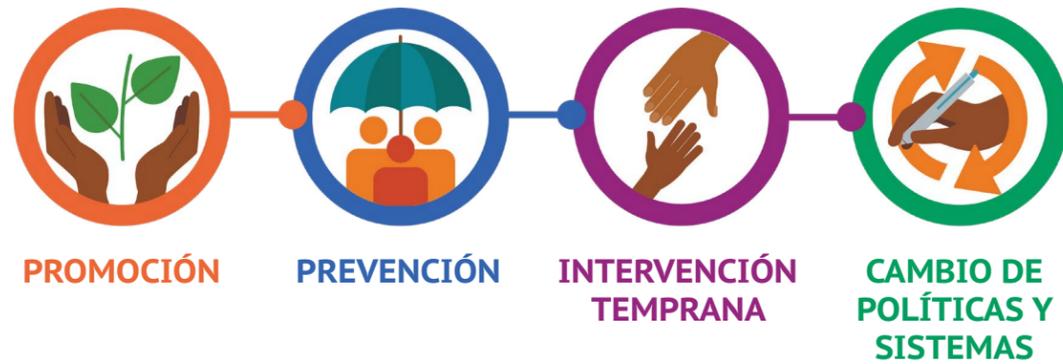
Best Starts for Kids es la iniciativa impulsada por la comunidad del condado de King para brindar apoyo a todos los bebés nacidos y los niños criados en el condado de King para que sean felices, sanos, seguros, y bien desarrollados.

Este resumen muestra el impacto del financiamiento de Best Starts a través de los aspectos más destacados que se tomaron del informe anual de Best Starts for Kids 2023. En 2023, Best Starts se asoció con 336 organizaciones comunitarias que operan 591 programas para llegar a más de 221,000 niños, jóvenes, familias y miembros de la comunidad de todo el condado de King.

Vea el informe anual completo de Best Starts for Kids 2023 en [bit.ly/3LpyVDx](https://bit.ly/3LpyVDx). Escanee el código QR o visite [bit.ly/3S6N9wV](https://bit.ly/3S6N9wV) para ver el tablero de datos de 2023.



## Nuestro enfoque



Best Starts produce resultados positivos para los niños a través de los principios de fomento, prevención, intervención temprana y cambio de políticas y sistemas. El fomento sigue siendo piedra angular de las estrategias de Best Starts, seguido de la prevención y la intervención temprana. Best Starts también se centra en el cambio de políticas y sistemas para trabajar hacia impactos multigeneracionales a más largo plazo. Al proporcionar oportunidades integrales a niños, jóvenes, familias y cuidadores, Best Starts cataliza comienzos sólidos en la infancia temprana y mantiene esos logros a medida que los niños avanzan hacia la edad adulta y la vida comunitaria.

Fundada en la comunidad, Best Starts se compromete a aprender junto con los socios, experimentar con enfoques nuevos e innovadores, y crecer con los socios para ampliar el alcance y el impacto.

# Temas clave de 2023

Best Starts invierte en ocho áreas, que incluyen cuidado infantil; inversión temprana; mantenimiento de logros; Iniciativa de Prevención de la Falta de Vivienda para Jóvenes y Familias; Comunidades de Oportunidad; proyectos de capital; asistencia técnica y desarrollo de capacidades, y datos y evaluación. En estas áreas de inversión, cinco temas clave dieron forma a la programación y los resultados de Best Starts en 2023:



### Satisfacción de las necesidades de las familias

para ayudar a las familias a sentirse seguras y estables



### Priorización del bienestar y la salud mental

para apoyar la unidad familiar y a toda la comunidad



### Cultivo de oportunidades para niños y jóvenes

para apoyar sus metas en educación y empleo



### Fortalecimiento de la fuerza laboral

para apoyar una fuerza laboral sustentable, robusta, capacitada y bien remunerada para satisfacer las necesidades de los bebés, los niños y las familias



### Desarrollo del poder y la capacidad de la comunidad

para apoyar el cambio equitativo de los sistemas y la infraestructura organizativa

## Satisfacción de las necesidades de las familias

Las estrategias de Best Starts contribuyen a los resultados que se relacionan con la satisfacción de las necesidades de las familias proporcionando apoyos, servicios y recursos concretos en todo el espectro de edades. Algunos de estos servicios directos mantienen a las familias y a los jóvenes en una casa y otros se centran en poner a las familias en contacto con redes de recursos.

Al atender las necesidades básicas, estas inversiones sientan las bases para el bienestar general de las familias y los niños.



### En 2023

98%

de los padres y cuidadores que recibieron Subsidio para Cuidado Infantil reportaron tener menos estrés financiero.

94%

de los hogares que recibieron apoyo de la Iniciativa de Prevención de la Falta de Vivienda para Jóvenes y Familias mantuvieron una vivienda dentro de un año después de su salida.

99%

de las personas atendidas a través de Servicios de Apoyo a la Maternidad y Administración de Casos Infantiles tuvieron bebés con un peso saludable al nacer.

### Lo más destacado del programa

El Subsidio para Cuidado Infantil, que se asoció con cinco organizaciones comunitarias, ayudó a 1,334 familias a pagar el costo del cuidado infantil de 2,064 niños. En 2023, el **95 por ciento de los cuidadores principales que recibieron el subsidio tuvieron un cambio positivo en su profesión o educación** a través de la nueva capacidad para perseguir metas o avances profesionales.

La estrategia lazos familiares positivos de Best Starts se enfoca en fortalecer y construir relaciones positivas entre niños y jóvenes de cinco a veinticuatro años, sus familias y sus cuidadores a través de servicios que incluyen círculos de sanación intergeneracionales, grupos de apoyo para el cuidado familiar y talleres educativos para familias sobre desarrollo infantil y juvenil. En 2023, la estrategia inscribió a **1,895 padres y cuidadores, y a 1,055 jóvenes. El noventa y nueve por ciento de los padres y cuidadores y el 97 por ciento de los jóvenes reportaron un lazo mayor** con los iguales, la familia, la cultura o la comunidad.



#### Estrategias de Best Starts para satisfacer las necesidades de las familias

- Subsidio para el Cuidado Infantil
- Apoyos comunitarios para la crianza
- Ayúdame a Crecer
- Servicios basados en el hogar
- Servicios de salud para padres e hijos
- Lazos familiares positivos
- Iniciativa de Prevención de la Falta de Vivienda para Jóvenes y Familias

*Nuestro equipo hace todo lo posible para tratar de aceptar cada solicitud de artículos para bebés respetando la cultura, los deseos y las esperanzas de la familia para su bebé. Esto significa pasar más tiempo clasificando las donaciones para asegurarnos de que podemos transferirlas a una familia con confianza... o dejar pañales en la puerta de una familia cuando los necesiten con urgencia y no tengan acceso a transporte.*

- Stacey Silver, conectora familiar líder, Servicios Perinatales de Open Arms, socia de Ayúdame a Crecer

## Priorización del bienestar y la salud mental

Las estrategias de Best Starts le dan prioridad al bienestar y a la salud mental, al tiempo que celebran las raíces y las fortalezas culturales trabajando para deshacer los impactos tangibles del racismo; satisfaciendo las necesidades de salud física, salud mental y desarrollo, y aumentando la comprensión y la conciencia de la salud física y mental.



**57%**

de los líderes juveniles que participaron en la Iniciativa para el Bienestar Comunitario reportaron un aumento en las habilidades de liderazgo.

**99%**

de los becarios que fueron atendidos a través de los programas Liberación y Sanación del Racismo Sistémico estaban en camino de alcanzar o alcanzaron su meta de relaciones.

Estrategias de Best Starts para priorizar el bienestar y la salud mental

- Iniciativa para el Bienestar Comunitario
- Vacunas para niños y adolescentes
- Apoyo temprano para bebés y niños pequeños
- Creación de sistemas para la salud mental infantil y de la primera infancia
- Liberación y Sanación
- Servicios de salud para padres e hijos
- Evaluación, Intervención Breve y Referencias a Tratamiento/Servicios en la Escuela (School-Based Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment/Services, SB-SBIRT)
- Centros de salud escolares
- Evaluación universal del desarrollo



## Lo más destacado del programa

Liberación y Sanación de Best Starts se asocia con las comunidades más afectadas por el racismo sistémico para crear conjuntamente oportunidades para que becarios participen en una amplia variedad de programas. Las actividades, que van desde las artes hasta la exposición al mundo natural, están diseñadas para crear un sistema educativo culturalmente sensible que ayude a la sanación de los jóvenes y despierte nuevos intereses. En 2023, el **94 por ciento de las familias que recibieron una referencia de necesidades básicas a través de los socios de Respuesta Oportuna a Eventos Comunitarios Adversos (Timely Response to Adverse Community Events, TRACE) de Liberación y Sanación pudieron satisfacer una necesidad básica** como adquirir una vivienda, acceder a alimentos o acceder a servicios médicos que permitieron a las familias en crisis avanzar hacia la sanación.



La estrategia evaluación universal del desarrollo de Best Starts brinda información, capacitación, herramientas y conexiones entre los proveedores para garantizar que todos los niños del condado de King reciban o tengan acceso a pruebas de detección del desarrollo culturalmente apropiadas y de alta calidad. En 2023, los socios de Best Starts **evaluaron directamente a 1,801 niños para determinar su progreso del desarrollo, y establecieron 2,095 conexiones con los servicios necesarios.**

“

*En mi escuela utilizamos la evaluación universal. A través de este proceso, conocí a un estudiante de séptimo grado que fue evaluado con una bandera amarilla. Estaba luchando con su autoestima. Con el apoyo de los padres, pudimos ponerlo en contacto con asesoramiento individual. Este estudiante logró avances emocionales y sociales durante el año escolar. Este estudiante está más involucrado en la escuela, mejoró sus calificaciones y parece mucho más feliz en la escuela. SBIRT ayudó a identificar a este estudiante para brindarle apoyo.*

”

- Renee Damerow, consejera de escuela secundaria, Distrito Escolar de Kent, socia de SB-SBIRT

## Cultivo de oportunidades para niños y jóvenes

Las estrategias de Best Starts cultivan oportunidades para niños y jóvenes invirtiendo en programación que crea espacios positivos para los jóvenes cuando no están en la escuela o en el trabajo. Estos programas favorecen la fortaleza y la resiliencia de los jóvenes para atender el estigma y el racismo, y promover el bienestar social y emocional, los lazos interpersonales y el desarrollo de una identidad positiva.



### Lo más destacado del programa

El programa De la Escuela al Trabajo de Best Starts proporciona servicios de empleo de apoyo críticos en asociación con un asesor de empleo para jóvenes con discapacidades intelectuales y del desarrollo (Intellectual and Developmental Disabilities, I/DD) para que puedan obtener y mantener un empleo antes de salir de la escuela preparatoria. Las personas con I/DD enfrentan barreras significativas para participar en la fuerza laboral, además de barreras como el estigma y el racismo, y experimentaron tasas de empleo de solo entre el 19 y el 21 por ciento durante la última década. El programa De la Escuela al Trabajo **atendió a 330 estudiantes en 2023 y ayudó al 34 por ciento de los estudiantes que salen de la escuela para conseguir empleo dentro de los seis meses posteriores a su salida de la escuela preparatoria.**

La estrategia desarrollo juvenil de Best Starts se asocia con organizaciones comunitarias para apoyar la tutoría, el liderazgo y las relaciones saludables. Los programas incluyen actividades que ayudan a los jóvenes a superar el estrés tóxico causado por la disfunción familiar, clases de hip hop para llegar a los jóvenes y oportunidades para jóvenes trans y con diversidad de género para interactuar con líderes del área y conectarse con mentores y adultos con experiencias vividas similares. En 2023, los socios de Best Starts **inscribieron a 5,594 jóvenes, y el 95 por ciento de los participantes que se evaluaron desarrollaron una identidad positiva.**



“

Un cliente estaba luchando con múltiples ataques de pánico a la semana debido a la ansiedad social y al trauma relacionado con la familia. Las metas de su tratamiento para las sesiones de asesoramiento eran reducir los ataques de pánico y establecer una comunicación más sólida con los padres. El médico logró usar la psicoterapia y el tratamiento basado en evidencias para apoyar al cliente en el procesamiento de sus sentimientos y la mejor comprensión de su respuesta al trauma... Las sesiones se redujeron a semanas alternadas al mejorar la relación con los padres y disminuir la recurrencia de los ataques de pánico. El cliente ahora puede concentrarse mejor en sus estudios académicos y está en camino de graduarse.

”

- Bonnie Wang, directora de Servicio de Consejería y Referencias para Asiáticos, socia de transiciones a la edad adulta

Estrategias de Best Starts para cultivar oportunidades para niños y jóvenes

- Aprendizaje ampliado
- De la Escuela al Trabajo
- Detención del ciclo de la escuela a la cárcel
- Transiciones a la edad adulta
- Desarrollo juvenil

80%

de los jóvenes que aprendizaje ampliado adquirieron nuevas habilidades.

61%

de los jóvenes que participaron en la detención del ciclo de la escuela a la cárcel lograron avances hacia sus metas educativas.

81%

de los participantes evaluados en programas de desarrollo juvenil aumentaron conexiones o construyeron relaciones saludables.

## Fortalecimiento de la Fuerza Laboral

El trabajo de Best Starts se logra a través de una sólida red de organizaciones comunitarias y las personas dedicadas que trabajan para ellas. Best Starts invierte en fortalecer la fuerza laboral, lo que incluye financiar organizaciones a niveles que respalden salarios dignos, ofrecer oportunidades de capacitación para la fuerza laboral y pagar herramientas comerciales esenciales.



— “  
 Como proveedores del equipo de apoyos a la innovación, pudimos conectarnos muy estrechamente con las organizaciones asociadas a las que atendimos este año, y este fue especialmente el caso de las organizaciones de reciente desarrollo con las que trabajamos y que eran más nuevas en el panorama de financiamiento de Best Starts. Para estas organizaciones, pudimos compartir ideas valiosas a lo largo del proceso de IDEAS Impact Design Framework que no solo las apoyó para desarrollar los materiales de su programa (entregables del contrato), sino también apoyarlas para que se sintieran seguras de cómo usar mejor el sistema Best Starts, compartir historias de su trabajo y sentirse preparadas para poner en marcha sus programas.

— ”  
 - Colleen Alabi, subdirectora de Mother Africa, socia de apoyos a la innovación

### Estrategias de Best Starts para fortalecer la fuerza laboral

- Consultas de salud en el cuidado infantil
- Piloto de aumento salarial en el cuidado infantil
- Apoyos a la innovación
- Asistencia técnica y desarrollo de capacidades
- Desarrollo de la fuerza laboral

## Aspectos destacados del programa

Asistencia técnica y desarrollo de capacidades de Best Starts ofrece asistencia técnica culturalmente sensible que es gratuita para las organizaciones interesadas en solicitar financiamiento. La estrategia también ayuda a los socios financiados de Best Starts a desarrollar capacidades o fortalecer su infraestructura organizacional para lograr estabilidad y sostenibilidad a largo plazo. En 2023, Best Starts conectó a **104 organizaciones comunitarias con servicios de desarrollo de capacidades, con lo que brindó más de 8,800 horas de apoyo. El ochenta y cinco por ciento del personal, la junta o los voluntarios de los beneficiarios del desarrollo de capacidades fueron más efectivos en su trabajo después de recibir el desarrollo de capacidades.**

En 2023, los equipos de consultas de salud en el cuidado infantil atendieron a **475 proveedores de cuidado infantil. El noventa y nueve por ciento de los proveedores reportaron una mayor capacidad para apoyar el crecimiento y el desarrollo de los niños** bajo su cuidado.



81%  
 de los participantes en los talleres de desarrollo de la fuerza laboral reportaron que pudieron aplicar algo que aprendieron en su trabajo.

100%  
 de los proveedores atendidos por los equipos de consultas de salud en el cuidado infantil reportaron un mayor conocimiento de los recursos comunitarios u otros temas de consulta.

81%  
 del personal de los beneficiarios de asistencia técnica aprendieron nuevas habilidades.



## Desarrollo del poder y la capacidad de la comunidad

Las comunidades vibrantes y poderosas son esenciales para el crecimiento y el éxito de los jóvenes y las familias, y apoyarse en la profunda experiencia de los miembros de la comunidad da forma e impulsa al condado de King hacia comunidades más sanas y equitativas.



Socios de cambio de sistemas y políticas en las Comunidades de Oportunidad desarrollaron

**1,006 líderes residentes.**

Socios de ambientes saludables y seguros cambiaron o mejoraron

**17 ambientes**

como escuelas preparatorias, centros comunitarios y clubes después del horario de clases.

En un programa,

**el 100 % del personal**

encuestado por socios de plomo y sustancias tóxicas reportaron un mayor conocimiento sobre el proceso de análisis de sangre y los recursos disponibles para las familias.

Estrategias de Best Starts para desarrollar el poder y la capacidad de la comunidad

- Proyectos de capital
- Comunidades de Oportunidad
- Ambientes saludables y seguros
- Plomo y sustancias tóxicas



## Aspectos destacados del programa

La estrategia cambio de sistemas y políticas en las Comunidades de Oportunidad apoya los esfuerzos comprometidos con la comunidad y liderados por esta para transformar sistemas y políticas, y aumentar la preparación y la capacidad de los grupos para dar forma, mejorar y guiar la implementación de sistemas y políticas. Por ejemplo, en 2023, **la asociación Coalición Doulas Para Todas** logró avances significativos en un esfuerzo de colaboración histórico y de largo plazo, **trabajando con otras organizaciones comunitarias, funcionarios electos, agencias gubernamentales y otros para cambiar la política del estado de Washington en torno a la garantía de cobertura de Medicaid para servicios de doula en el parto por primera vez en la historia del estado.**



Ambientes saludables y seguros de Best Starts ayuda a los socios y las organizaciones a atender las desigualdades comunitarias transformando sistemas, entornos, y políticas. En 2023, los **socios de ambientes saludables y seguros involucraron a más de 1,900 jóvenes en actividades e impactaron a 39,899 personas.** Por ejemplo, un consejo asesor de adolescentes implementó nuevos programas en clubes comunitarios para crear conciencia sobre la salud mental y evaluó cómo implementar esos programas a mayor escala. Estos repercutieron en la forma en la que un sistema de servicios para jóvenes habla sobre salud mental a los niños para atender el estigma y derribar las barreras al tratamiento.

“

*Varios miembros de la comunidad han apreciado el valor agregado de las charlas sobre plomo y los eventos de pruebas que se llevaron a cabo en varios lugares y formatos... Estos miembros ahora se han convertido en embajadores vocales del programa de toxicidad del plomo y crean conciencia entre otros miembros de la comunidad haciendo correr la voz y hablando con ellos individualmente. Ha habido un efecto cascada en la comunidad debido a la información y la concientización provocadas por estos eventos.*

”

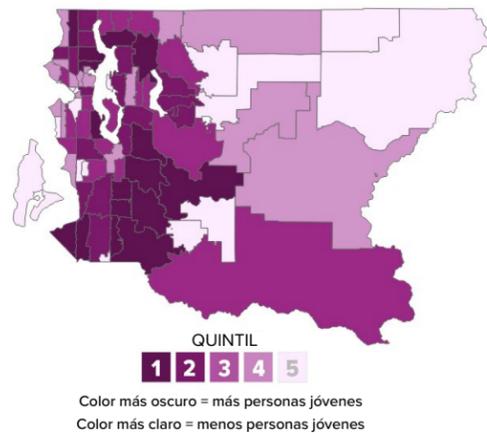
- Kavitha Ramakrishnan, facilitadora de la primera infancia de Servicios Comunitarios para Indígenas Estadounidenses, socia de plomo y sustancias tóxicas

## ● ● ● Dónde brinda servicio Best Starts

Best Starts trabaja hacia el origen para promover resultados positivos y saludables para los jóvenes y sus familias. Al centrarse en la equidad y justicia racial, la distribución de inversiones de Best Starts se alinea con las áreas donde la población joven es mayor y las oportunidades son menores.

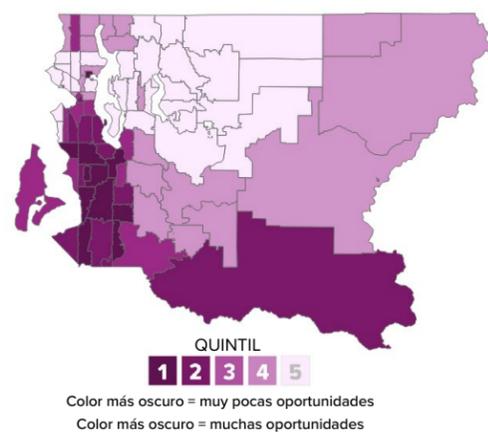
### Densidad de población (de 0 a 24 años)

Los códigos postales con muchos jóvenes se encuentran repartidos por todo el condado de King, pero la mayoría de los jóvenes se encuentran en el sur del condado de King.



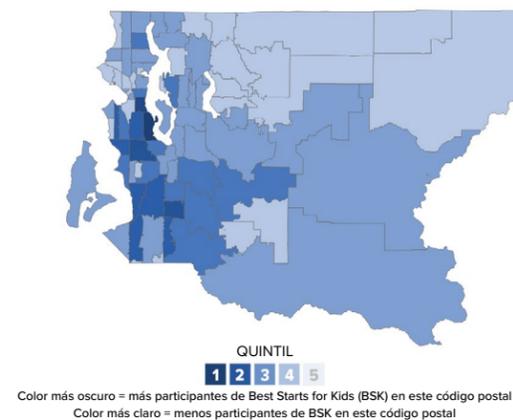
### Niveles de oportunidad infantil

Los códigos postales con menores oportunidades según el Índice de Oportunidad Infantil se encuentran principalmente en el sur de Seattle y el sur del condado de King.



### Participantes de Best Starts

Best Starts llega a todo el condado de King. Los códigos postales con mayor número de participantes suelen tener más gente joven, menos oportunidades o ambas cosas.



## Qué financia Best Starts

La renovación del impuesto Best Starts for Kids en 2021 significa que Best Starts invertirá más de \$880 millones durante el periodo 2022-2027 para apoyar a los niños, los jóvenes, las familias y las comunidades de todo el condado de King. En 2023, Best Starts gastó más de \$129 millones. A continuación, se proporciona una tabla fiscal resumida a nivel de áreas de inversión.

### Gastos de Best Starts for Kids en 2023 por área de inversión

Área de inversión	Presupuestados para 2023	Gastos en 2023
Cuidado infantil	\$34,764,300	\$30,890,272
Iniciativa de Prevención de la Falta de Vivienda para Jóvenes y Familias	\$4,934,290	\$4,774,967
Asistencia técnica y desarrollo de capacidades	\$2,424,120	\$2,197,463
<b>Subtotal</b>	<b>\$42,122,710</b>	<b>\$37,862,703</b>
Inversión en infancia temprana (prenatal hasta los 5 años)	\$47,552,860	\$45,855,095
Mantenimiento de logros (5 a 24)	\$35,427,922	\$34,044,586
Comunidades de Oportunidad	\$7,737,003	\$6,736,765
Datos y evaluación	\$4,931,858	\$4,446,479
Proyectos de capital	\$9,885,000	\$204,803
<b>Gastos totales en 2023</b>	<b>\$147,657,352</b>	<b>\$129,150,430</b>



Escanee el código QR o visite [bit.ly/3S6N9wV](https://bit.ly/3S6N9wV) para ver más datos de Best Starts, incluidos gastos detallados por área de inversión y estrategia, así como mapas que detallan los gastos por código postal.



