

**Chuyển Đổi Sức Khỏe Tâm Thần  
Trẻ Dưới Một Tuổi & Trẻ Mầm Non**  
MỘT CHƯƠNG TRÌNH PHÂN TÍCH VÀ CHIẾN  
LƯỢC BỐI CẢNH DÀNH CHO QUẬN KING



King County

Best Starts for  
**KIDS**



# MỤC 1: Sơ Lược Cộng Đồng

## Điểm Nổi Bật Từ “Chuyển Đổi Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi & Trẻ Mầm Non”

### Các mối quan hệ là trọng tâm của quá trình phát triển và thịnh vượng của con người

Đối với trẻ dưới một tuổi, trẻ mới biết đi và trẻ nhỏ, tất cả quá trình phát triển đều diễn ra trong các mối quan hệ. Các mối quan hệ giữa trẻ sơ sinh và người chăm sóc trẻ cung cấp nền tảng xã hội và cảm xúc mà trẻ em cần học hỏi và phát triển trong suốt cuộc đời của mình.<sup>1</sup> Lĩnh vực còn tương đối mới mẻ về **Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non** nắm giữ nhiều nguyên tắc cơ bản để bảo đảm rằng trẻ em được phát triển mạnh mẽ trong mỗi và mọi gia đình trên toàn Quận King.

**Sơ lược cộng đồng** này là một báo cáo phác thảo dài hơn của chúng tôi về **Chuyển Đổi Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi & Trẻ Mầm Non: Một Chương Trình Phân Tích và Chiến Lược Bối Cảnh** dành cho Quận King.

Vào năm 2017, Best Starts for Kids đã bắt đầu một chương trình **phân tích bối cảnh** để tìm hiểu ưu điểm, cơ hội và thách thức về các dịch vụ Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non trên toàn Quận King. Phân tích này đã đưa đến một **chương trình chiến lược cộng đồng** để hỗ trợ nhằm cải thiện các kết quả xã hội và cảm xúc dành cho trẻ em và gia đình. Bằng cách thực hiện chương trình chiến lược này, chúng tôi đặt mục tiêu tăng cường các dịch vụ Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non ở Quận King.

## Từ Tổng Quan Của Chúng Tôi

### Tầm nhìn và giá trị

Tầm nhìn của Best Starts là để hỗ trợ mọi trẻ em được sinh ra hoặc mọi trẻ em được nuôi lớn ở Quận King đến tuổi trưởng thành được hạnh phúc, khỏe mạnh, an toàn và phát triển mạnh mẽ. Là một điểm bắt đầu, các thành viên hội đồng đã bắt đầu bằng cách triển khai dự án tầm nhìn và giá trị được chia sẻ để hướng dẫn quy trình phân tích và kế hoạch của chúng tôi.

**Chúng tôi hình dung một Quận King coi trọng mọi nỗ lực của các gia đình để đem đến môi trường chăm sóc cho trẻ em. Hướng tới mục tiêu này, Quận King đang gia tăng cam kết ưu tiên sức khỏe xã hội và cảm xúc của tất cả trẻ dưới một tuổi, trẻ mới biết đi và trẻ nhỏ (trước khi sinh đến 5 tuổi) và gia đình của trẻ.**

Các cam kết và giá trị cốt lõi của dự án này bao gồm **công bằng, trách nhiệm và lòng tin, các dịch vụ lấy con người làm trung tâm, hợp tác và hòa nhập.**

### Quy trình của chúng tôi

Dự án này đã sử dụng một phương pháp tiếp cận được gọi là “nghiên cứu hành động cộng đồng”. Từ Tháng Một 2019 đến Tháng Sáu 2021, chúng tôi đã thu thập các câu chuyện từ một nhóm đa dạng gồm các gia đình, nhà cung cấp và đối tác cộng đồng. Với những câu chuyện đáng nhớ này, chúng tôi đã làm việc với các gia đình và đối tác cộng đồng dựa vào việc xác định tầm quan trọng, thiết lập các ưu tiên, lập kế hoạch và xem xét lại báo cáo này. Chúng tôi đã làm việc tại địa phương với các đối tác Quận King và với một dự án tương tự trên toàn tiểu bang.

Nhiều gia đình ở Quận King đã tham gia dự án này, bao gồm:



**7 nhóm gia đình trọng tâm** để tập trung ý kiến của các gia đình người Mỹ Da Đen, Dân Bản Địa, La-tinh, Congo và Việt Nam.



một **Hội Đồng Cộng Đồng 12 thành viên** gồm có các phụ huynh và nhà cung cấp ở khắp Quận King để chia sẻ hình ảnh và câu chuyện từ cuộc sống và trải nghiệm của riêng họ về Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non.

## Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi & Trẻ Mầm Non Là Gì?

Trọng tâm của Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non là các khả năng của trẻ nhỏ. Chúng tôi muốn tăng cường khả năng của trẻ để:

- trải nghiệm, biểu lộ và kiểm soát cảm xúc của trẻ;
- tạo các mối quan hệ thân mật với các trẻ và người chăm sóc khác; và
- khám phá và tìm hiểu trong gia đình, cộng đồng và văn hóa của trẻ.<sup>2</sup>

Các gia đình và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, cũng như hàng xóm, nhóm bạn bè xã hội, chương trình giáo dục mầm non và cộng đồng lớn rộng hơn—mọi người và mọi nơi trong cuộc sống của trẻ em đều tạo ra sự khác biệt về sự khỏe mạnh toàn diện và phát triển xã hội và cảm xúc của trẻ em.

### Tất cả gia đình đều cần hỗ trợ để đem đến cho trẻ em một nền tảng xã hội và cảm xúc mạnh mẽ

Kinh nghiệm nuôi dạy con cái có thể mang lại niềm vui và đáng làm, cũng như căng thẳng và thách thức. Mối quan hệ gia đình bắt đầu trước khi em bé chào đời và tiếp tục cho đến hết cuộc đời của bé.

### “Duy trì việc chăm sóc” bao gồm nhiều bối cảnh

#### Xúc Tiến

Thúc đẩy nhận thức bao gồm các hỗ trợ như chia sẻ thông tin, sàng lọc phát triển và các nguồn lực để hỗ trợ mối quan hệ bền chặt giữa trẻ-người chăm sóc, phát triển khỏe mạnh và giáo dục mầm non. Tất cả trẻ em và gia đình cần tiếp cận với chương trình xúc tiến Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non.

#### Phòng Ngừa

Bao gồm các dịch vụ giúp giải quyết và giảm bớt các quan ngại có thể xảy ra về quá trình phát triển xã hội và cảm xúc và dựa vào các ưu điểm của trẻ nhỏ và gia đình của trẻ.

#### Điều Trị

Bao gồm các dịch vụ lâm sàng giải quyết các nguyên nhân gốc rễ của tình trạng chấn thương hoặc gián đoạn đối với sức khỏe toàn diện về xã hội và cảm xúc. Giảm bớt đau buồn và gia tăng phục hồi cũng như chữa lành có thể giúp các trẻ nhỏ và gia đình của trẻ trở lại phát triển khỏe mạnh.

## Từ Phân Tích Bối Cảnh Của Chúng Tôi



### Trình Bày ... CÂU CHUYỆN CỦA SELAM

“Trong khi chúng tôi đi cạnh nhau đến khu vực luyện tập của con trai mình, Josiah quay sang tôi và nói 'Con yêu mẹ.' Lòng tôi se lại vì có nhiều thứ tôi đang lo lắng và đó là lúc tôi phải tập trung vào những điều quan trọng: là có mặt và dành thời gian quý giá cho con trai mình.

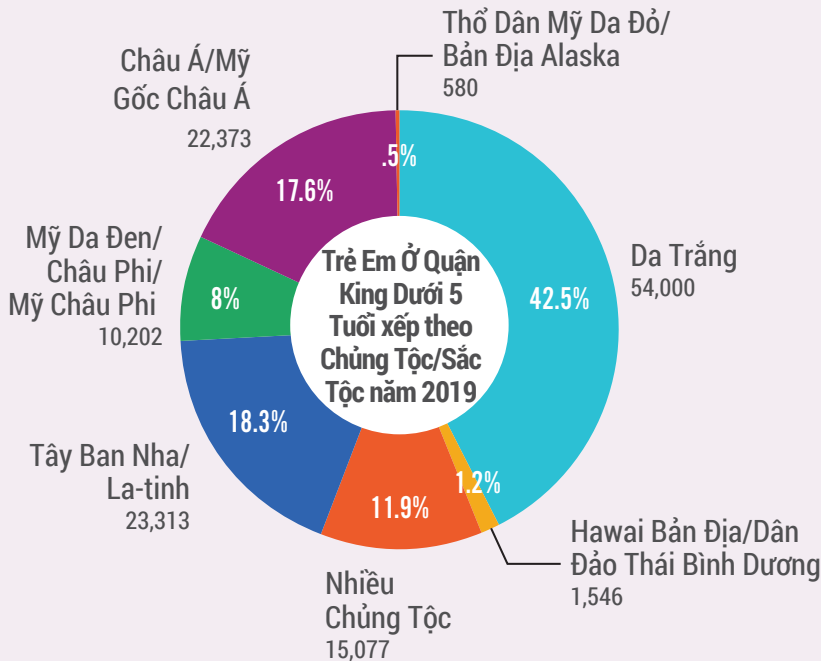
Là một bà mẹ đơn thân đang đi làm, có nhiều điều tôi sợ làm sai: không dành thời gian cho con, cho con những gì con cần hoặc con đang cảm thấy thiệt thòi. Tôi biết mình không đơn độc. Qua công việc của mình, tôi nghe thấy những điều tương tự xảy ra với các bà mẹ mà tôi làm chung. Có một nỗi sợ chung về việc họ đã trải qua chấn thương nào và việc đó có thể ảnh hưởng lâu dài như thế nào. Các thời điểm như thế này thật quan trọng để tập trung.”

–Phụ huynh Quận King

## Trẻ nhỏ và gia đình ở Quận King là ai?

- Gần 130,000 trẻ em dưới 5 tuổi sống ở Quận King.<sup>3</sup>
- Hơn 10 năm qua, tình hình đa dạng chủng tộc của trẻ nhỏ ở Quận King đã gia tăng.
- Hơn 20% dân số của Quận King là dân nhập cư hoặc các gia đình di trú.<sup>4</sup>
- Hơn 18,000 trẻ em dưới 5 tuổi (14.6%) ở Quận King đang sống trong tình trạng nghèo khổ.<sup>5</sup>
- Hơn 1 trong 4 người mang thai ở Quận King bị trầm cảm trong thai kỳ.<sup>3</sup>

Nghiên cứu cho thấy rằng bệnh tâm thần, cả trong và sau thai kỳ, thường gặp ở những người mới sinh và có thể là do các thay đổi về thể chất và hoóc môn cũng như gây tổn hại đến cảm xúc về việc thay đổi cuộc sống này một cách đáng kể.<sup>6</sup>



“Chúng tôi cố gắng tiếp tục di sản của mình bằng cách chia sẻ nền văn hóa tốt đẹp với con cái mình thậm chí khi xã hội cố gắng nói với chúng tôi cách khác.”

– Phụ huynh Quận King

## Các gia đình ở Quận King có nhiều ưu điểm để hỗ trợ con nhỏ của họ, bao gồm:

- Kiến thức về quá trình phát triển của trẻ.
- Đọc, hát và chia sẻ các cơ hội học hỏi với các con của họ.<sup>7</sup>
- Có một người nào đó để hỗ trợ tinh thần về kỹ năng làm cha mẹ hoặc nuôi dạy con cái.<sup>8</sup>

## Tuy nhiên, có những thách thức về quyền tiếp cận các dịch vụ Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non, như:

- Gia đình và các nhà cung cấp dịch vụ không phải lúc nào cũng biết nơi nào để đến tìm kiếm thông tin hoặc dịch vụ.
- Không phải tất cả các dịch vụ đều có chất lượng, phù hợp với văn hóa hoặc hiện có bằng ngôn ngữ thường dùng của gia đình.
- Không có đủ các dịch vụ hiện có để đáp ứng nhu cầu của gia đình trên toàn quận.
- Phương tiện vận chuyển, giờ giấc bất tiện, thời gian chờ đợi lâu và các quy trình đã gây trở ngại.
- Các dịch vụ cần được phối hợp tốt hơn để đáp ứng nhu cầu của trẻ em và gia đình của trẻ.

Trước đây, một số trẻ em và gia đình đã có nhiều thách thức về quyền tiếp cận các dịch vụ Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non. Trong các hệ thống hiện tại, Người Mỹ Da Đen, Dân Bản Địa, gia đình người da màu, người nhập cư, người không nói tiếng Anh và những gia đình ở các cộng đồng nông thôn đều có thể gặp nhiều thách thức hơn trong việc đáp ứng nhu cầu của họ.

## Từ Chương Trình Chiến Lược Của Chúng Tôi

Nhiều gia đình và đối tác cộng đồng đã giúp xác định tầm quan trọng, thiết lập các ưu tiên từ việc học hỏi từ những nhóm trọng tâm. Năm ưu tiên căn nguyên bắt nguồn từ tầm nhìn và giá trị của họ. Mỗi ưu tiên có một số chiến lược và các bước hành động được phác thảo trong chương trình chiến lược dài hơn. Từ điểm bắt đầu này, chúng tôi hy vọng tạo ra các thay đổi cần thiết trong chương trình Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non.



### ƯU TIÊN 1:

Thúc đẩy sự khỏe mạnh toàn diện về xã hội và cảm xúc dành cho tất cả trẻ em và gia đình.



### ƯU TIÊN 2:

Kết nối nhiều gia đình với các dịch vụ Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non, bao gồm xúc tiến, phòng ngừa và điều trị.



### ƯU TIÊN 3:

Cung cấp các dịch vụ chất lượng cao và liên quan đến văn hóa đáp ứng nhu cầu của các gia đình.



### ƯU TIÊN 4:

Hỗ trợ tất cả các nhà cung cấp dịch vụ trực tiếp trong quá trình duy trì chăm sóc.



### ƯU TIÊN 5:

Xây dựng và tăng cường một mạng lưới các dịch vụ Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non trên toàn quận.

## Chuyển Đổi Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi & Trẻ Mầm Non: Một Chương Trình Phân Tích và Chiến Lược Bối Cảnh dành cho Quận King

Dự án này là một quá trình nỗ lực nhiều năm để lắng nghe, học hỏi và thiết lập các ưu tiên. Các chiến lược được đề xuất tập trung vào trẻ em và gia đình và sẽ dẫn đến sự thay đổi sâu sắc và bền vững theo thời gian. Chúng tôi rất hy vọng rằng công việc sắp tới của mình sẽ tạo ra tiếng vang với các gia đình, nhà cung cấp dịch vụ và đối tác cộng đồng. Cần có nhiều người thành công về dự án Sức Khỏe Tâm Thần Trẻ Dưới Một Tuổi và Trẻ Mầm Non để hưởng ứng các lời kêu gọi về hành động này.