

改善婴幼儿心理健康

KING县横向分
析与战略规划

 King County

Best Starts for
KIDS



第1部分：社区概述

“改善婴幼儿心理健康”的亮点

人际关系是人类发展和繁荣的核心

对于婴幼儿来说，所有的身心发展都发生在人际关系中。婴儿与其看护人之间的关系提供了孩子们需要学习和成长的社会和情感基础¹。婴幼儿心理健康这一相对较新的领域关乎着确保金县每个家庭的儿童都能茁壮成长的诸多关键因素。

此社区概述是我们的长篇报告“改善婴幼儿心理健康：金县横向分析与策略规划”

2017年，Best Starts for Kids启动了一项横向分析来了解金县中婴幼儿心理健康服务的优势、机遇和挑战。这项分析催生出一项社区策略规划，以帮助儿童和家庭改善社会和情感结果。通过实施此策略规划，我们旨在加强金县中的婴幼儿心理健康服务。

我们的概述

愿景和价值观

Best Starts的愿景是为每个在金县出生的婴儿或长大的孩子提供支持，使其快乐、健康、安全、茁壮成长。作为起点，社区成员首先确立共同的愿景和价值观，以指导我们的分析和规划过程。

我们希望金县重视家庭为儿童提供关爱环境的努力。为实现这一目标，金县正在加大对所有婴幼儿（产前至5岁）及其家庭的社会和情感健康的关注。

这个项目的核心价值观和承诺包括公平、责任和信任、以人为本的服务、协作和包容性。

我们的过程

这个项目采用了被称为“社区行动研究”的方法。从2019年1月到2021年6月，我们收集了来自不同家庭、服务提供者和社区合作伙伴群体的故事。通过探讨这些故事，我们与家庭和社区合作伙伴联手，探寻意义、确立优先事项、制定规划并审查此报告。我们与金县当地的合作伙伴和类似的全州性项目共同协作。

许多金县家庭参与了此项目，包括：



7个焦点家庭小组，致力于聚集黑人、土著、拉丁、刚果和越南家庭发出的声音。



12人社区委员会，由来自整个金县的合作伙伴和服务提供者组成，致力于分享他们自己生活中的照片和故事，以及在婴幼儿心理健康方面的经历。

什么是婴幼儿心理健康？

婴幼儿心理健康的核心是幼儿的能力。我们希望加强他们的能力，以便：

- 体验、表达和管理他们的情绪；
- 与其他儿童和看护人建立密切关系；及
- 在家庭、社区和文化环境中探索和学习。²

家庭和医疗服务提供者，以及邻里、社交圈、早期学习计划和更大的社区 - 儿童生活中的人和地方 - 都会对他们的社会和情感的发展和幸福产生影响。

所有的家庭都需要支持来为孩子奠定一个强大的社会和情感基础

抚养孩子的经历可能会带来快乐和回报，也可能会带来压力和挑战。家庭关系在婴儿出生前就开始了，并持续到他们的余生。

“持续照护”包括许多情境

提升

提升认知包括诸如分享信息、发展筛查和资源等支持服务，以支持牢固的儿童-照顾者关系、健康发展和早期学习。所有的儿童和家庭都需要获得婴幼儿心理健康提升服务。

预防

包括有助于解决和减少对社会和情感发展的潜在担忧的服务，以及建立在幼儿及其家庭优势基础上的服务。

治疗

包括解决创伤或社会和情感健康损害的根本原因的临床服务。

减轻压力、增强恢复力和修复能力可以帮助幼儿及其家庭恢复健康发展。

我们的横向分析



在场… SELAM的故事

“当我们肩并肩走向他的练习区时，Josiah转向我说：‘妈妈，我爱你’。”我的心都化了，因为有很多事情我都在担心，而那时我必须专注于重要的事情：在场，和我的儿子共度美好时光。

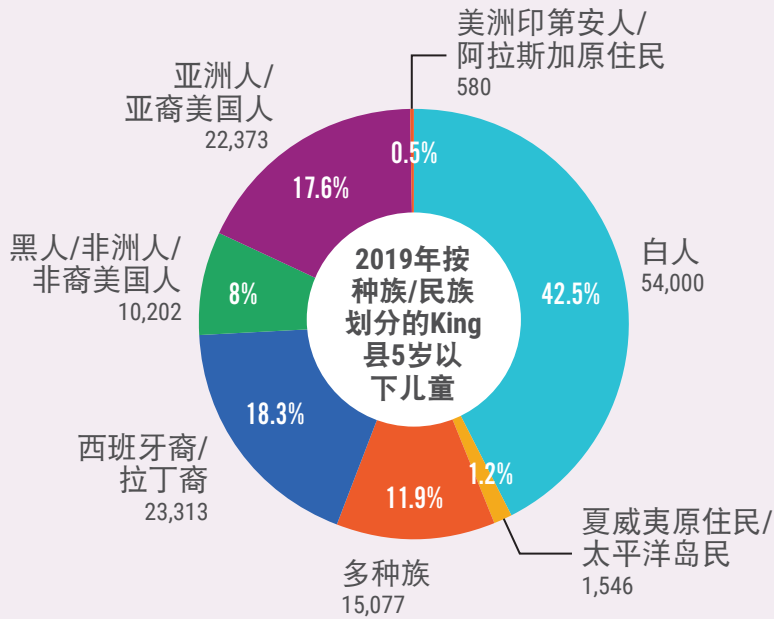
身为一个有工作的单身妈妈，我害怕做很多错事：不花时间陪他，给他需要的东西，或者他错过了。我知道，不止我有这样的感受。通过我的工作，我听到和我一起工作的妈妈们也遇到类似的事情。人们通常会担心他们经历了怎样的创伤，以及这样的创伤会带来怎样的长期影响。像这样的时刻很重要。”

-金县家长

金县有多少幼儿及家庭？

- 金县住着将近**130,000名**5岁以下的儿童。³
- **过去10年**，金县幼童的种族多样性一直在增加。
- 金县**超过20%的人口**是移民或移民家庭。⁴
- 金县有**超过18,000名**5岁以下的儿童(14.6%)生活在贫困中。⁵
- 金县有**超过1/4的孕妇**有产前抑郁。³

研究表明，无论是在孕期还是孕后，精神疾病在分娩的女性中都很常见，这可能归因于身体和荷尔蒙的变化以及这种重大生活变化造成的情感创伤。⁶



“我们会努力通过与孩子们分享我们美丽的文化来延续我们的遗产，即使社会总在试图告诉我们相反的情况。”

- 金县家长

金县的家庭在抚养子女方面有很多优势，包括：

- 了解儿童发展的知识。
- 和孩子一起阅读、唱歌及分享学习机会。⁷
- 在养育孩子的过程中，可以寻求情感上的支持。⁸

然而，在获得婴幼儿心理健康服务方面也面临一些挑战，例如：

- 家庭和服务提供者并不总是知道去哪里获取信息或服务。
- 并非所有的服务都是优质的、与文化相关的，或以家庭的首选语言提供。
- 没有足够的服务来满足全县家庭的需求。
- 交通、时间不便、漫长的等待时间和流程造成了障碍。
- 需要更好地协调服务，以满足儿童及其家庭的需求。

从以往来看，有些儿童和家庭在获得婴幼儿心理健康服务方面曾面临更多的挑战。在目前的体制内，要满足黑人、土著、有色人种家庭、移民、非英语国家的家庭，以及农村社区的家的需求，都可能面临更多的挑战。

我们的策略规划

许多家庭和社区伙伴曾帮助从焦点小组的学习中寻求意义和确立优先事项。由此确立的五个优先事项是基于他们的愿景和价值观。每个优先事项都有多个策略和行动步骤并在较长的策略规划中概述。以此为起点，我们希望为婴幼儿心理健康服务带来必要的改变。



优先事项1： 促进所有儿童和家庭的社会和情感健康。



优先事项2： 为更多家庭提供婴幼儿心理健康服务，包括提升、预防和治疗。



优先事项3： 提供可满足家庭需求的高质量、与文化相关的服务。



优先事项4： 为持续照护过程中的所有直接服务提供者给予支持。



优先事项5： 建立并加强全县的婴幼儿心理健康服务网络。

改善婴幼儿心理健康：金县横向分析与策略规划

此乃经过多年努力，旨在倾听、学习和设定优先事项的项目。提议的策略是以儿童和家庭为中心，随时间推移将产生深刻、持久的变化。我们非常希望我们今后的工作能够引起家庭、服务提供者和社区伙伴的共鸣。需要许多婴幼儿心理健康方面的倡导者来响应这些行动呼吁。