**金县危机服务**

如果您或您认识的人现正经历精神健康或毒品和/或酒精相关的危机，在金县任何人均可获得协助。 *\*使用以下电话服务时可获得口译服务，请在接通后说出你的语言。 \**

# 首先：致电或发短信求助 **988 或区域危机专线 ：206-461-3222**

危机咨询员在电话中可以帮助人们，连接他们至所需的服务或是派遣流动危机小组前往协助。 （提供口译服务）

**911** 精神健康危机对生命或公众安全构成危险的情况。 在金县南部，911求助中心设有危机咨询员，他们为求助人士提供关于精神健康或毒品或酒精危机的支持。

下一步：   
24小时内获得预约   
您可以为自己或您帮助的人联系精神健康或物质使用咨询员预约服务，他们可以把您连接到您想得到的治疗和服务。

有关物质使用的预约：联络华盛顿康复专线：[866-789-1511](tel:866-789-1511).   
有关精神健康的预约：联络988 或区域危机专线：206-461-3222.

# **小组可以前往您的处所提供协助**

* **流动危机小组**是一群受过训练的危机工作人员，他们会前往金县的任何地方，协助现正经历危机的成年人、家庭和儿童。 致电 988 寻求协助。
* **外展小组**在金县各处协助那些可能正经历危机的人士，地点包括在西雅图的CityHall 公园、Metro和Sound Transit 车站。
* **特派危机应变人员 （DCRs）** 会评估经历危机人士的精神健康状况和他们会伤害自己或别人的风险。 DCRs受过训练，会诚恳地对待经历危机的人士。

# 不久的将来：前往危机关顾中心

“危机关顾中心”是人们因精神健康或毒品和酒精相关的广泛危机，可以在每天24小时/每星期7天获得协助的地方。

金县危机关顾中心 \*在2026年投入服务\*   
金县将会开设五间危机关顾中心; 任何人可以因精神健康、毒品或酒精的问题，前往寻求协助而无需预约。 第一间中心应该会在2026年开始服务，同时所有中心（包括一间特定为青少年而设的中心）都将在2030年之前投入服务。 更多的信息，请参阅：[kingcounty.gov/crisis-care-centers](http://kingcounty.gov/crisis-care-centers)

## **位于Kirkland的危机应变中心** \*在2024年夏季投入服务\*

金县投资在North King County Coalition的危机关顾中心将会在7月投入服务。   
中心位置：**405 Kirkland Corporate Center ;** 请参阅：[**connectionshs.com/nkc**](http://www.connectionshs.com/nkc)**（网站只有英文版本）**

# 危机之后的协助

**金县客户服务专线：206-263-8997**  
使用联邦医疗补助 （Medicaid） 人士可以在危机之后致电上述专线，以获得护理和支持，让他们可以康复，并维持长久的健康。 危机关顾中心会提供后续服务给曾寻求协助的人士。

# 为使用阿片类药物人士提供药物

**全天候24/7 免费药物配方专线：206-289-0287**  
丁丙诺啡 （Bup） 是一种可以缓解阿片类药瘾发作、戒断症状的情况和避免药物过量的药物。 任何年龄13岁或以上人士可以随时致电上述专线而获得免费药物。

免费的纳洛酮   
纳洛酮（亦称为Narcan）是一种可以逆转阿片类药物过量的药物; 可以前往药房或网上订购： phra.org/naloxone （网站提供英文或西班牙语版本），免费获得药物。