**金縣危機服務**

如果您或您認識的人現正經歷精神健康或毒品和/或酒精相關的危機，在金縣任何人均可獲得協助。*\*使用以下電話服務時可獲得口譯服務，請在接通後說出你的語言。 \**

# 首先：致電或發短訊求助 **988 或區域危機專線 : 206-461-3222**

危機諮詢員在電話中可以幫助人們，連接他們至所需的服務或是派遣流動危機小組前往協助。（提供口譯服務）

**911** 精神健康危機對生命或公眾安全構成危險的情況。在金縣南部，911求助中心設有危機諮詢員，他們為求助人士提供關於精神健康或毒品或酒精危機的支援。

下一步：   
24小時內獲得預約   
您可以為自己或您幫助的人聯絡精神健康或物質使用諮詢員預約服務，他們可以把您連接到您想得到的治療和服務。

有關物質使用的預約：聯絡華盛頓康復專線：[866-789-1511](tel:866-789-1511).   
有關精神健康的預約：聯絡988 或區域危機專線：206-461-3222.

# **小組可以前往您的處所提供協助**

* **流動危機小組**是一群受過訓練的危機工作人員，他們會前往金縣的任何地方，協助現正經歷危機的成年人、家庭和兒童。致電 988 尋求協助。
* **外展小組**在金縣各處協助那些可能正經歷危機的人士，地點包括在西雅圖的City Hall 公園、Metro和Sound Transit 車站。
* **特派危機應變人員 （DCRs）** 會評估經歷危機人士的精神健康狀況和他們會傷害自己或別人的風險。DCRs受過訓練，會誠懇地對待經歷危機的人士。

# 不久的將來：前往危機關顧中心

＂危機關顧中心＂是人們因精神健康或毒品和酒精相關的廣泛危機，可以在每天24小時/每星期7天獲得協助的地方。 金縣危機關顧中心 \*在2026年投入服務\*   
金縣將會開設五間危機關顧中心；任何人可以因精神健康、毒品或酒精的問題，前往尋求協助而無需預約。第一間中心應該會在2026年開始服務，同時所有中心（包括一間特定為青少年而設的中心）都將在2030年之前投入服務。更多的資訊，請參閱：[kingcounty.gov/crisis-care-centers](http://kingcounty.gov/crisis-care-centers)

## **位於Kirkland的危機應變中心** \*在2024年夏季投入服務\*

金縣投資在North King County Coalition的危機關顧中心將會在7月投入服務。  
中心位置：**405 Kirkland Corporate Center ；**請參閱：[**connectionshs.com/nkc**](http://www.connectionshs.com/nkc)**（網站只有英文版本）**

# 危機之後的協助

**金縣客戶服務專線：206-263-8997**  
使用聯邦醫療補助 (Medicaid) 人士可以在危機之後致電上述專線，以獲得護理和支援，讓他們可以康復，並維持長久的健康。危機關顧中心會提供後續服務給曾尋求協助的人士。

# 為使用鴉片類藥物人士提供藥物

**全天候24/7 免費藥物配方專線：206-289-0287**  
丁丙諾啡 (Bup) 是一種可以舒緩鴉片類藥癮發作、戒斷症狀的情況和避免藥物過量的藥物。任何年齡13歲或以上人士可以隨時致電上述專線而獲得免費藥物。

免費的納洛酮   
納洛酮（亦稱為Narcan）是一種可以逆轉鴉片類藥物過量的藥物；可以前往藥房或網上訂購： phra.org/naloxone （網站提供英文或西班牙文版本），免費獲得藥物。