**킹카운티 위기 서비스**

본인 또는 지인이 정신 건강 또는 약물 및/또는 알코올 사용과 관련된 위기를 겪고 있는 경우, 모든 킹카운티 주민들은 도움을 받을 수 있습니다. *\*아래 전화번호로 통역 서비스를 이용하실 수 있습니다. 연결 후 귀하가 사용하는 언어를 말씀해 주세요.\**

# 첫 단계: 전화 또는 문자로 도움을 요청하세요 **988 또는 Regional Crisis Line(지역 위기 상담 전화): 206-461-3222**

위기 상담원은 전화로 도움을 주거나 사람들을 서비스에 연결해 주거나 이동 위기 팀(mobile crisis team)을 파견하여 직접 대응하도록 할 수 있습니다. (통역 이용 가능)

정신 건강 위기가 생명이나 공공 안전에 위협이 되는 경우 **911**로 전화하세요. 킹카운티 남부에서는 911 콜센터의 위기 상담원이 정신 건강 또는 약물이나 알코올 사용 위기와 관련하여 전화하는 사람들을 지원합니다.

다음 단계:
24시간 이내에 상담을 예약하세요
본인이나 도움을 주고 있는 사람을 위해 정신 건강 또는 물질 사용 상담사와 예약을 잡을 수 있습니다. 상담사는 여러분을 원하는 치료 및 서비스에 연결해 줄 수 있습니다.

물질 사용과 관련된 예약 잡기: Washington Recovery Line(워싱턴 회복 상담 전화)에 866-789-1511로 문의하세요.

정신 건강과 관련된 예약 잡기: 988 또는 Regional Crisis Line에 206-461-3222로 문의하세요.

# **저희 팀은 여러분이 있는 곳으로 가서 도움을 드릴 수 있습니다**

* **Mobile Crisis Teams(이동 위기 팀)**는 킹카운티 내 어디든 가서 성인, 가족 및 아동이 위기에 처한 순간에 도움을 주는 훈련된 위기 대응 요원으로 이루어진 그룹입니다. 도움을 받으려면 988로 전화하십시오.
* **Outreach Teams(현장 활동 팀)**는 시애틀의 City Hall 공원과 Metro 및 Sound Transit 정류장을 포함하여 킹카운티 전역에서 위기를 겪고 있을 수 있는 사람들을 돕기 위해 일합니다.
* **Designated Crisis Responder(지정된 위기 대응자, DCR)**는 위기 상황에 있는 개인의 정신 건강 및 이들이 자신 또는 타인에게 해를 끼칠 위험성을 평가합니다. DCR은 위기에 처한 사람을 존중하며 대하도록 훈련받습니다.

# 곧 오픈됩니다: 위기 관리 센터를 방문하세요

"위기 관리 센터"는 정신 건강 또는 약물 및 알코올 사용 문제와 관련된 다양한 위기에 대해 연중무휴 24시간 도움을 받을 수 있는 곳입니다.

킹카운티 위기 관리 센터 \*2026년 오픈\*
킹카운티는 정신 건강 또는 약물이나 알코올 사용과 관련된 도움을 받기 위해 누구나 언제든지 예약 없이 방문할 수 있도록 카운티 전역에 5군데의 위기 관리 센터를 오픈할 예정입니다. 첫 번째 센터가 2026년에 오픈될 예정이며 청소년을 위한 센터를 포함한 모든 5개의 센터가 2030년까지 오픈될 예정입니다. 자세한 내용은 다음을 방문하세요: [kingcounty.gov/crisis-care-centers](http://kingcounty.gov/crisis-care-centers)

## 커클랜드 위기 대응 센터 \*2024년 여름 오픈\*

킹카운티는 North King County Coalition(북부 킹카운티 연합)이 7월에 오픈하는 위기 관리 센터에 투자해왔습니다. 다음을 방문하세요**: 405 Kirkland Corporate Center** I [**connectionshs.com/nkc**](http://www.connectionshs.com/nkc) **(영어 전용)**

# 위기 발생 후의 지원

**킹카운티 Client Services Line(고객 서비스 상담 전화): 206-263-8997**

메디케이드 가입자는 위기 발생 후 치료와 지원을 받기 위해 문의할 수 있으며 이를 통해 치유되고 장기적으로 건강해질 수 있습니다. 위기 관리 센터는 고객이 센터를 방문한 후 후속 서비스를 제공합니다.

# 오피오이드 사용에 처방되는 의약품

**연중무휴 24시간 무료 부프레노르핀 처방 전화: 206-289-0287**

부프레노르핀(Buprenorphine, Bup)은 오피오이드 갈망, 금단 증상을 돕고 과다 복용을 방지해주는 의약품입니다. 13세 이상의 모든 킹카운티 주민은 언제든지 전화하여 무료 처방을 받을 수 있습니다.

무료 날록손
날록손(Naloxone; Narcan으로도 알려져 있음)은 오피오이드 과다 복용을 막는 데 도움이 되는 의약품입니다. 약국에서 구하거나 온라인에서 무료로 주문할 수 있습니다: phra.org/naloxone (영어 또는 스페인어 전용)