Услуги при кризисных ситуациях в округе Кинг

Если вы или кто-то из ваших знакомых переживает кризис, связанный с психическим здоровьем или употреблением наркотиков и/или алкоголя, помощь доступна для всех жителей округа Кинг. *\*По указанным ниже номерам телефонов предоставляются переводческие услуги. Укажите нужный вам язык после соединения.\**

# Прежде всего: позвоните или отправьте смс с просьбой о помощи

По номеру 988 или на региональную кризисную линию: 206-461-3222.

Кризисные психологи помогают людям по телефону, направляют их в службы или могут прислать мобильную кризисную команду для оказания помощи лично. (Переводческие услуги предоставляются.)

**По номеру 911,** если кризис психического здоровья представляет угрозу для жизни или общественной безопасности. В Южном округе Кинг психологи, работающие в контакт-центрах 911, оказывают помощь людям, позвонившим при кризисе, связанном с психическим здоровьем или употреблением наркотиков или алкоголя.

# **Что дальше:**

Запишитесь на прием в течение 24 часов

Вы можете назначить прием к специалисту по психическому здоровью или употреблению психоактивных веществ для себя или того, кому вы помогаете. Специалист может направить вас на лечение и в нужные вам службы.

Запись на прием, связанный с употреблением психоактивных веществ: свяжитесь с Washington Recovery Line: 866-789-1511.

Запись на прием по вопросам психического здоровья: обратитесь по телефону 988 или на региональную кризисную линию: 206-461-3222.

Команды могут прийти к вам на помощь, где бы вы ни находились

* **Мобильные кризисные команды** - это группы обученных работников, которые выезжают в любую точку округа Кинг, чтобы помочь взрослым, семьям и детям в кризисные моменты. Позвоните по телефону 988, чтобы получить от них помощь.
* **Группы по работе с населением** работают по всему округу Кинг, помогая людям, которые испытывают кризисные ситуации, в том числе в парке мэрии в Сиэтле и на станциях Metro и Sound Transit.
* **Назначенные специалисты по срочной помощи в кризисных ситуациях (DCR)** оценивают психическое здоровье человека и риск причинения вреда себе или окружающим. Они обучены уважительному отношению к людям в кризисной ситуации.

# Скоро можно будет обратиться в кризисный центр

Кризисный центр - это место, куда можно обратиться 24 часа в сутки/7 дней в неделю, чтобы получить помощь в самых разных кризисных ситуациях, связанных с психическим здоровьем или употреблением наркотиков и алкоголя.

Кризисные центры Округа Кинг \*Откроются в 2026 году\*
Округ Кинг откроет пять кризисных центров по всему округу, куда в любое время может обратиться любой желающий за помощью, связанной с психическим здоровьем или употреблением наркотиков и алкоголя. Первый центр должен открыться в 2026 году, а все пять центров, включая один для молодежи, - к 2030 году. Дополнительная информация на сайте: [kingcounty.gov/crisis-care-centers](http://kingcounty.gov/crisis-care-centers)

Киркландский кризисный центр срочной помощи \*Открывается летом 2024 года\*

Округ Кинг вложил средства в кризисный центр, который Коалиция Северного округа Кинг откроет в июле.

Посетите: **405 Kirkland Corporate Center** I [**connectionshs.com/nkc**](http://www.connectionshs.com/nkc) **(только на английском)**

# Помощь после кризиса

**Линия услуг для клиентов округа Кинг: 206-263-8997**
Люди на программе Medicaid могут позвонить и получить помощь и поддержку после кризиса, чтобы вылечиться и быть здоровыми в долгосрочной перспективе. Кризисные центры окажут последующие услуги клиентам после посещения центров.

# Лекарство от опиоидной зависимости

**Бесплатная круглосуточная линия для получения рецепта на «буп»: 206-289-0287**Бупренорфин ("Буп") - это лекарство, которое помогает справиться с тягой к опиоидам и симптомами абстиненции, а также защищает от передозировки. Любой человек в возрасте 13 лет и старше в округе Кинг может позвонить в любое время и получить бесплатный рецепт.

Бесплатный налоксон
Налоксон (также известный как Наркан) - это лекарство, которое может помочь остановить передозировку опиоидов. Его можно приобрести в аптеках или заказать бесплатно через интернет: phra.org/naloxone ([на английском](https://stopoverdose.org/find-naloxone-near-me-washington-state/) или [испанском](https://docs.google.com/forms/d/11Q2YXadZpSYFzMMSclZtEAKKV8YFFcbN9CF0O7lGcFA/viewform?ts=65a6b4c6&edit_requested=true) языках).