Кризові служби округу Кінг

Якщо ви або хтось із ваших знайомих переживаєте кризу, пов’язану з психічним здоров’ям або вживанням наркотиків та/або алкоголю, допомога доступна кожному в окрузі Кінг. *\*Усний переклад доступний за вказаними нижче телефонами. Будь ласка, вкажіть свою мову після з’єднання\**

# По перше: зателефонуйте або надішліть текстове повідомлення, щоб отримати допомогу**на номер 988 або на регіональну кризову лінію: 206-461-3222**

Консультанти з кризових ситуацій допомагають людям по телефону, зв’язують людей зі службами або можуть надіслати мобільні кризові групи для особистої реакції. (Доступний усний переклад)

**911,** якщо криза психічного здоров’я становить загрозу життю або громадській безпеці. У південній частині округу Кінг консультанти з кризових ситуацій у кол-центрах 911 підтримують людей, які телефонують у зв’язку з проблемами психічного здоров’я або вживанням наркотиків чи алкоголю.

Що далі:
запишіться на прийом протягом 24 годин
Ви можете записатися на прийом до консультанта з питань психічного здоров’я або вживання психоактивних речовин для себе чи когось, кому ви допомагаєте. Консультанти можуть підключити вас до бажаних вами послуг і лікування.

Для запису на прийом, пов’язаний із вживанням психоактивних речовин, зверніться на Washington Recovery Line: 866-789-1511.
Для запису на прийом, пов’язаний із психічним здоров’ям, зверніться за номером 988 або на Regional Crisis Line: 206-461-3222.

# **Команди можуть прийти вам на допомогу у вашому місці знаходження**

* **Мобільні кризові групи** — це групи підготовлених фахівців з кризових ситуацій, які виїжджають у будь-яку точку округу Кінг для надання допомоги дорослим, сім’ям і дітям у кризові моменти. Зателефонуйте за номером 988, щоб отримати допомогу.
* **Робочі групи** працюють по всьому округу Кінг, щоб допомогти людям, які можуть перебувати у кризовій ситуації, зокрема у парку City Hall Park в Сіетлі та на станціях метро Metro i Sound.
* **Призначені фахівці з реагування на кризові ситуації (DCR)** оцінюють психічне здоров’я людини та ризик заподіяння шкоди собі або іншим під час кризи. DCR ставляться з повагою до людей, які знаходяться у кризовій ситуації.

# Незабаром: відвідайте кризовий центр допомоги

Кризовий центр допомоги – це місце, куди можна звернутись 24 години на добу/7 днів на тиждень, щоб отримати допомогу для широкого кола криз, пов’язаних із проблемами психічного здоров’я чи вживанням наркотиків і алкоголю.

Кризові центри допомоги округу Кінг\*Відкриття у 2026 році\*
Адміністрація округу Кінг відкриє п’ять кризових центрів допомоги по всьому округу, куди люди можуть звернутися в будь-який час за допомогою, пов’язаною з психічним здоров’ям або вживанням наркотиків чи алкоголю. Перший центр має відкритися у 2026 році, а всі п’ять центрів, зокрема один для молоді, відкриються до 2030 року. Для отримання додаткової інформації відвідайте: [kingcounty.gov/crisis-care-centers](http://kingcounty.gov/crisis-care-centers)

## **Центр кризового реагування міста Кіркланд** \*Відкриття влітку 2024\*

Округ Кінг інвестував у кризовий центр допомоги, який організація North King County Coalition відкриє в липні.
Відвідайте: **405 Kirkland Corporate Center** I [**connectionshs.com/ nkc**](http://www.connectionshs.com/nkc) **(лише англійською мовою)**

# Допомога після кризи

**Лінія обслуговування клієнтів округу Кінг: 206-263-8997**
Люди, які мають Medicaid, можуть зателефонувати для отримання допомоги та підтримки після кризи, щоби вилікуватися та залишатися здоровими надовго. Кризові центри допомоги надаватимуть послуги для клієнтів після відвідування центрів.

# Ліки від вживання опіоїдів

**Безкоштовна цілодобова лінія отримання рецепту на «Bup»:206-289-0287**
Buprenorphine (Bup) — це ліки, які допомагають з симптомами при синдромі абстиненції від опіоїдів та захищають від передозування. Усі люди віком від 13 років і старше в окрузі Кінг можуть зателефонувати для отримання безкоштовних прописаних ліків.

Безкоштовні ліки Naloxone
Naloxone (також відомі як Narcan) — це ліки, які можуть допомогти зупинити передозування опіоїдами. Їх можна придбати в аптеках або замовити безкоштовно онлайн: phra.org/naloxone ([англійською](https://stopoverdose.org/find-naloxone-near-me-washington-state/) або [іспанською мовами](https://docs.google.com/forms/d/11Q2YXadZpSYFzMMSclZtEAKKV8YFFcbN9CF0O7lGcFA/viewform?ts=65a6b4c6&edit_requested=true)).