Dịch Vụ Khủng Hoảng Sức Khỏe Tâm Thần Của Quận King

Nếu quý vị hoặc ai đó quý vị quen biết đang trải qua khủng hoảng liên quan đến sức khỏe tâm thần hoặc sử dụng ma túy và/hoặc rượu, Quận King sẵn sàng giúp đỡ tất cả mọi người ở trong quận. *\*Các số điện thoại bên dưới có sẵn dịch vụ thông dịch. Vui lòng cho biết ngôn ngữ của quý vị sau khi kết nối trên điện thoại\**

# Đầu tiên: Gọi điện hoặc nhắn tin để được trợ giúp**988 hoặc Regional Crisis Line (Đường dây Hỗ trợ Khủng hoảng Trong khu vực): 206-461-3222**

Chuyên gia cố vấn khủng hoảng sẽ hỗ trợ qua điện thoại, kết nối mọi người với các dịch vụ cần thiết hoặc cử các chuyên gia hỗ trợkhủng hoảng di động đến trực tiếp để phản hồi. (Có dịch vụ thông dịch)

**911** nếu cuộc khủng hoảng sức khỏe tâm thần gây ra mối đe dọa đến tính mạng hoặc an toàn công cộng. Tại South King County (Nam Quận King), nhân viên tư vấn tại trung tâm cuộc gọi 911 có thể hỗ trợ các vấn đề về sức khỏe tâm thần hoặc khủng hoảng do sử dụng ma túy hoặc rượu.

Tiếp theo:
Đặt cuộc hẹn trong vòng 24 giờ
Quý vị có thể đặt cuộc hẹn với một cố vấn sức khỏe tâm thần hoặc lạm dụng chất nghiện cho bản thân hoặc giúp đỡ người thân. Họ có thể kết nối quý vị với các dịch vụ và phương pháp điều trị mà quý vị muốn.

Để đặt lịch hẹn liên quan đến sử dụng chất gây nghiện: Hãy gọi Washington Recovery Line (Đường dây Hỗ trợ Phục hồi Washington): 866-789-1511.
Để đặt cuộc hẹn liên quan đến sức khỏe tâm thần: Hãy gọi 988 hoặc Regional Crisis Line (Đường dây Hỗ trợ Khủng hoảng Trong khu vực): 206-461-3222.

# **Đội nhóm có thể đến hỗ trợ tận nơi cho quý vị**

* **Mobile Crisis Teams (Đội nhóm Hỗ trợ Khủng hoảng Di động)** là các nhân viên được đào tạo để đi khắp Quận King để giúp đỡ người lớn, gia đình và trẻ em trong thời kỳ khủng hoảng. Hãy gọi 988 để được họ giúp đỡ.
* **Outreach Teams (Đội nhóm Tiếp cận)** làm việc quanh Quận King để giúp đỡ những người có thể đang gặp khủng hoảng, bao gồm tại City Hall Park (Công viên Tòa thị chính) ở Seattle và tại các trạm trung chuyển Metro và Sound.
* **Designated Crisis Responders (DCRs, Người Ứng phó Khủng hoảng Được chỉ định)** kiểm tra sức khỏe tâm thần và mức độ nguy cơ gây tổn hại cho bản thân hoặc người khác trong cơn khủng hoảng. DCRs được đào tạo để đối xử tôn trọng với những người đang gặp khủng hoảng.

# Sắp có: Hãy đến Crisis Care Center (Trung tâm Chăm sóc Khủng hoảng)

"Trung tâm chăm sóc khủng hoảng" là nơi quý vị có thể đến 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần để nhận trợ giúp về nhiều loại khủng hoảng liên quan đến sức khỏe tâm thần hoặc vấn đề sử dụng ma túy và rượu.

King County Crisis Care Centers (Trung tâm Chăm sóc Khủng hoảng Quận King) \*Khai trương vào 2026\*
Quận King sẽ mở năm trung tâm chăm sóc khủng hoảng trên toàn quận để bất kỳ ai cũng có thể đến bất cứ lúc nào để được trợ giúp liên quan đến sức khỏe tâm thần hoặc sử dụng ma túy hoặc rượu. Trung tâm đầu tiên sẽ mở vào năm 2026 và đến năm 2030, tất cả 5 trung tâm sẽ được mở, trong đó có một trung tâm dành cho thanh thiếu niên. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập:[kingcounty.gov/crisis-care-centers](http://kingcounty.gov/crisis-care-centers)

## **Kirkland’s Crisis Response Center (Trung tâm Ứng phó Khủng hoảng của Kirkland)** \*Khai trương vào Mùa hè 2024\*

Quận King đã đầu tư vào trung tâm chăm sóc khủng hoảng mà North King County Coalition (Liên minh Quận Bắc King) sẽ khai trương vào tháng Bảy.
Truy cập: **405 Kirkland Corporate Center (Trung tâm Doanh nghiệp Kirkland)** I [**connectionshs.com/nkc**](http://www.connectionshs.com/nkc) **(chỉ bằng tiếng Anh)**

# Trợ giúp sau khủng hoảng

**King County Client Services Line (Đường dây Dịch vụ Khách hàng Quận King): 206-263-8997**
Những người có Medicaid có thể gọi điện để nhận hỗ trợ sau cơn khủng hoảng để có thể hồi phục và giữ sức khỏe dài lâu. Các trung tâm xử lý khủng hoảng sẽ cung cấp các dịch vụ tiếp theo cho khách hàng.

# Thuốc điều trị lạm dụng opioid

**Đường dây Kê đơn Thuốc Buprenorphine (Bup) Miễn phí 24/7: 206-289-0287**
Buprenorphine (Bup) là một loại thuốc giúp giảm cảm giác thèm thuốc phiện, các triệu chứng cai nghiện và bảo vệ khỏi quá liều. Bất kỳ ai từ 13 tuổi trở lên ở Quận King đều có thể gọi điện bất cứ lúc nào để nhận đơn thuốc miễn phí.

Naloxone Miễn phí
Naloxone (còn được gọi là Narcan) là một loại thuốc có thể giúp ngăn chặn quá liều opioid. Thuốc này có sẵn tại các hiệu thuốc hoặc đặt mua miễn phí trực tuyến: phra.org/naloxone ([tiếng Anh](https://stopoverdose.org/find-naloxone-near-me-washington-state/) hoặc tiếng [Tây Ban Nha](https://docs.google.com/forms/d/11Q2YXadZpSYFzMMSclZtEAKKV8YFFcbN9CF0O7lGcFA/viewform?ts=65a6b4c6&edit_requested=true)).