

ਚਿਤਾਵਨੀ: ਘਰ ਵਿੱਚ ਫਾਇਰਆਰਮ ਹੋਣ ਨਾਲ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ, ਹੱਤਿਆ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮੌਤ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਘਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (King County Board of Health(ਕਿੰਗ ਕਾਉਂਟੀ ਬੋਰਡ ਔਫ਼ ਹੈਲਥ) ਰੂਲ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ BOH 18-04)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਪਿਆਰਾ ਵਿਅਕਤੀ ਡਿਸਟ੍ਰੈਸ (ਸੰਕਟ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ (ਉਦਾਸੀ) ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ (866) 427-4747 'ਤੇ Crisis Connections (ਸੰਕਟ ਕਨੈਕਸ਼ਨ), ਦਿਨ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ www.crisisconnections.org 'ਤੇ ਜਾਓ।