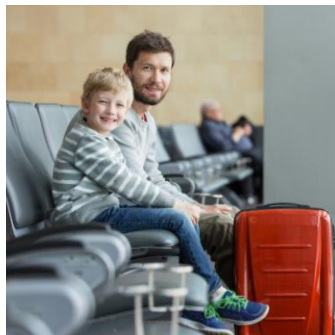


Huwag palampasin ang mga bagay na mahalaga sa iyo.

Magpabakuna laban sa mga bayrus ng taglagas at taglamig!



Ang COVID ay patuloy na nagbabago. Kaya't lahat ng may edad na 6 na buwan pataas ay nangangailangan ng **na-update na bakuna sa COVID-19 ngayong taglagas**. Protektahan laban sa malubhang karamdaman at mahabang COVID.



Ikaw ba ay may edad na 60 pataas o 32-36 linggong buntis? Makipag-usap sa iyong doktor o parmasyutiko upang malaman kung kailangan mo ng isang bakunang **RSV**.



Ang **bakuna laban sa trangkaso (flu shot) ay nagprotekt**a sa iyo panahon ng trangkaso, na maaaring tumagal hanggang tagsibol. Inirerekomenda para sa lahat na may edad na 6 na buwan pataas, bawat taon.