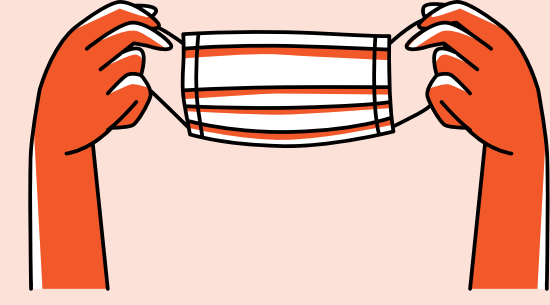


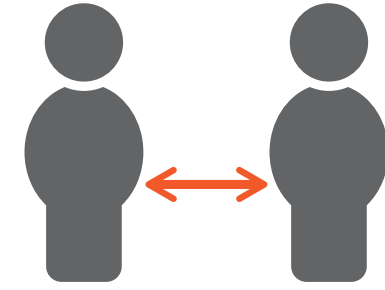
# MANEJO DE LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19 EN CASA

Si tiene el COVID-19 y vive con otras personas, existe un alto riesgo de que contagie a las personas en su hogar. Para proteger su hogar, siga estos consejos si ha dado positivo en la prueba del COVID-19 y/o tiene síntomas:

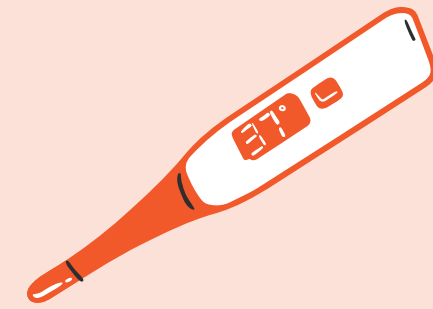
**1 Use una mascarilla/cubre bocas**  
alrededor de cualquier persona dentro de su casa en todo momento.



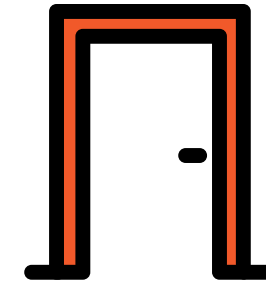
**2 Mantenga una distancia física**  
de al menos 6 pies (2 metros) en todo momento.



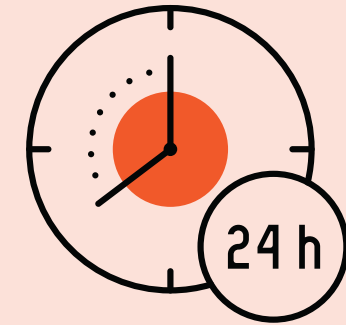
**3 Monitoree sus síntomas**  
Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica o al Centro de atención telefónica COVID-19 del Condado de King si no tiene uno.



**4 Permanezca en una habitación designada**  
y lejos de las personas que viven en su casa tanto como sea posible.



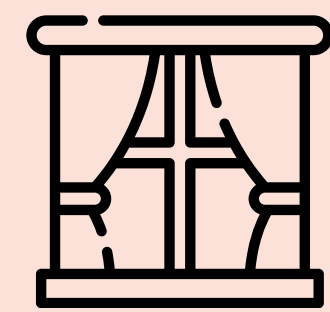
**5 Utilice los espacios compartidos como la cocina o el baño en diferentes momentos.**  
Limpie siempre las superficies después de cada uso. Lave los utensilios y las superficies después de cada uso.



**6 Evite compartir artículos personales**  
con las personas con las que vive, como utensilios, toallas, ropa de cama.



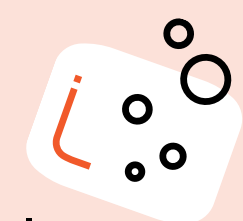
**7 Abra las ventanas para mejorar la ventilación**  
y aumentar el flujo de aire, especialmente si comparte un baño.



**8 Limpie todas las superficies**  
que se tocan con frecuencia después de usarlas, como pomos/perillas de puertas o mostradores.



**9 Mantenga una rutina de higiene.**  
Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo de papel o con la parte interior de su codo. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.



January 1, 2024

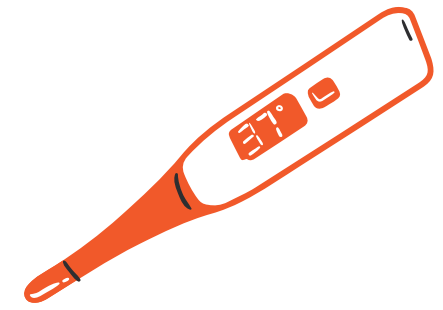
# CUIDANDO EN CASA A OTROS QUE TIENEN COVID-19

Vivir con alguien que tiene COVID-19 es uno de los entornos de mayor riesgo para contraer COVID-19. Incluso con un buen distanciamiento social y el uso de una mascarilla/cubre bocas, su riesgo de contraer COVID-19 mientras vive con alguien con COVID-19 es mucho mayor que en otros entornos.

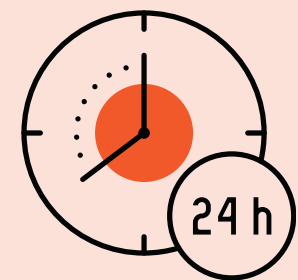
Si está viviendo con alguien que tiene COVID-19, le recomendamos que siga estos pasos:

**1 Elija una persona en la casa para ser el cuidador primario de la persona enferma.** Asegúrese de que la persona que tiene COVID-19 descanse lo suficiente. Use medicamentos de venta sin receta para la fiebre, el dolor de garganta y el malestar general. Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.

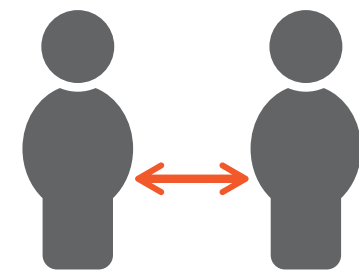
**2 Monitoree sus síntomas** en caso de que se haya contagiado de COVID-19.



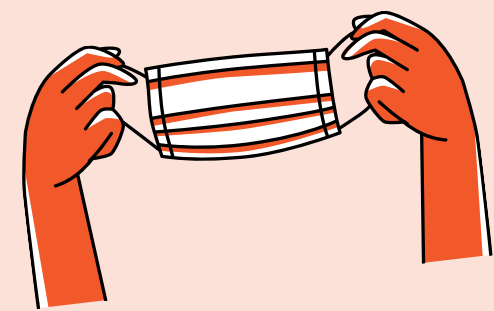
**3 Use espacios compartidos como la cocina o el baño en diferentes momentos.** Siempre limpie las superficies después de cada uso. Lave los utensilios y las superficies después de cada uso.



**4 Cualquiera que no sea el cuidador primario debe mantener una distancia física** de la persona que tiene COVID-19.



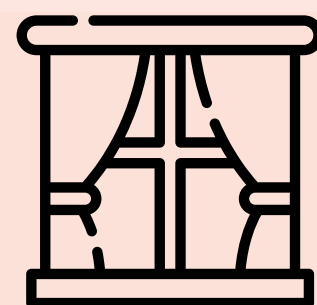
**5 Use una mascarilla/cubre bocas** si necesita estar cerca de otras personas dentro o fuera de su casa.



**6 Evite compartir artículos personales** con personas con las que vive, como utensilios, toallas, ropa de cama.



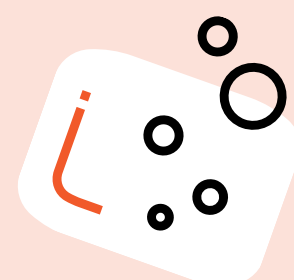
**7 Abra las ventanas para mejorar la ventilación** y aumentar el flujo de aire, especialmente si comparte un baño.



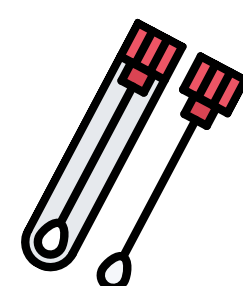
**8 Limpie todas las superficies** que se tocan con frecuencia después de usarlas, como pomos/perillas de puertas o mostradores.



**9 Mantenga una rutina de higiene.** Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.



**10 Hágase la prueba del COVID-19.** Póngase en cuarentena a partir del último día en que la persona que tiene COVID-19 en su hogar termine su período de aislamiento.



January 1, 2024

Para obtener más consejos sobre cómo cuidar en el hogar a otras personas que tienen COVID-19, por favor visite [www.kingcounty.gov/covid/self-care](http://www.kingcounty.gov/covid/self-care)