የጉድፍ በሽታ (ቫሪሴላ)

Public Health
Seattle & King County

ምንድነው እሱ? የጉድፍ በሽታ(ቫሪሴላ) በቫይረስ የሚመጣ በጣም ተላላፊ በሽታ ነው። የጉድፍ በሽታ ምልክቶች ለበሽታው ከተጋለጡ ከ10-21 ቀናት ውስጥ ይጀምራል ዋናዎቹ ምልክቶች:

- የሚታይ ሽፍታ ማሳከክ
- የምግብ ፍላጎት ማጣት
- በጣም የመድከም ስሜት
- ትኩሳት

እንዴት ይሰራጫል?

- የጉድፍ በሽታ ያለበት ሰው በሌሎች አካባቢ ካወራ: ካሳለ ወይም ወይም ካስነጠሰ
- ሌላ ሰው ሽፈታዎችን ወይም የተበከሉ ነገሮችን ከነካ ።

በጠና ለመታመም አደጋ የተጋለጠው ማነው?

- ሕፃናት
- ጎልማሶችና ወጣቶች
- እርጉዝ ሰዎች
- ደካማ የመከላከል አቅም ያላቸው ሰዎች

ለሌሎች ከማሰራጨት መቆጠብ የምችለው እንዴት ነው?

- እጅዎን በሳሙናና በውሃ ይታጠቡ
- ምግብን፣ የቤት ዕቃዎችንና የግል ዕቃዎችን አይጋሩ
- አረፋዎችን በጨርቅ ይሸፍኑ
- በተደጋጋሚ የሚነኩ ንጣፎችን ያጽዱ
- በህመም ጊዜ ቤት ይቆዩና ከሌሎች ይራቁ

የጉድፍ በሽታን ለመከላከል በጣም ጥሩው መንገድ ክትባት ነው።
ህጻናት፣ ወጣቶችና ጎልማሶች ቀድሞውንም የመከላከል አቅም ካልነበራቸው 2 ዶዝ ክትባቶች ያስፈልጋቸዋል።

ስለክትባት፣ ከታመሙ ወይም ለጉድፍ በሽታ ከተጋለጡ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። የበለጠ ለማወቅ **kingcounty.gov/cd** ይጎብኙ።

6/12/2024

ክትባቱ ሰዎችን ከጉድፍ በሽታ ይጠብቃል።

ህጻናት፣ ጎረምሶችና ጎልማሶች ቀድሞውንም የመከላከል አቅም ካልነበራቸው 2 ዶዝ የጉድፍ በሽታ (Varicella) ክትባት ያስፈልጋቸዋል። የጉድፍ በሽታ ካለብዎት ወይም ከዚህ በፊት ከተከተቡ በሽታ የመከላከል አቅም አለዎት።

መከተብ ያለበት ማን ነው?

መከተብ ያለበት ማን ነው?	ህጻናትና ታዳጊዎች	ታዳጊ ልጆች
መከተብ ያለበት መቼ ነው?	የመጀመሪያ መጠን: 12-15 ወራት	ሁለተኛ ዶዝ: 4-6 ዓመት

ልጄ ወይም እኔ ከጉድፍ በሽታ ነፃ ካልሆንን ምን ማድረግ አለብኝ?

በጭራሽ ካልተከተቡ ወይም የጉድፍ በሽታ ካለባችሁ ፣ መከላከያ ለማግኘት ጊዜው አልረፈደም! ስለመያዝ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።

መከተብ ያለበት ማን ነው?	ዕድሜያቸው ከ12 ዓመት እና ከዚያ በታች የሆኑ ታዳጊዎች	13 ዓመት እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች
በ#1 እና #2 ዶዝ መካከል ምን ያህል ጊዜ መጠበቅ አለብኝ?	3 ወራት	ከ4-8 ሳምንታት

የጉድፍ ክትባት መውሰድ የሌለበት ማን ነው?

እርጉዝ ሰዎች

አለርጂ ሊሆንባቸው የሚችሉ ሰዎች

ደካማ የበሽታ መከላከያ ወይም ከባድ ሕመም ያለባቸው ሰዎች

የጉድፍ በሽታ ክትባቶች ደህንነታቸው ምን ያህል የተጠበቁ ናቸው?

ለብዙ ሰዎች በጣም ደህንነታቸው የተጠበቀ ነው። እንደ ማንኛውም ሌላ መድሃኒት፣ የጉድፍ ክትባቶች የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊኖራቸው ይችላል። እነዚህ ብዙውን ጊዜ መለስተኛ ናቸውና በራሳቸው ይጠፋሉ። የጎንዮሽ ጉዳቶች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ:

- ህመም ክትባቱ በተሰጠበት ቦታ ላይ
- መለስተኛ ሽፍታ
- ትኩሳት

ስለመከተብ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።
በአቅራቢያዎ ያሉትን የክትባት አማራጮች ለማግኘት **kingcounty.gov/findaclinic**ን ይጎብኙ።