

الجُدري المائي (varicella)

Public Health
Seattle & King County



ما الجُدري المائي؟ الجُدري المائي مرض شديد العدوى يُسببه فيروس. يبدأ ظهور علامات الجُدري المائي بعد التعرُّض له بفترة من 10 أيام إلى 21 يومًا. ومن العلامات الرئيسية الدالة على الإصابة به:



طفح جلدي مثير للحكة



فقدان الشهية



الشعور بالإعياء الشديد



الحمى

كيف ينتشر الجُدري المائي؟



تحدث شخص مصاب بالجُدري المائي أو سعاله أو عطسه حول الآخرين.



لمس شخص آخر للبثور أو الأشياء الملوثة.

مَن المعرضون لخطر الإصابة بعدوى الجُدري المائي؟



الأطفال
الرضع



المراهقون والكبار



النساء الحوامل



الأشخاص الذين يعانون من
ضعف الجهاز المناعي

كيف يمكنني تجنب نقل العدوى إلى الآخرين؟



اغسل يديك بالماء
والصابون



لا تشارك الطعام والأواني
والأغراض الشخصية مع
الآخرين



أبقِ البثور مغطاة بالملابس



نظف الأسطح التي يتم
لمسها كثيرًا



ابقِ في المنزل بعيدًا عن
الآخرين إذا كنت مريضًا



اللقاح أفضل طريقة للوقاية من الجُدري المائي.

يحتاج الأطفال والمراهقون والكبار إلى جرعتين من اللقاح إذا لم يكونوا محصنين بالفعل.



تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن اللقاح، إذا كنت مصابًا بالجُدري المائي أو كنت قد تعرضت له. لمعرفة المزيد تفضّل بزيارة kingcounty.gov/cd.

6/12/2024

يحمي التطعيم الأشخاص من الجدري المائي.

يحتاج الأطفال والمراهقون والكبار إلى جرعتين من لقاح الجدري المائي (varicella) إذا لم يكونوا محصنين بالفعل. ويكون في جسمك أجسام مضادة للجدري المائي إذا كنت مصابًا به أو تم تطعيمك ضده من قبل.

من الذي يجب أن يحصل على اللقاح؟

		
من الذي يحتاج إلى اللقاح؟	الرضع والأطفال صغار السن	الأطفال الصغار
متى يجب أخذ اللقاح؟	الجرعة الأولى: 12-15 شهرًا	الجرعة الثانية: 4-6 أعوام

ماذا أفعل إذا كنت أنا أو طفلي غير محصنين ضد الجدري المائي؟

إذا لم يسبق لك أن تلقيت التطعيم أو أصبت بمرض الجدري المائي، لم يفت الأوان بعد للحصول على الحماية! تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاصة بك كي لا يفوتك أخذ اللقاح.

		
من الذي يحتاج إلى اللقاح؟	الأطفال بعمر 12 سنة أو أقل	الأشخاص بعمر 13 سنة فأكثر
كم من الوقت يجب أن أنتظر بين الجرعة رقم 1 ورقم 2؟	3 شهور	4-8 أسابيع

من الذي يجب ألا يحصل على لقاح الجدري المائي؟



النساء الحوامل



الأشخاص الذين قد يكون لديهم حساسية



الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي أو مرض شديد

ما مدى أمان لقاحات الجدري المائي؟

أمنة جدًا لمعظم الناس. قد يكون للقاحات الجدري المائي آثار جانبية كأي دواء آخر. وعادةً ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتزول من تلقاء نفسها. قد تشمل الأعراض الجانبية ما يلي:



وجع في مكان إعطاء اللقاح



طفح جلدي خفيف



الحمى



تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن الحصول على اللقاح. تفضّل زيارة kingcounty.gov/findaclinic لمعرفة خيارات التطعيم القريبة منك.