

# 水痘 (varicella)

**什么是水痘？** 水痘是一种由病毒引起的疾病，传染性极强。接触到病菌后的 10-21 天开始出现水痘症状。主要症状如下：



发痒的水疱皮疹



食欲不振



感到非常疲倦



发烧

## 水痘如何传播？



患有水痘的人在其他人身边说话、咳嗽或打喷嚏。



他人触摸过水疱或受污染物品。

## 谁有患重病的风险？



婴儿



青少年和成人



孕妇



免疫系统较弱人士

## 我如何避免传染给他人？



用肥皂和水洗手



切勿与他人共用食物、餐具和个人用品



用衣服盖住水疱



清洁经常接触的物体表面



患病时请待在家中，和他人保持距离



## 接种疫苗是预防水痘的最佳方法。

如果儿童、青少年和成人尚未对水痘有免疫力，则需要接种 2 剂疫苗。



如果您已患上或接触过水痘，请向您的医疗保健提供者咨询疫苗接种事宜。欲了解更多信息，请浏览：[kingcounty.gov/cd](http://kingcounty.gov/cd)。

# 接种疫苗可预防水痘。

如果儿童、青少年和成人尚未对水痘有免疫力，则需要接种 2 剂水痘 (varicella) 疫苗。如果您曾患过水痘或接种过疫苗，则对水痘有免疫力。

## 谁应该接种疫苗？

		
谁需要接种疫苗？	婴幼儿	幼童
何时接种疫苗？	第一剂：出生后 12-15 个月	第二剂：4-6 岁

## 如果我的孩子或我尚未对水痘有免疫力，我该怎么办？

如果您从未接种过疫苗或患过水痘，现在获得保护为时不晚！请向您的医疗保健提供者咨询疫苗补种。

		
谁需要接种疫苗？	12 岁及以下的儿童	13 岁及以上人群
第一剂疫苗和第二剂疫苗之间应间隔多久？	3 个月	4-8 周

## 哪些人不宜接种水痘疫苗？



孕妇



可能会过敏的人士



免疫系统较弱或身患重病的人士

## 水痘疫苗的安全性如何？

对大多数人来说，水痘疫苗非常安全。不过，水痘疫苗和其他药物一样，也会产生副作用。这些副作用比较轻微，且会自行消失。会产生的副作用可能包括：



接种过疫苗的部位出现疼痛



轻微皮疹



发烧



请向您的医疗保健提供者咨询疫苗接种。  
浏览 [kingcounty.gov/findaclinic](http://kingcounty.gov/findaclinic) 了解您附近可选择的疫苗接种。