

# La varicelle (varicella)

**Qu'est-ce que c'est ?** La varicelle est une maladie très contagieuse causée par un virus. Les symptômes de la varicelle peuvent apparaître 10 à 21 jours après contamination. Les symptômes principaux sont:



Une éruption de cloques  
avec démangeaisons



Une perte  
d'appétit



La sensation d'une  
grande fatigue



De la fièvre

## Comment la maladie se propage-t-elle ?



Cela se produit lorsqu'une personne atteinte de la varicelle parle, tousse ou éternue en présence d'autres personnes.



Une autre personne touche les cloques ou des objets contaminés.

## Qui risque de tomber gravement malade ?



Les  
nourrissons



Les adolescents et  
les adultes



Les personnes  
enceintes



Les personnes dont le système  
immunitaire est défaillant

## Comment puis-je éviter de la transmettre à d'autres ?



Lavez-vous les  
mains à l'eau et  
au savon



Ne partagez pas la  
nourriture, les  
ustensiles et les  
objets personnels.



Recouvrez les  
cloques avec vos  
vêtements.



Nettoyez  
fréquemment les  
surfaces  
touchées



Restez chez vous  
et loin des autres  
lorsque vous êtes  
malade



**Le meilleur moyen de se protéger contre la varicelle est de se faire vacciner.**

Les enfants, les adolescents et les adultes doivent recevoir deux doses de vaccin s'ils ne sont pas déjà immunisés.



Si vous êtes malade ou si vous avez été exposé à la varicelle, consultez votre prestataire de soins de santé au sujet de la vaccination. Pour en savoir plus, consultez le site [kingcounty.gov/cd](https://www.kingcounty.gov/cd).

## La vaccination permet de se protéger contre la varicelle.

Les enfants, les adolescents et les adultes doivent recevoir deux doses de vaccin contre la varicelle s'ils ne sont pas déjà immunisés. Vous êtes immunisé si vous avez eu la varicelle ou si vous avez été vacciné auparavant.

### Qui devrait se faire vacciner ?

		
<b>Qui doit se faire vacciner ?</b>	Les nourrissons et les enfants en bas âge	Les jeunes enfants
<b>Quand faut-il se faire vacciner ?</b>	Pour la première dose : Entre 12 et 15 mois	Pour la deuxième dose : Entre 4 et 6 ans

### Que dois-je faire si mon enfant ou moi-même ne sommes pas immunisés contre la varicelle ?

Si vous n'avez jamais été vacciné ou si vous n'avez jamais eu la varicelle, il n'est pas trop tard pour vous protéger ! Discutez avec votre prestataire de soins de santé de la possibilité de rattraper le retard.

		
<b>Qui doit se faire vacciner ?</b>	Les enfants de 12 ans ou moins	Les personnes de 13 ans ou plus
<b>Combien de temps dois-je attendre entre la première et la deuxième dose ?</b>	3 mois	4 à 8 semaines

### Qui ne doit pas être vacciné contre la varicelle ?



Les personnes enceintes



Les personnes susceptibles d'être allergiques



Les personnes dont le système immunitaire est déficient ou qui souffrent d'une maladie grave

### Est ce que les vaccins contre la varicelle sont sûrs ?

Ils sont très sûrs pour la plupart des gens. Comme tout autre médicament, les vaccins contre la varicelle peuvent avoir des effets secondaires. Ils sont généralement bénins et disparaissent d'eux-mêmes. Les effets secondaires peuvent être les suivants:



Des douleurs à l'endroit où le vaccin a été administré



Une éruption cutanée légère



De la fièvre



Consultez votre prestataire de soins de santé sur la possibilité de vous faire vacciner. Visitez [kingcounty.gov/findaclinic](https://kingcounty.gov/findaclinic) pour connaître les centres de vaccination les plus proches de chez vous.