

La varicelle (varicella)

Qu'est-ce que c'est ? La varicelle est une maladie très contagieuse causée par un virus. Les symptômes de la varicelle peuvent apparaître 10 à 21 jours après contamination. Les symptômes principaux sont:



Une éruption de cloques
avec démangeaisons



Une perte
d'appétit



La sensation d'une
grande fatigue



De la fièvre

Comment la maladie se propage-t-elle ?



Cela se produit lorsqu'une personne atteinte de la varicelle parle, tousse ou éternue en présence d'autres personnes.



Une autre personne touche les cloques ou des objets contaminés.

Qui risque de tomber gravement malade ?



Les
nourrissons



Les adolescents et
les adultes



Les personnes
enceintes



Les personnes dont le système
immunitaire est défaillant

Comment puis-je éviter de la transmettre à d'autres ?



Lavez-vous les
mains à l'eau et
au savon



Ne partagez pas la
nourriture, les
ustensiles et les
objets personnels.



Recouvrez les
cloques avec vos
vêtements.



Nettoyez
fréquemment les
surfaces
touchées



Restez chez vous
et loin des autres
lorsque vous êtes
malade



Le meilleur moyen de se protéger contre la varicelle est de se faire vacciner.

Les enfants, les adolescents et les adultes doivent recevoir deux doses de vaccin s'ils ne sont pas déjà immunisés.



Si vous êtes malade ou si vous avez été exposé à la varicelle, consultez votre prestataire de soins de santé au sujet de la vaccination. Pour en savoir plus, consultez le site [kingcounty.gov/cd](https://www.kingcounty.gov/cd).

La vaccination permet de se protéger contre la varicelle.

Les enfants, les adolescents et les adultes doivent recevoir deux doses de vaccin contre la varicelle s'ils ne sont pas déjà immunisés. Vous êtes immunisé si vous avez eu la varicelle ou si vous avez été vacciné auparavant.

Qui devrait se faire vacciner ?

		
Qui doit se faire vacciner ?	Les nourrissons et les enfants en bas âge	Les jeunes enfants
Quand faut-il se faire vacciner ?	Pour la première dose : Entre 12 et 15 mois	Pour la deuxième dose : Entre 4 et 6 ans

Que dois-je faire si mon enfant ou moi-même ne sommes pas immunisés contre la varicelle ?

Si vous n'avez jamais été vacciné ou si vous n'avez jamais eu la varicelle, il n'est pas trop tard pour vous protéger ! Discutez avec votre prestataire de soins de santé de la possibilité de rattraper le retard.

		
Qui doit se faire vacciner ?	Les enfants de 12 ans ou moins	Les personnes de 13 ans ou plus
Combien de temps dois-je attendre entre la première et la deuxième dose ?	3 mois	4 à 8 semaines

Qui ne doit pas être vacciné contre la varicelle ?



Les personnes enceintes



Les personnes susceptibles d'être allergiques



Les personnes dont le système immunitaire est déficient ou qui souffrent d'une maladie grave

Est ce que les vaccins contre la varicelle sont sûrs ?

Ils sont très sûrs pour la plupart des gens. Comme tout autre médicament, les vaccins contre la varicelle peuvent avoir des effets secondaires. Ils sont généralement bénins et disparaissent d'eux-mêmes. Les effets secondaires peuvent être les suivants:



Des douleurs à l'endroit où le vaccin a été administré



Une éruption cutanée légère



De la fièvre



Consultez votre prestataire de soins de santé sur la possibilité de vous faire vacciner. Visitez kingcounty.gov/findaclinic pour connaître les centres de vaccination les plus proches de chez vous.