

# Varicela (catapora)

**O que é?** A varicela (também conhecida como catapora) é uma doença altamente contagiosa causada por um vírus. Os sinais da varicela começam 10 a 21 dias após a exposição. Os principais sinais são:



Erupção cutânea com coceira e bolhas



Perda de apetite



Sentir-se muito cansado



Febre

## Como se propaga?



Uma pessoa com varicela fala, tosse ou espirra perto de outras pessoas.



Outra pessoa toca nas bolhas ou em objetos contaminados.

## Quem corre o risco de ficar muito doente?



Bebês



Adolescentes e adultos



Grávidas



Pessoas com sistema imunológico debilitado

## Como posso evitar contaminar outras pessoas?



Lave as mãos com água e sabão



Não partilhe alimentos, utensílios e objetos pessoais



Mantenha as bolhas cobertas com roupa



Limpe as superfícies tocadas com frequência



Fique em casa e afaste-se de outras pessoas enquanto estiver doente



## A vacinação é a melhor forma de prevenir a varicela.

Crianças, adolescentes e adultos precisam de 2 doses de vacina se ainda não estiverem imunes.



Fale com o seu profissional de saúde sobre a vacinação se estiver doente ou se tiver sido exposto à varicela. Para saber mais, visite [kingcounty.gov/cd](https://kingcounty.gov/cd).

## A vacinação protege as pessoas contra a varicela (catapora).

Crianças, adolescentes e adultos precisam de 2 doses de vacina se ainda não estiverem imunes. Uma pessoa fica imune se já tiver tido varicela ou se tiver sido vacinada anteriormente.

### Quem deve ser vacinado?

		
Quem precisa ser vacinado?	Bebês e crianças entre 1 e 3 anos	Crianças pequenas
Quando se vacinar?	Primeira dose: 12 a 15 meses	Segunda dose: 4 a 6 anos

### O que devo fazer se eu ou o meu filho não formos imunes à varicela?

Se nunca foi vacinado ou teve a doença da varicela, não é tarde demais para se proteger! Fale com o seu prestador de cuidados de saúde sobre como garantir a imunização.

		
Quem precisa ser vacinado?	Crianças com 12 anos ou menos	Pessoas com 13 anos ou mais
Quanto tempo devo esperar entre a dose 1 e 2?	3 meses	4 a 8 semanas

### Quem não deve ser vacinado contra a varicela?



Grávidas



Pessoas que podem ser alérgicas



Pessoas com sistema imunológico debilitado ou doença grave

### Quão seguras são as vacinas contra a varicela?

Elas são muito seguras para a maioria das pessoas. Como qualquer outro medicamento, as vacinas contra a varicela podem ter efeitos colaterais, que normalmente são leves e desaparecem sozinhos. Os efeitos colaterais podem incluir:



Dor no local onde a vacina foi administrada



Erupção cutânea leve



Febre



Fale com o seu prestador de cuidados de saúde sobre a vacinação. Visite [kingcounty.gov/findaclinic](https://kingcounty.gov/findaclinic) para ver opções de vacinação próximas a você.