

¿Qué es? La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. Los síntomas empiezan entre 10 y 21 días después de la exposición. Los síntomas principales son:



Erupción de ampollas que causan picazón



Pérdida de apetito



Fatiga extrema



Fiebre

¿Cómo se contagia?



Cuando una persona con varicela habla, tose o estornuda cerca de otras personas.



Otra persona toca las ampollas u objetos contaminados.

¿Quiénes tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad grave?



Bebés



Adolescentes y adultos



Personas gestantes



Personas con un sistema inmunitario débil

¿Cómo puedo evitar contagiar a las demás personas?



Lávese las manos con agua y jabón



No comparta alimentos, utensilios ni objetos personales



Mantenga las ampollas cubiertas con ropa



Limpie con frecuencia las superficies que toque



Quédese en casa y no esté en contacto con otras personas mientras tenga la enfermedad



La vacunación es la mejor manera de prevenir la varicela

Los niños, adolescentes y adultos necesitan dos dosis de la vacuna si aún no son inmunes.





Consulte con su proveedor de atención médica sobre la vacunación, si tiene varicela o si tuvo exposición a ella. Para obtener más información, visite kingcounty.gov/cd.

La vacunación protege a las personas de la varicela

Los niños, adolescentes y adultos necesitan dos dosis de la vacuna contra la varicela si aún no son inmunes. Una persona es inmune si ya tuvo varicela o si recibió la vacuna.

¿Quién debería vacunarse?

		
¿Quién debe vacunarse?	Bebés y niños pequeños	Niños
¿Cuándo debe vacunarse?	Primera dosis: entre los 12 y los 15 meses	Segunda dosis: entre los 4 y los 6 años

¿Qué debo hacer si mi hijo o yo no somos inmunes a la varicela?

Si nunca se vacunaron ni tuvieron la enfermedad, no es demasiado tarde para protegerse. Consulte con su proveedor de atención médica sobre cómo ponerse al día.

		
¿Quién debe vacunarse?	Niños de 12 años o menos	Personas de 13 años o más
¿Cuánto debo esperar entre la primera y la segunda dosis?	3 meses	Entre 4 y 8 semanas

¿Quiénes no deben recibir las vacunas contra la varicela?



Personas gestantes



Personas que puedan ser alérgicas



Personas con un sistema inmunitario débil o enfermedad grave

¿Son seguras las vacunas contra la varicela?

Son muy seguras para la mayoría de las personas. Como cualquier otro medicamento, las vacunas contra la varicela pueden tener efectos secundarios. En general, suelen ser leves y desaparecen solos. Posibles efectos secundarios:



Dolor en el lugar de aplicación de la vacuna



Erupción leve



Fiebre



Consulte con su proveedor de atención médica sobre la vacunación. Visite [kingcounty.gov/findaclinic](https://www.kingcounty.gov/findaclinic) para conocer las opciones de vacunación cercanas.