

Вітрянка (вітряна віспа)

Що це таке? Вітрянка — дуже заразне захворювання, що викликається вірусом. Ознаки вітрянки можуть з'явитися через 10-21 день після інфікування. Нижче наведені головні ознаки:



Сверблячий висип у вигляді пухирів



Втрата апетиту



Почуття сильної втоми



Підвищена температура

Як поширюється хвороба?



Хворий на вітрянку розмовляє, кашляє або чхає в оточенні інших.



Інша людина торкається пухирів або забруднених предметів.

Хто має ризик важко захворіти?



Малюки



Підлітки та дорослі



Вагітні жінки



Люди зі слабким імунітетом

Як я можу запобігти поширенню інфекції?



Мийте руки з милом



Не користуйтеся спільною їжею, посудом та особистими речами



Прикривайте пухирі одягом



Очищуйте поверхні, яких часто торкаєтесь



Захворівши, перебувайте вдома, подалі від людей



Найкращий спосіб запобігти вітрянці — вакцинація.

Дітям, підліткам і дорослим потрібно 2 дози вакцини, якщо в них ще немає імунітету.





Проконсультуйтеся зі своїм лікарем про вакцинацію, якщо ви захворіли або контактували зі хворими на вітрянку. Детальніше за посиланням: kingcounty.gov/cd.

Вакцинація захищає від вітрянки.

Дітям, підліткам і дорослим потрібно 2 дози вакцини від вітрянки (вітряної віспи), якщо в них ще немає імунітету. Якщо ви вже перехворіли на вітрянку або були щеплені раніше, у вас є імунітет.

Кому треба вакцинуватися?

		
Хто має вакцинуватися?	Немовлята та малюки	Маленькі діти
Коли треба вакцинуватися?	Перша доза: 12-15 місяців	Друга доза: 4-6 років

Що робити, якщо у мене або моєї дитини немає імунітету проти вітрянки?

Якщо ви ніколи не були щеплені або не хворіли на вітряну віспу, ще не пізно захистити себе! Порадьтеся зі своїм лікарем про те, як це краще зробити.

		
Хто має вакцинуватися?	Діти 12-ти років та молодші	Люди від 13 років
Як довго мені слід чекати між першою та другою дозами?	3 місяці	4-8 тижнів

Кому не слід робити щеплення від вітрянки?



Вагітні жінки



Люди, схильні до алергії



Люди зі слабким імунітетом або важко хворі

Наскільки безпечні вакцини від вітрянки?

Вони цілком безпечні для більшості людей. Як і будь-які інші ліки, вакцини проти вітрянки можуть мати побічні ефекти. Зазвичай вони легкі і проходять самостійно. Можливі побічні ефекти:



Болючість у місці введення вакцини



Помірний висип



Підвищена температура



Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо вакцинації.

Щоб дізнатися про можливість вакцинуватися у вашому районі, відвідайте kingcounty.gov/findaclinic.