

# Bệnh thủy đậu (thủy đậu)

**Đây là bệnh gì?** Thủy đậu là một bệnh truyền nhiễm do vi-rút gây nên. Dấu hiệu của bệnh thủy đậu sẽ xuất hiện từ 10-21 ngày sau khi tiếp xúc với mầm bệnh. Một số dấu hiệu chính:



Nổi phát ban ngứa với  
mụn nước



Chán ăn



Cảm thấy rất mệt  
mỏi



Sốt

## Bệnh lây lan như thế nào?



Một người mắc bệnh thủy đậu nói chuyện, ho hoặc hắt hơi xung quanh người khác.



Người khác chạm vào mụn nước hoặc vật nhiễm bệnh của người bệnh.

## Ai sẽ có nguy cơ mắc bệnh nặng?



Trẻ sơ  
sinh



Trẻ vị thành niên  
và người lớn



Phụ nữ có thai



Người có hệ miễn  
dịch yếu

## Làm sao tôi có thể tránh lây lan cho người khác?



Rửa tay bằng xà  
phòng và nước



Không dùng chung đồ  
ăn, dụng cụ ăn uống  
và đồ dùng cá nhân



Che mụn nước  
bằng quần áo



Vệ sinh các bề mặt  
thường xuyên  
được chạm vào



Ở nhà và cách  
xa người khác  
khi mắc bệnh



## Cách tốt nhất để ngăn ngừa thủy đậu là tiêm vắc-xin.

Trẻ em, trẻ vị thành niên và người lớn cần tiêm 2 mũi vắc-xin nếu chưa miễn dịch.





Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc tiêm vắc-xin, nếu quý vị mắc bệnh, hoặc tiếp xúc với mầm bệnh thủy đậu. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập [kingcounty.gov/cd](https://kingcounty.gov/cd).

## Vắc-xin bảo vệ chúng ta khỏi thủy đậu.

Trẻ em, trẻ vị thành niên và người lớn cần tiêm 2 mũi vắc-xin thủy đậu nếu chưa miễn dịch. Quý vị đã có miễn dịch nếu quý vị đã mắc bệnh hoặc tiêm vắc-xin thủy đậu trước đó.

### Ai nên tiêm vắc-xin?

		
<b>Ai cần được tiêm vắc-xin?</b>	Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ	Trẻ em
<b>Khi nào nên tiêm vắc-xin?</b>	Mũi đầu tiên: 12-15 tháng tuổi	Mũi thứ hai: 4-6 tuổi

### Tôi nên làm gì nếu tôi hoặc con tôi không miễn dịch thủy đậu?

Nếu quý vị chưa từng tiêm vắc-xin hoặc chưa từng mắc bệnh thủy đậu trước đây, vẫn chưa quá muộn để bảo vệ bản thân! Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để tiêm chủng.

		
<b>Ai cần được tiêm vắc-xin?</b>	Trẻ em 12 tuổi trở xuống	Người từ 13 tuổi trở lên
<b>Tôi cần chờ bao lâu giữa mũi 1 và mũi 2?</b>	3 tháng	4-8 tuần

### Ai không nên tiêm vắc-xin thủy đậu?



Phụ nữ có thai



Những người có thể bị dị ứng



Người có hệ miễn dịch yếu hoặc đang ốm nặng

### Vắc-xin thủy đậu an toàn như thế nào?

Vắc-xin an toàn đối với hầu hết mọi người. Giống như những loại thuốc khác, vắc-xin thủy đậu có thể có tác dụng phụ. Các tác dụng phụ thường nhẹ và sẽ tự biến mất. Tác dụng phụ có thể bao gồm:



Đau tại vị trí tiêm



Phát ban nhẹ



Sốt



Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc tiêm vắc-xin. Truy cập vào [kingcounty.gov/findaclinic](https://kingcounty.gov/findaclinic) để xem các địa điểm tiêm vắc-xin gần quý vị.