

DoxyPEP

La doxiciclina para profilaxis posexposición



Hoja de información

¿Qué es DoxyPEP?

DoxyPEP es también conocido como **la doxiciclina para profilaxis posexposición**. La doxiciclina es un antibiótico comúnmente utilizado para tratar infecciones bacterianas. DoxyPEP puede prevenir ITS (infección de transmisión sexual) bacterianas, como la sífilis y la clamidia, cuando se toma después de tener relaciones sexuales sin preservativos. Sin embargo, DoxyPEP es menos eficaz para prevenir la gonorrea.

¿Para quién es DoxyPEP?

DoxyPEP puede ser utilizado por **hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) y mujeres transgénero o personas no binarias que tienen relaciones sexuales con hombres y que:**

- han tenido una o más ITS en el año anterior, o
- han tenido relaciones sexuales sin condón con múltiples parejas

En ciertos casos, **las mujeres cisgénero, hombres transgénero y personas no binarias** que tienen antecedentes de sífilis también pueden utilizar DoxyPEP.

¿Es eficaz DoxyPEP?



- Las investigaciones demostraron que **DoxyPEP es muy eficaz para prevenir la sífilis y la clamidia**. Sin embargo, es menos eficaz para la gonorrea, debido a la resistencia de la bacteria a la doxiciclina.
- DoxyPEP se tolera bien y tiene efectos secundarios mínimos. Los efectos secundarios graves son poco comunes y las personas muy rara vez dejan de tomar DoxyPEP debido a los efectos secundarios.

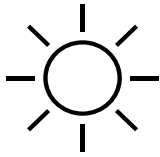
¿Cuáles son los beneficios de DoxyPEP?

DoxyPEP puede prevenir la sífilis, la clamidia y, en menor medida, la gonorrea cuando se toma después de haber mantenido relaciones sexuales sin preservativo. Muchas personas que toman DoxyPEP informan una disminución de la ansiedad y el estigma asociados con las ITS. Para algunas personas, usar DoxyPEP puede empoderarlos, facilitar la actividad sexual de manera positiva y permitirles hacerse cargo de su propia salud sexual.

¿Cuáles son los riesgos de DoxyPEP?

Los riesgos de DoxyPEP pueden incluir:

Efectos secundarios

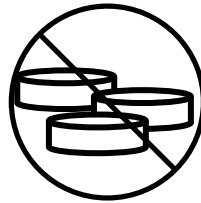


Sensibilidad al sol/sarpullido



Irritación del esófago y malestar estomacal

Otros posibles riesgos



Resistencia a los antibióticos



Cambios en el microbioma

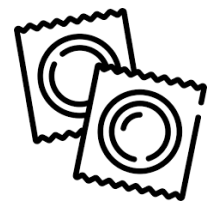
DoxyPEP puede alterar su microbioma (las bacterias normales que se encuentran en la piel, el estómago y otras partes del cuerpo). Sin embargo, los efectos en la salud de estos cambios se desconocen.

¿Cómo tomo DoxyPEP?

- **Tome 200 mg de doxiciclina dentro de las primeras 24 horas** - a más tardar 72 horas, después de mantener relaciones sexuales orales, anales o vaginales sin preservativo.
- Tome doxiciclina con alimentos o líquidos y no se acueste durante al menos 30 minutos después. Esto puede ayudar a reducir la irritación del esófago, el malestar estomacal y las náuseas.
- **No tome más de 200 mg de doxiciclina en un período de 24 horas.**
- La doxiciclina se puede tomar con una frecuencia diaria, dependiendo de la actividad sexual.

¿De qué otra manera puedo protegerme?

DoxyPEP es solo parte de un plan integral de actividades sexuales más seguras. Otras formas adicionales de protegerse del VIH y las ITS **incluyen usar preservativos, vacunas, asesoramiento sobre sexo más seguro y planificación del embarazo, hacerse pruebas periódicas de VIH/ITS, tomar PrEP para el VIH, limitar el número de parejas sexuales y recibir tratamiento para el VIH y las ITS si el resultado es positivo.**



¿Cómo puedo obtener más información sobre DoxyPEP?



Escanee el código QR o [haga clic aquí](#) para ver pautas para el uso de DoxyPEP (en inglés) de Salud Pública – Seattle y el condado de King.

Hable con su proveedor de atención médica si está interesado en tomar DoxyPEP.