

## EN RESUMEN

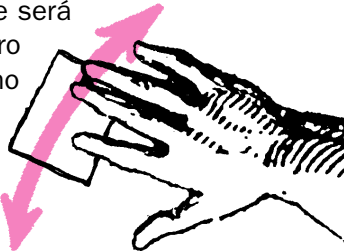
- ☀ Use una jeringa nueva y estéril cada vez que se inyecte o que divide drogas.
- ☀ Limpie su piel antes de inyectarse. Use bastante agua caliente y jabonosa.
- ☀ Use agua limpia, algodones limpios y cucharas limpias.
- ☀ Si tiene cualquiera de los síntomas, vea su doctor o enfermera RÁPIDO.



## CÓMO SE USAN LAS GASITAS CON ALCOHOL:

### El primer paso:

Tome una gasita con alcohol y limpie donde piensa inyectarse (probablemente será en su brazo. Quiere presionar duro esta vez. Use tantas gasitas como necesite para quitar la suciedad de su piel. ¡Pero no pare con esto! **¡No ha terminado!** Por eso vienen 2 gasitas por paquete.



### El segundo paso:

Ahora tome una gasita nueva y presione sobre el sitio donde va a inyectarse. Esta vez limpie en un círculo. Empiece con círculos pequeños y haga círculos más grandes mientras que gira alrededor del sitio. Esto empuja la suciedad y la bacteria que queda sobre su piel hacia el externo del sitio donde se va a inyectar.



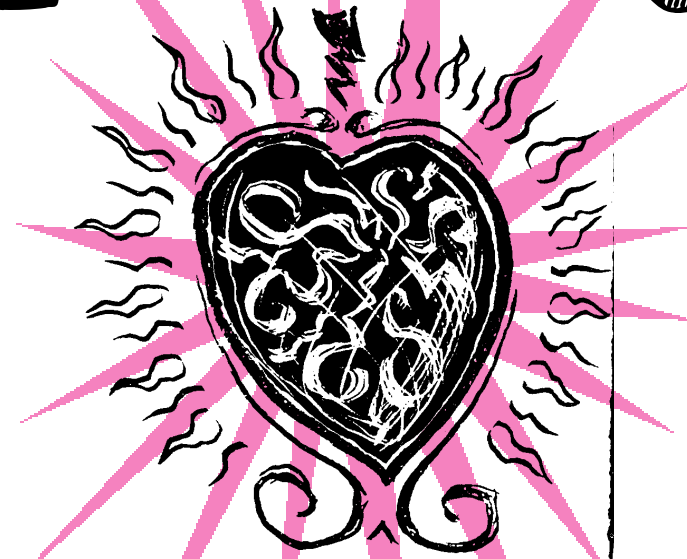
### NOTA:

Si usted sangra luego del pinchazo, presione fuerte con algodón seco o una bandita. No use una gasita con alcohol porque el alcohol demora la coagulación.

## NÚMEROS DE SERVICIOS MÉDICOS

Línea de información de Alcohol/Drogas abierto 24 horas	(206) 722-3700
ACAP (Proyecto de acceso a la atención de SIDA)	(206) 284-9277
Línea de información de la comunidad	(206) 461-3200
<b>Clínica de la comunidad de Country Doctor</b> <i>(sirve el área de Capitol Hill)</i>	(206) 461-4503
<b>Clínica de la Calle 45</b> <i>(sirve sobre todo el distrito universitario y Wallingford)</i>	(206) 633-3350
<b>El centro médico de Harborview</b> <b>Emergencia</b>	(206) 731-3074
<b>Servicios urgentes (non-emergencia)</b>	(206) 731-5867
<b>Información de la clínica</b>	(206) 731-3754
<b>Línea de información del VIH/ETS (en el Condado King)</b> <i>(línea de información confidencial, recomendaciones para pruebas de ETS &amp; VIH)</i>	(206) 205-7837 (STDS) (800) 678-1595
<b>El intercambio de agujas (Needle Exchange)</b> <i>(clínica médica, sitios y horas)</i>	(206) 205-7837
<b>Salud Pública – Ciudad de Seattle y Condado King</b> <i>(recomendaciones médicas y dentales)</i>	(206) 296-4600
<b>Clínica de Pike Market</b> <i>(sirve sobre todo el centro)</i>	(206) 728-4143
<b>Clínica de Pioneer Square</b>	(206) 521-1750
<b>Emergencia de Providence</b>	(206) 320-2111

# ENDOCARDITIS



# INFECCIÓN DE SU CORAZÓN

# ¿QUÉ ES LA ENDOCARDITIS?

Endocarditis bacteriana es una infección en el revestimiento o las válvulas de su corazón. Además de dañar su corazón, la infección puede moverse a través de su sangre a otros órganos y tejidos incluyendo el cerebro, los pulmones o los riñones.

# ¿CÓMO OCURRE?

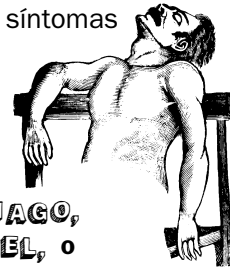
La bacteria entra a su torrente sanguíneo y llega hasta su corazón. Una manera de entrar la bacteria a la sangre es a través del uso de las agujas que no son estériles. Otra manera es inyectándose por la piel que no ha sido limpiada completamente. **No vuelva a usar agujas**, ni siquiera las suyas. Las agujas usadas se pueden contagiar fácilmente con bacteria que se encuentra alrededor todo el tiempo.

Aunque se use una nueva aguja estéril, la bacteria que se encuentra por debajo de la piel se puede meter por dentro de sus venas. **Antes de** usar una aguja, limpie su piel cuidadosamente con jabón y agua caliente. Luego limpie el área con una gasita con alcohol.

# ¿CUáles SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENDOCARDITIS?

El síntoma principal es una **FIEBRE** que dura mucho tiempo, hasta una semana o más. Otros síntomas pueden incluir **CANSANCIO**

**SINTIÉNDOSE "TERRIBLE",  
SUDORES EMPAPADOS,  
SANGRE EN LA ORINA,  
DOLORES DE ESTÓMAGO,  
ERUPCIONES DE LA PIEL, O  
BOLAS DOLOROSAS EN SUS MANOS.**



Los síntomas se pueden desaparecer en un par de días, pero también pueden tardar un par de semanas. Si tiene cualquiera de estos síntomas debería hablar con un doctor o una enfermera de inmediato. Puede que no sea endocarditis, pero debería protegerse y averiguar lo que está pasando. **¡No espere!**

**LA ENDOCARDITIS LE PUEDE MATAR SI NO SE TRATA APROPIADAMENTE.**

# ¿CÓMO SÍ LO TENGO?

**VISITE SU DOCTOR.** Existen pruebas especiales de la sangre que puede encontrar bacteria en la sangre. Otras pruebas, como una radiografía y pruebas de orina, pueden ayudar a informarle si se trata de su corazón. Estas pruebas son bastante sencillas, pero exigen equipo especial y frecuentemente se hacen en el hospital. Por lo general le pueden dar una respuesta dentro un par de días.

# ¿CÓMO SE CURA?

Por lo general el tratamiento representa ingresar de 2 a 4 semanas en el hospital. Se dan los antibióticos directamente al torrente sanguíneo.

**SI SE DESCUBRE A TIEMPO, LAS POSIBILIDADES DE UNA CURA SON MUY BUENAS.**

A veces puede ser necesario reemplazar las válvulas del corazón en cuanto se la condición ha cedido.

# ¿CÓMO LO PUEDO EVITAR?

Sea lo más cuidadoso posible cuando esté usando agujas. Use **agua limpia** para mezclar drogas o para enjuagar agujas. **Lave** sus manos y el sitio de la inyección. Use bastante **agua caliente y jabonosa**. Luego use una gasita con alcohol para limpiar el sitio de la inyección. Y no succione la aguja. La bacteria normal en la boca puede causar endocarditis si se meten en la sangre. Las personas que se inyectan drogas están a alto riesgo de endocarditis. Aunque ha sido muy cuidadoso con las agujas y la limpieza, sea conciente del problema. Vaya a su doctor en cuanto note cualquier síntoma.

