

ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਹਾਂ। ਕੀ ਮੈਨੂੰ Measles, Mumps, Rubella (MMR, ਖ਼ਸਰਾ, ਮੰਪਸ, ਰੁਬੇਲਾ) ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਜਨਮ ਸੰਨ 1957 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਖ਼ਸਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ?

ਹਾਂ →

ਤੁਹਾਨੂੰ Measles, Mumps, Rubella (MMR, ਖ਼ਸਰੇ, ਮੰਪਸ, ਰੁਬੇਲਾ) ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੰਨ 1957 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਸਰਾ ਸੀ। ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਕਦੇ ਖ਼ਸਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਇਮਿਊਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਹੀਂ ↓

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖ਼ਸਰੇ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਹੈ?

ਨਹੀਂ/ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ↓

MMR ਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਖ਼ੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ 1 ਤੋਂ ਵੱਧ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

→

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ:
- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਦਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ
 - ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋ
 - ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ
 - HIV ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਹੋ, ਜਾਂ
 - ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ?

ਨਹੀਂ ↓

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਹਾਂ, 1 ਖ਼ੁਰਾਕ ↓

ਕੀ ਤੁਸੀਂ 1968 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਹੈ?

ਨਹੀਂ ↙

ਹਾਂ, 2 ਖ਼ੁਰਾਕਾਂ ↘

ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਹੋਈ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ Measles, Mumps, Rubella (MMR, ਖ਼ਸਰਾ, ਮੰਪਸ, ਰੁਬੇਲਾ) ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹਾਂ ↓

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। 60 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਖ਼ਸਰੇ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਮੌਜੂਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਾਂ ↓

MMR ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਖ਼ੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ