

什么是沙门氏菌? 沙门氏菌是一种会导致腹泻的细菌。通常在接触病菌后 6 小时至 6 天开始出现感染症状。感染沙门氏菌后会表现出以下症状：



胃痉挛



腹泻（有时带血）



发烧

沙门氏菌如何传播? 沙门氏菌可在人和动物的粪便及生存环境中存活。它也可能存在于食物、土壤和水中。您可能会通过以下途径感染：



食用未煮熟的肉类或受污染的食物



不洗手（尤其是在烹饪之前）



亲吻或触摸动物、其粪便或生存环境。

谁有患重病的风险?



老年人
(65 岁以上)



幼儿
(5 岁以下)



免疫系统较弱的人士

如果我感染了，应该怎么做?

待在家中直至腹泻停止。如果您从事餐饮服务、儿童保育或医疗保健工作，或您的孩子在托儿所上学，则更应待在家中。



我如何避免感染?



经常清洁双手和物体表面



请勿亲吻动物



将生肉与水果和蔬菜分开存放



将食物烹饪至合适的温度



如果您认为自己感染了沙门氏菌，请咨询您的医疗保健提供者。欲了解有关沙门氏菌的更多信息，请访问 www.kingcounty.gov/cd。