



什麼是沙門氏菌？ 沙門氏菌是一種引致腹瀉的細菌。通常在接觸細菌後 6 小時至 6 天出現感染症狀。一些症狀包括：



腸胃痙攣



腹瀉（有時候糞便帶血）



發燒

沙門氏菌是如何傳播的？ 沙門氏菌可以存活在人和動物的糞便和生活環境中。細菌也可以存活在食物、土壤和水中。您可能因以下原因而感染沙門氏菌：



進食未煮熟的肉類
或受污染的食物



未洗手，尤其是烹飪前未洗手



親吻動物或接觸動物、動物的糞便或其生活環境。

誰有患重病的風險？



長者（65 歲以上）



5 歲以下的小童



免疫系統較弱的人

如果患上沙門氏菌，我該做什麼？

請留在家中，直到腹瀉停止。這對於在飲食業、托兒所、或醫療保健行業工作的人士，以及接受托兒所照顧的兒童尤為重要。



如何避免感染沙門氏菌？



經常洗手和清潔表面



切勿親吻動物



生肉應與水果和蔬菜
分開存放



煮至合適的溫度



如果您覺得是感染了沙門氏菌，請諮詢您的醫療保健提供者。瞭解更多關於沙門氏菌的資訊，請瀏覽 www.kingcounty.gov/cd。