



**살모넬라란 무엇입니까?** 살모넬라는 설사를 일으키는 박테리아입니다. 감염 징후는 보통 노출된 후 6시간에서 6일 뒤에 발생합니다. 몇 가지 징후는 다음과 같습니다:



위경련



설사(때로는 혈변)

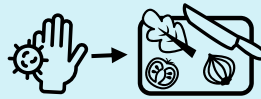


열

**어떻게 전염됩니까?** 살모넬라는 사람 및 동물의 대변과 그 주변에서 서식할 수 있습니다. 또한 음식, 토양, 물에도 존재할 수 있습니다. 다음과 같은 원인에 의해 몸이 아플 수 있습니다:



덜 익힌 육류 또는 오염된 식품 섭취



특히 조리 전 손을 씻지 않는 행위



동물과의 키스 또는 접촉, 동물의 대변이나 주변 환경 접촉.

**심하게 아플 위험이 높은 사람은 어떤 사람입니까?**



노인(65세 이상)



5세 미만의 어린 아동



면역 체계가 약한 사람

**몸이 아프면 어떻게 해야 합니까?**

설사가 그칠 때까지 집에 머물러야 합니다. 특히 귀하나 귀하의 자녀가 음식 서비스, 보육, 의료 분야의 일을 하거나 보육 시설에 다닐 경우에는 반드시 집에 머무르세요.



**감염되지 않으려면 어떻게 해야 하나요?**



손과 물체의 표면을 자주 씻으십시오



동물과 키스하지 마십시오



조리되지 않은 육류는 과일 및 채소와 분리하십시오



올바른 온도로 조리하십시오



살모넬라에 감염되었다고 생각하신다면 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 살모넬라에 대해 자세히 알아보려면 [www.kingcounty.gov/cd](http://www.kingcounty.gov/cd)를 방문하십시오.