

¿Qué es? La salmonela es un tipo de bacteria que causa diarrea. Los síntomas de infección suelen empezar entre 6 horas y 6 días después de la exposición. Algunos síntomas son:



Cólicos estomacales



Diarrea (a veces con sangre)



Fiebre

¿Cómo se contagia? La salmonela puede estar en los excrementos y en el ambiente donde viven personas y animales. También puede estar en los alimentos, la tierra y el agua. Puede enfermarse por:



Comer carne mal cocida o alimentos contaminados



No lavarse las manos, en especial antes de cocinar



Besar o tocar a los animales, sus excrementos o su entorno físico.

¿Quiénes corren mayor riesgo de padecer una enfermedad grave?



Adultos mayores (de 65 años o más)



Niños pequeños menos de 5 años



Personas con sistemas inmunológicos débiles

¿Qué hago si me enfermo? Quédese en su casa hasta ya no tener diarrea. Esto es de suma importancia si usted trabaja en servicios de comida, atención médica, guarderías o cuidado de niños, o si su hijo participa en estos entornos.



¿Cómo puedo evitar contagiarme?



Lávese las manos y limpie las superficies con frecuencia



No bese a los animales



Mantenga la carne cruda separada de las frutas y verduras



Cocine los alimentos a la temperatura correcta



Consulte con su proveedor de atención médica si cree que tiene una infección por *Salmonela*. Para obtener más información sobre la *Salmonela*, visite www.kingcounty.gov/cd.