Salmonella

Public Health
Seattle & King County

Ano ito? Ang *salmonella* ay mga bakterya na nagdudulot ng pagtatae. Maaaring magsimula ang mga senyales ng impeksyon sa pagitan ng 6 na oras at 6 na araw pagkatapos ng pagkakalhantad. Ang ilang mga palatandaan ay:

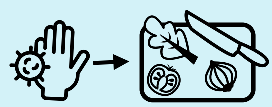
Pananakit ng tiyan

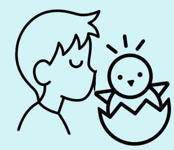
Pagtatae (minsan may dugo)

Lagnat

Paano ito kumakalat? Ang *salmonella* ay maaaring manirahan sa dumi at sa paligid ng mga tao at hayop. Maaari rin itong nasa pagkain, lupa, at tubig. Maaari kang magkasakit dahil sa:

Pagkaing hilaw o kontaminadong pagkain


Hindi paghugas ng kamay, lalo na bago magluto


Paghalik o paghawak sa mga hayop, kanilang dumi, o kanilang kapaligiran

Sino ang nanganganib na lubhang magkasakit?

Mga nakakatanda (65 taon pataas)

Mga bata 5 taong gulang pababa

Mga taong mahihina ang sistema ng imyunidad

Anong gagawin ko kung may sakit ako?

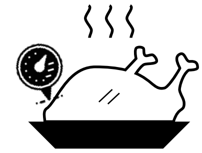
Manatili sa bahay hanggang sa wala ka nang pagtatae. Gawin ito lalo na kung ikaw o ang iyong anak ay nagtatrabaho sa kainan, pangangalaga ng mga bata, o pangangalagang pangkalusugan, o pumapasok sa pangangalaga ng mga bata.

Paano ko maiiwasang makuha ito?

Madalas na linisin ang iyong mga kamay at ang mga ibabaw

Huwag humalik sa mga hayop

Ihiwalay ang hilaw na karne sa prutas at gulay


Magluto sa tamang temperatura

Makipag-usap sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan kung sa tingin mo ay mayroon kang impeksiyon ng *Salmonella*. Para matuto ng higit pa tungkol sa *Salmonella* bisitahin ang **www.kingcounty.gov/cd.**

Tagalog
6/12/2024