



Đây là bệnh gì? *Salmonella* là vi khuẩn gây bệnh tiêu chảy. Các dấu hiệu nhiễm khuẩn thường xuất hiện từ 6 giờ đến 6 ngày sau khi tiếp xúc với mầm bệnh. Một số dấu hiệu bệnh:



Co thắt dạ dày



Tiêu chảy (đôi khi ra máu)



Sốt

Vi khuẩn lây lan như thế nào? *Salmonella* có thể sinh sống trong phân và môi trường sống của người và động vật. Vi khuẩn này cũng có trong thức ăn, đất và nước. Quý vị sẽ mắc bệnh nếu:



Ăn thịt chưa chín kỹ hoặc thực phẩm bị ô nhiễm



Không rửa tay, đặc biệt là trước khi nấu ăn



Hôn hoặc chạm vào động vật, phân động vật hoặc môi trường sống của động vật.

Ai sẽ có nguy cơ mắc bệnh nặng?



Người cao niên (trên 65 tuổi)



Trẻ nhỏ dưới 5 tuổi



Người có hệ miễn dịch yếu

Tôi nên làm gì khi mắc bệnh?

Ở nhà cho đến khi hết tiêu chảy. Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị hoặc con quý vị làm việc trong ngành dịch vụ thực phẩm, chăm sóc trẻ em, y tế, hoặc đi nhà trẻ.



Làm sao tôi có thể tránh mắc bệnh?



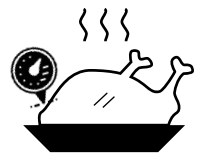
Rửa sạch tay và các bề mặt cơ thể thường xuyên



Không hôn động vật



Bảo quản thịt sống cách xa hoa quả và rau củ



Nấu thức ăn ở nhiệt độ đủ cao



Tham khảo ý kiến bác sĩ nếu quý vị nghĩ mình bị nhiễm khuẩn *Salmonella*. Để tìm hiểu thêm về *Salmonella*, vui lòng truy cập: www.kingcounty.gov/cd.

Vietnamese
Ngày 12 tháng 6 năm 2024