

# रोकौं कीटाणु, स्वस्थ बसौं

## साबुन र तातो पानीले हातहरु धुवौं

साबुन  
लगाउने



२० सेकेन धुने



राम्रो गरी धुने  
वा पखाल्ने



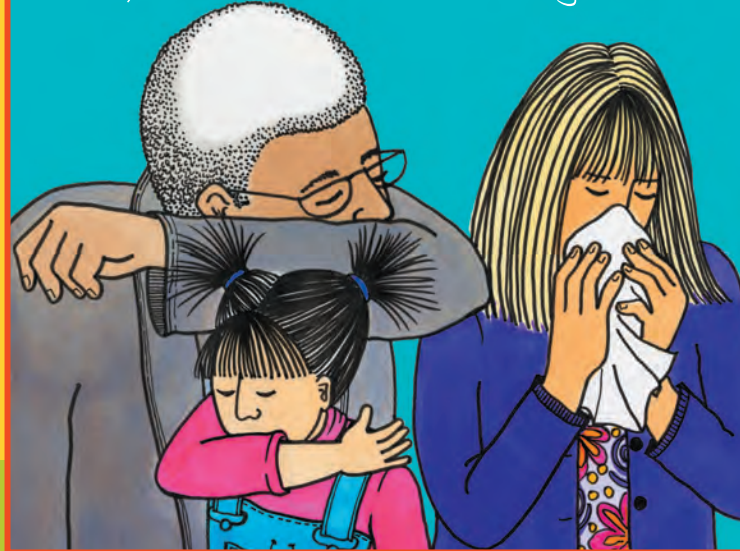
सुकाउने



### Stop Germs, Stay Healthy!

- Wash hands often with soap and warm water
- Wash for 20 seconds, rinse well and dry
- Cover coughs and sneezes
- When sick, stay home

खोकी, हाछिउ लागेको बेला मुख छोप्ने



बिरामी भएको बेला,  
घरमा बस्ने

