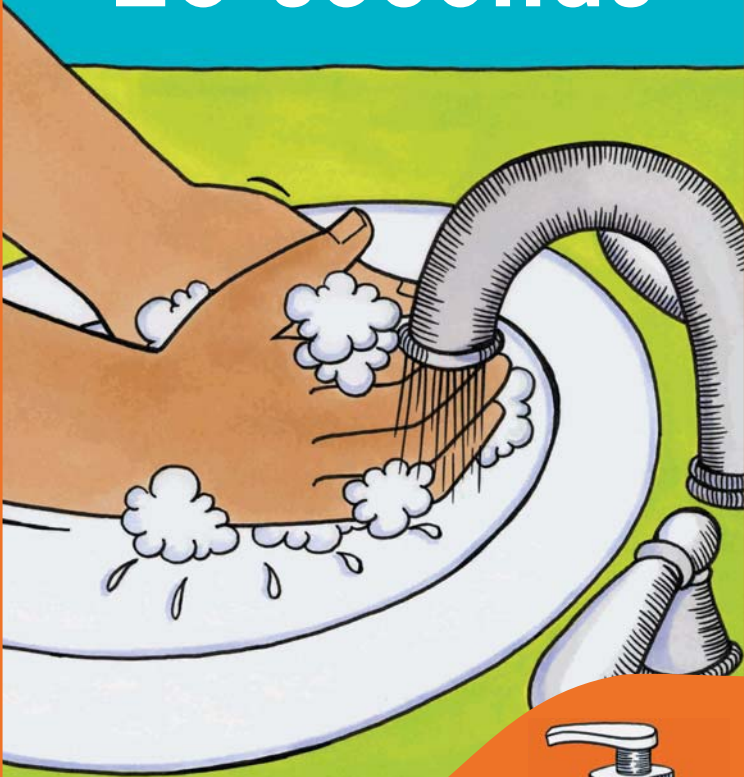


Stop Germs, Stay Healthy!

Wash hands
often for
20 seconds



Can't wash?
Use alcohol-based
hand sanitizer



Cover coughs and sneezes



When sick, stay home



¡Detenga los gérmenes, manténgase saludable!

- Lávese las manos frecuentemente por 20 segundos
- Use gel a base de alcohol, si no se puede lavar las manos
- Cubra su boca al toser y estornudar
- Quédese en casa cuando esté enfermo

Public Health
Seattle & King County



www.kingcounty.gov/health
206-296-4600

Available in alternate formats ENGLISH/SPANISH GP 2006