

បង្ការមេរោគ បង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ!

តើអ្នកមានជំងឺគ្រុនផ្តាសាយមែនទេ? សូមសួរខ្លួនឯងពីរសំណួរខ្លីៗ:

1. តើអ្នកមានជំងឺគ្រុនមែនទេ?
2. តើអ្នកមានរោគសញ្ញាទេ? ក្អក ឈឺក ឈឺខ្នង ឈឺក្បាល រងារញាក់ រាត ក្អួត?

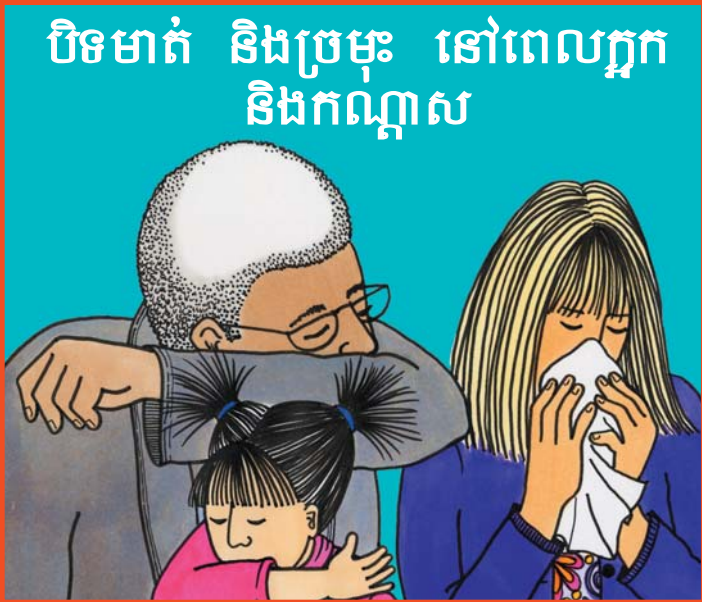
បើអ្នកឆ្លើយសំណួរទាំងពីរនេះថា **មែន** អ្នកប្រហែលជាមានជំងឺគ្រុនផ្តាសាយហើយ ។

បើអ្នកមានជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ តើអ្នកគួរធ្វើអ្វី?

- ត្រូវសម្រាកនៅផ្ទះ ញាំទឹក និងសម្រាកឱ្យបានច្រើន ។
- បង្ការសុខភាពអ្នកដទៃ ដោយនៅឱ្យឆ្ងាយពីគេ បិទមាត់ និងច្រមុះ នៅពេលក្អក ហើយលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ។

បើសុខភាពអ្នកមិនធូរស្រាលទេ សូមទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ។

បើអ្នកត្រូវការការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ ហើយមិនមានអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ ឬការធានាសុខភាពទេ សូមទូរស័ព្ទមកកម្មវិធីទទួលបានការថែទាំសុខភាពនៅតាមសហគមន៍តាមរយៈលេខ **800-756-5437** ។
អ្នកនឹងមិនត្រូវគេស្នើឱ្យផ្តល់ភស្តុតាងអំពីស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍របស់អ្នកទេ ។



មិនអាចដុសបានទេ? ប្រើក្រណាត់ជូតដៃដែលមានជាតិអាល់កុល



Public Health
Seattle & King County



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់:
www.kingcounty.gov/health
បែបបទអាចផ្លាស់ប្តូរតាមសំណើ