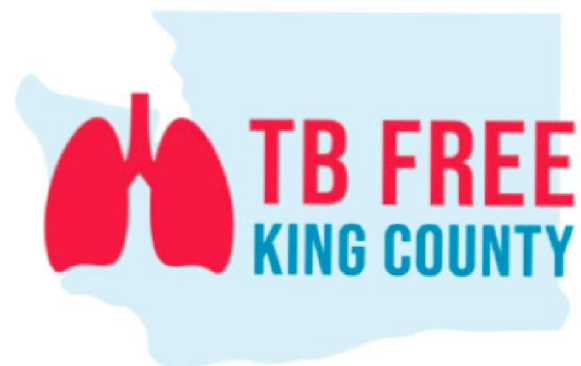
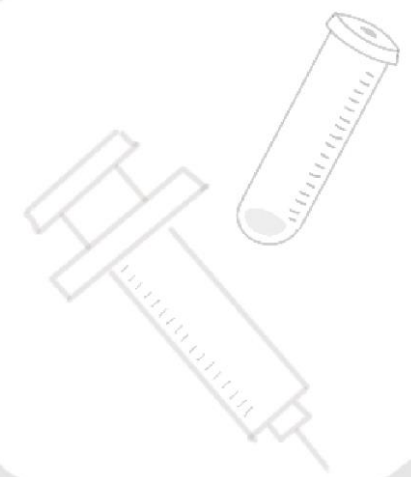
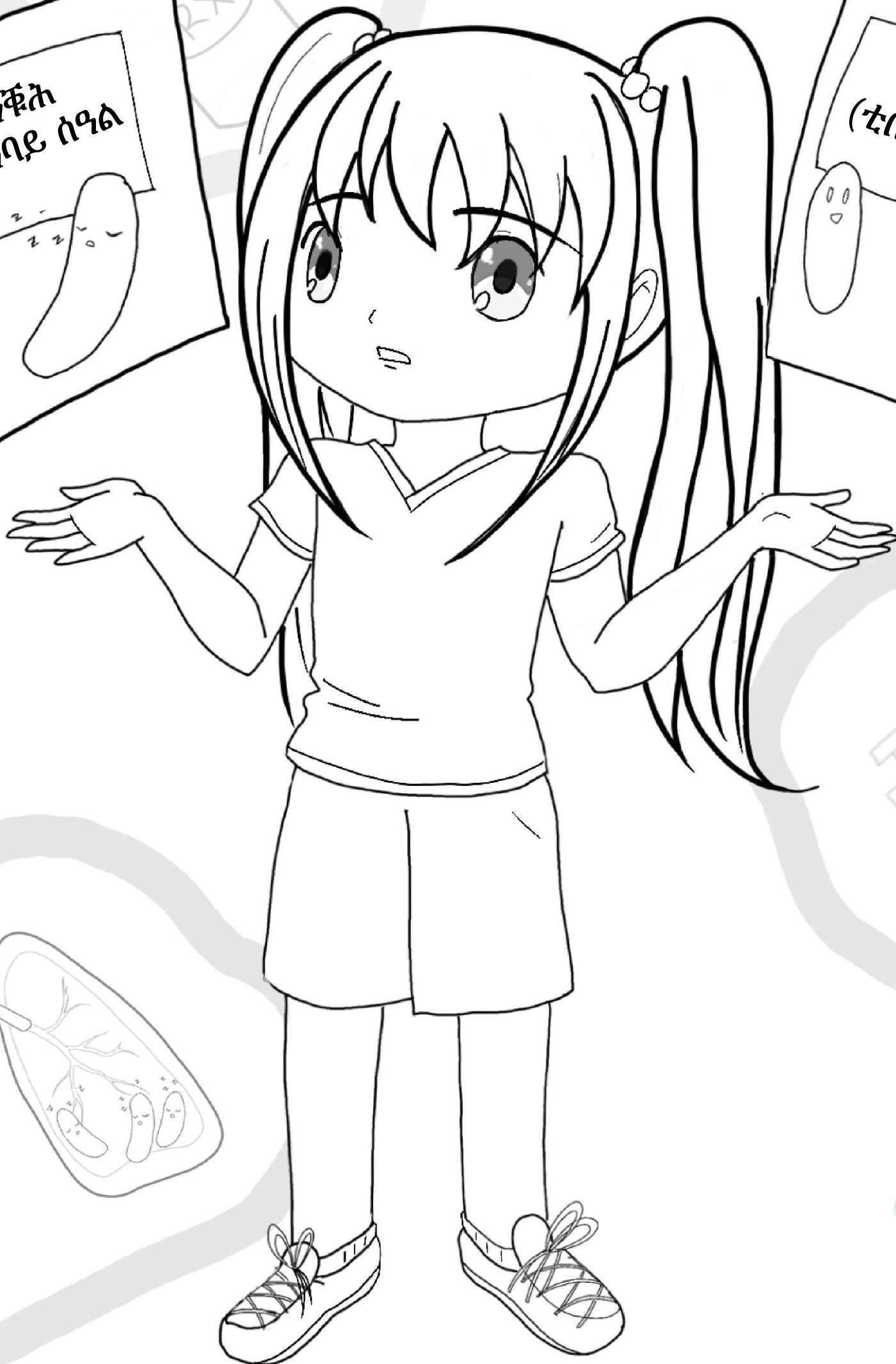


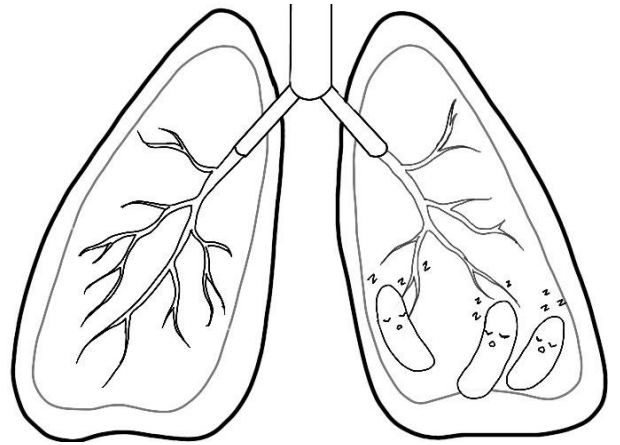
ዓባይ ሰዓል



ዓባይ ሰዓል እንታይ እዩ?

ሕማም ዓሶ ንእሽቶ ጀርም ኮይኑ ናብ ሳንቡእካ ከተሰተንፍሶ ትኽእል እዩ

ሓደ ሓደ ግዜ ጀርምታት ዓባይ ሰዓል ኣብ ሳንቡእካ ንነዊሕ እዋን ክድቅሱ ይኽእሉ። ሕማም ኣይከሰምዓካን እዩ ነቶም ጀርምታት ድማ ክትዘርግሎም ኣይትኽእልን ኢኻ።



እቶም ጀርምታት ካብ ድቃሶም እንተተበራቢሮም ኣብ ሳንቡእካ ክዓብዩን ከሕምሙኻን ይኽእሉ። ነቶም ጀርምታት ክትዘርግሎም ትኽእል ኢኻ ብምስዓል፡ ብምሕንግስ ወይ ብምስሓቕ።



ኣብ ውሽጥኻ ጀርምታት ዓባይ ሰዓል እንተሃልዩካ ንኸትፈልጥ ኣብ ቤት ጽሕፈት ሓኪም ክትምርመር ትኽእል ኢኻ። ከምኡ እንተ ጌርካ፡ ሽዑ ነቶም ጀርምታት ንምቕታል መድሃኒት ክትወስድ ትኽእል ኢኻ።

