



ما التولاريميا؟ يمكن أن تكون التولاريميا مرضًا خطيرًا تسببه البكتيريا، وهي تعيش في أجسام الحشرات والحيوانات، مثل الأرانب والقوارض. وقد يبدأ ظهور علامات التولاريميا بعد التعرض لها بفترة من يوم واحد إلى 14 يومًا. ومن العلامات الدالة على الإصابة بالتولاريميا ما يلي:



حمى

وقشعريرة مفاجئة



الصداع



التقرحات



الضعف



آلام المفاصل
والعضلات

كيف تنتشر التولاريميا؟



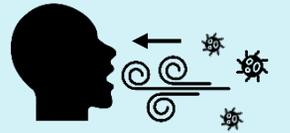
لدغة من القراد أو ذبابة
الغزلان



لمس الحيوانات المريضة
أو الميتة



تناول طعام أو شرب ماء
ملوثين



استنشاق البكتيريا
في الهواء

كيف أتجنب الإصابة بالتولاريميا؟

استخدم القفازات عند لمس الحيوانات



خذ الوقت الكافي في طهي
الطعام



اغسل يديك، خاصة عند لمس
الحيوانات



لا تجز ريش وجلود الحيوانات
الميتة



تأكد من نظافة
الماء



استخدم طارد حشرات معتمدًا من
وكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA)
للاستخدام على البشرة*



* تشمل المواد الطاردة للحشرات المعتمدة من وكالة حماية البيئة الأمريكية للاستخدام على البشرة 3535DEET IR والبيكاردين وزيت الأوكالبتوس الليموني (OLE). استخدم البيرميثرين على الملابس.

التشخيص والعلاج

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا شعرت أنك مصاب بعدوى التولاريميا. يجب علاج الأشخاص المصابين بالتولاريميا بالأدوية في أسرع وقت ممكن. قد يكون هذا المرض مميتًا في حالة عدم علاجه.

