

ምንድነው እሱ? የታይፎይድ ትኩሳት በባክቴሪያ የሚከሰት ለሕይወት አስጊ የሆነ በሽታ ነው። ብዙውን ጊዜ፣ በዩኤስ ውስጥ ሰዎች የታይፎይድ ትኩሳት የሚይዙባቸው፣ የዓለም አቀፍ ጉዞ በሚያደርጉበት ጊዜ ነው። የታይፎይድ ምልክቶች በበሽታው ከተያዙ ከ3-60 ቀናት ሊጀምር ይችላል። ምልክቶቹ የሚከተሉትን ያካትታሉ፡



ከፍተኛ ትኩሳት



ራስ ምታት



የምግብ ፍላጎት ማጣት



የሆድ ድርቀት ወይም ተቅማጥ

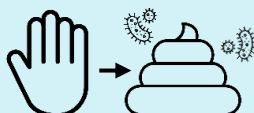


ሳል

እንዴት ይሰራጫል?



የተበከለ ምግብ መብላት ወይም የተበከለ ውሃ መጠጣት



የታመሙ ሰዎችን ሰገራ መንካት

ለጠና ሕመም አደጋ የተጋለጡት እነማን ናቸው?



አረጋውያን (ከ65+)



ታዳጊ ልጆች (ከ0-5 ዕድሜ)



ደካማ የበሽታ መከላከያ ስርዓት ያላቸው ሰዎች

ወደሌሎች ግለሰቦች እንዳይሰራጭ ምን ማድረግ እችላለሁ?

በተደጋጋሚ እጆትን ይታጠቡ። እርስዎ ወይም ልጅዎ ከታመሙ እና ልጅዎ ሕጻናት መዋያ የሚሄድ ከሆነ ወይም እርስዎ በምግብ አገልግሎት፣ በጤና እንክብካቤ ወይም በሕጻናት እንክብካቤ ውስጥ የሚሰሩ ከሆኑ፣ ወደ ሕጻናት መዋያው ወይም ወደ ስራ ከመመለሳችሁ በፊት ሐኪምዎን ያነጋግሩ።



ምግብ ካዘጋጁ በኋላ



መታጠቢያ ቤት ከተጠቀሙ በኋላ



ዳይፐር ከቀየሩ በኋላ



እጅዎን ይታጠቡ

ከዩኤስ ውጭ በሚያሳልፉበት ጊዜ እንዳይታመሙ ምን ማድረግ ይችላሉ?



ከመጓዝዎ ሲያንስ 4 ሳምንታት በፊት ከዶክተርዎ ጋር ስለ ክትባት ይወያዩ።



ትኩስ የሆኑ ምግቦችን ወዲያውኑ ትኩስ እንደሆኑ ይመገቡ።



የታሸገ ውሃ ይጠጡ ወይም የሚጠጡትን ውሃ ለ1 ደቂቃ ያህል ያፍሉት።



ሊላጡ የማይችሉ ፍራፍሬዎችንና አትክልቶችን አይብሉ።