



ما حمى التيفود؟ حمى التيفود مرض يهدد الحياة وتسببه البكتيريا. عندما يصاب الناس بحمى التيفود في الولايات المتحدة، عادةً ما يكون ذلك قد حدث أثناء السفر دوليًا. وقد يبدأ ظهور علامات حمى التيفود بعد العدوى بها بفترة من 3 أيام إلى 60 يومًا. وتشمل هذه العلامات:



الحمى الشديدة



الصداع



فقدان الشهية



الإسهال أو الإمساك

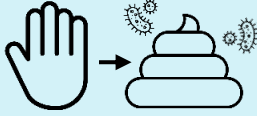


السعال

كيف تنتشر حمى التيفود؟



تناول طعام أو شرب ماء ملوثين



ملامسة براز المرضى

من المعرضون لخطر الإصابة بعدوى حمى التيفود؟



كبار السن (فوق 65 سنة)



الأطفال الصغار (من 0 - 5 سنوات)



الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي

كيف يمكنني تجنب نقل العدوى إلى الآخرين؟

اغسل اليدين كثيرًا. إذا كنت أنت أو طفلك مريضًا وتذهب إلى داررعاية الأطفال أو تعمل في مجال تقديم الطعام أو الرعاية الصحية أو رعاية الأطفال، فتحدث إلى طبيبك قبل العودة.



تحضير الطعام



استعمال الحمام



تغيير الحفاضات



غسل اليدين

كيف أتجنب الإصابة بحمى التيفود عندما أكون خارج الولايات المتحدة؟

ناقش ضرورة أخذ اللقاح مع طبيبك قبل 4 أسابيع على الأقل من السفر.



تناول الأطعمة وهي ساخنة.



اشرب المياه المعبأة في زجاجات أو اغل الماء لمدة دقيقة واحدة قبل الشرب.



تجنب تناول الفواكه والخضروات التي لا يمكن تقشيرها.



تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بحمى التيفود. يجب أن يحصل المرضى على الدواء في أقرب وقت ممكن. لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة

www.kingcounty.gov/cd

