

什么是伤寒？ 伤寒是一种由细菌引起的疾病，会危及患者生命。在美国，人们通常在国际旅行期间患上伤寒。感染病菌后的 3-60 天开始出现伤寒的症状。症状包括：



高烧



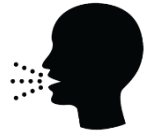
头痛



食欲不振



便秘或腹泻

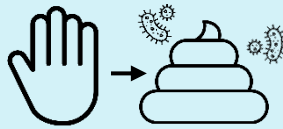


咳嗽

伤寒如何传播？



食用或饮用受污染的食物或水



触碰患者的粪便

谁有患重病的风险？



老年人（65 岁以上）



幼儿（0-5 岁）



免疫系统较弱的人士

我如何避免传染给他人？

勤洗手。如果您或您的孩子患病，且您从事餐饮服务、医疗保健或儿童保育的工作，或您的孩子在托儿所上学，请在返回工作或托儿所之前咨询您的医生。



准备食物



使用卫生间



换尿布



清洗双手

我如何避免在美国境外患病？



至少在旅行前 4 周与医生咨询疫苗接种事宜。



趁热食用食物。



饮用瓶装水或将水烧开 1 分钟后再饮用。



避免食用无法去皮的水果和蔬菜



如果您认为自己感染了伤寒，请咨询您的医疗保健提供者。伤寒患者应尽快服药。欲了解更多信息，请浏览：

www.kingcounty.gov/cd。