

什麼是傷寒？ 傷寒是一種由細菌引起危及生命的疾病。在美國，當人們得到傷寒時，通常是在國際旅行期間感染的。感染傷寒後 3-60 天內可能會出現一些症狀。這些症狀包括：



發燒



頭痛



食欲不振



便秘或腹瀉

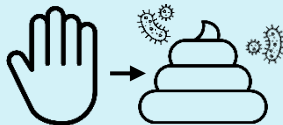


咳嗽

傷寒是如何傳播的？



食用或飲用受污染的食物或水



接觸患者的糞便

誰有患重病的風險？



長者
(65 歲以上)



幼童
(0-5 歲)



免疫系統較弱的人

如何避免向他人傳播傷寒？

勤洗手。如果您或您的孩子生病，並且正在接受托兒所照顧，或在飲食業、醫療保健行業或托兒所工作，請在返回托兒所或工作之前諮詢醫生。



準備食物



使用洗手間



更換尿片



洗手

如何在美國境外避免感染傷寒？



在出行前至少 4 週，諮詢您的醫生有關疫苗接種事宜。



趁熱吃食物。



飲用瓶裝水，或煮沸水 1 分鐘後再飲用。



避免食用不能去皮的水果和蔬菜。

如果您認為您感染了傷寒，請諮詢您的醫療保健提供商。患者應盡快服藥。欲瞭解更多，請瀏覽 www.kingcounty.gov/cd。