

टायफॉइड बुखार

Public Health
Seattle & King County



यह क्या है? टायफॉइड बुखार बैक्टीरिया के कारण होने वाला एक जान-लेवा रोग है। यू.एस में लोगों को जब टायफॉइड बुखार होता है, तो यह आम तौर पर अंतरराष्ट्रीय यात्रा के दौरान होता है। टायफॉइड के लक्षण संक्रमण के 3 से 60 दिन बाद शुरू हो सकते हैं। इन लक्षणों में शामिल हैं:



तेज बुखार



सिरदर्द



भूख न लगना



कब्ज़ या दस्त

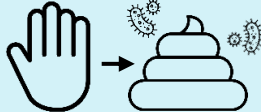


खाँसी

यह कैसे फैलता है?



दूषित भोजन खाने या
दूषित पानी पीने से



बीमार लोगों के मल को
छूने से

बहुत बीमार होने का जोखिम किसे है?



बड़ी उम्र के
वयस्क (उम्र
65+)



छोटे बच्चे
(उम्र 0-5)



कमजोर प्रतिरक्षा
प्रणाली
वाले लोग

मैं इसे दूसरों तक फैलाने से कैसे बचाव कर सकता/सकती हूँ?

अक्सर हाथ धोएं। अगर आप या आपका बच्चा बीमार हैं और चाइल्ड केयर में जाते हैं या खाद्य सेवा, स्वास्थ्य सेवा या बाल देखभाल में काम करते हैं, तो लौटने से पहले अपने डॉक्टर से बात करें।



खाना तैयार करना



बाथरूम का इस्तेमाल
करना



डायपर बदलना



हाथ धोएं

यू.एस के बाहर मैं बीमार होने से कैसे बच सकता/सकती हूँ?



यात्रा से कम से कम 4 हफ्ते
पहले अपने डॉक्टर से
टीकाकरण की बात करें।



खाद्यों जब गरम हों तब
खाएं।



बोतलबंद पानी पिएं या
पानी को पीने से पहले 1
मिनट तक उबालें।



छीले न जा सकने वाले
फलों और सब्जियों को
खाने से बचें।



अगर आपको लगता है कि आपको टायफॉइड बुखार है, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें। बीमार लोगों को यथाशीघ्र दवा मिलनी चाहिए। अधिक जानने के लिए www.kingcounty.gov/cd पर जाएं।

Hindu
6/12/2024