

टाइफाइड ज्वरो

Public Health
Seattle & King County



यो कस्तो रोग हो? टाइफाइड ज्वरो ब्याक्टेरियाका कारणले हुने एउटा घातक रोग हो। संयुक्त राज्य अमेरिकाका मानिसलाई सामान्यतया अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा गर्दा टाइफाइड लाग्ने गर्छ। टाइफाइडका लक्षणहरू सङ्क्रमणको 3 देखि 60 दिनपछि सुरु हुन सक्छन्। यी लक्षणहरूमा निम्न समस्याहरू पर्छन्:



उच्च ज्वरो



टाउको दुख्ने



भोक नलाग्ने



कब्जियत वा पखाला

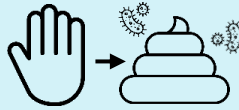


खोकी लाग्ने

यो कसरी फैलिन्छ?



दूषित खाना वा पानी
खाने वा पिउने



बिरामी मानिसहरूको
दिसा छुने

एकदमै बिरामी हुने जोखिममा को छन्?



वृद्धवृद्धाहरू
(65 वर्षभन्दा
बढी उमेरका)



साना बालबालिका
(0-5 वर्षका)



कमजोर प्रतिरक्षा
प्रणाली
भएका मानिसहरू

यो रोग अरूलाई सर्न नदिन म के गर्न सक्छु?

नियमित रूपमा हात धुनुहोस्। तपाईं वा तपाईंको बच्चा बिरामी हुनुहुन्छ र तपाईंको बच्चा बाल स्याहार केन्द्रमा जानुहुन्छ वा तपाईं खाना, स्वास्थ्य सेवा वा बाल स्याहारको क्षेत्रमा काम गर्नुहुन्छ भने काममा फर्कनुअघि आफ्नो चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस्।



खाना पकाउनुअघि



बाथरूम प्रयोग
गरेपछि



बच्चाको डाइपर
फेरेपछि



हात धुनुहोस्

म संयुक्त राज्य अमेरिका बाहिर बिरामी हुनबाट कसरी बच्न सक्छु?



यात्रा गर्नुभन्दा कम्तीमा 4 हप्ताअघि
आफ्नो चिकित्सकसँग खोपका बारेमा
कुरा गर्नुहोस्।



खानाहरू तातो हुँदा नै खानुहोस्।



बोतलमा प्याक गरिएको पानी
पिउनुहोस् वा पानी पिउनुअघि 1
मिनेटसम्म उमाल्नुहोस्।



छिल्लो नमिल्ने फलफूल र
तरकारीहरू नखानुहोस्।



तपाईंलाई टाइफाइड ज्वरो आएको छ जस्तो लागेमा आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्। बिरामी मानिसहरूले सकेसम्म चाँडो औषधि सेवन गर्नु पर्छ। थप जानकारीका लागि www.kingcounty.gov/cd मा जानुहोस्।

Nepali
6/12/2024